

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ПСИХОЛОГУ

### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОМЕТРИЧЕСКИХ СВОЙСТВ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ВЕРСИИ МЕТОДИКИ СПИЛБЕРГЕРА (STAXI)

С.Л. Соловьева, А.А. Меркурьева, М.В. Ковалева

**Аннотация:** Проведено исследование, направленное на адаптацию и клиническую апробацию методики Спилберга на российской популяции, подтверждение ее конструктивной валидности и надежности, а также возможности ее применения как достоверного инструмента психологического исследования. Анализ психометрических свойств данной методики, а именно оценка внутренней и внешней конструктивной валидности, показал высокие значения последней, а также достаточную стабильность внутренней структуры.

**Ключевые слова:** Адаптация, клиническая апробация, внутренняя и внешняя валидность, российская популяция, испытуемый, достоверность, корреляция.

Предлагаемая работа является частью совместного исследования, проводимого кафедрой психиатрии СПбГМУ им. Академика И.П. Павлова и факультета психологии Университета Хофстра (штат Нью-Йорк, США).

Целью настоящего исследования явилась адаптация и клиническая апробация методики Спилберга на российской популяции, подтверждение ее конструктивной валидности и надежности, а также возможности ее применения как достоверного инструмента психологического исследования.

Актуальность данной работы с практической точки зрения определяется тем, что до настоящего времени не существовало отдельной методики, позволяющей прицельно исследовать феномен агрессивности на уровне состояния, личности, реакции, темперамента. В качестве инструмента подобных исследований использовались лишь отдельные шкалы других методик, в которых агрессивность и агрессивное поведение оценивались либо опосредованно (шкалы психопатии, паранойи, гипомании в ММПИ; факторы С, Е, О, Q3 в опроснике Кеттелла), либо с определенной долей субъективности (проективные тесты - Розенцвейга, ТАТ), что, естественно, не может в полной мере удовлетворять требованиям современного уровня исследований агрессивности в психологической практике. Тем более что в последнее время появляется большое количество научных работ, посвященных важности данной проблематики.

Конкретными задачами нашей работы явились: 1) психологическая адаптация и стандартизация на русскоязычной популяции методики Спилберга; 2) оценка конструктивной валидности русскоязычной версии данного опросника; 3) анализ транскультуральных различий популяций России и США по показателям теста; 4) клиническая апробация методики в клиниках СПбГМУ.

Методика Спилберга представляет собой опросник, включающий 44 вопроса и состоящий из 3-х частей. В первой части опросника испы-

туемому требуется оценить свое текущее, актуальное состояние на момент его заполнения, во второй части - обычный характер реагирования в эмоциогенных ситуациях, и, наконец, в третьей части - способ поведения в состоянии гнева или ярости. Первая часть опросника предполагает выбор ответов из набора: *совершенно нет, немного, умеренно, очень*, а 2-я и 3-я части: *почти никогда, иногда, часто, почти всегда*, обозначенных на бланке ответов цифрами от 1 до 4 соответственно.

Данная методика направлена на исследование как ситуационного, так и личностного уровня агрессивности, характера проявлений этого свойства, а также преимущественной направленности и степени контроля над агрессивными проявлениями.

В связи с этим, опросник Спилберга состоит из 7 шкал:

- агрессия как состояние;
- агрессия как черта личности;
- агрессия как компонент в структуре темперамента;
- агрессия как реакция в различных ситуациях;
- агрессия, направленная внутрь (аутоагрессия);
- агрессия, направленная вовне (гетероагрессия);
- контроль агрессии

Первый этап работы по переводу текста опросника был проделан нашими американскими коллегами. Текст методики первоначально был переведен с английского языка на русский одним из русскоязычных сотрудников университета - клиническим психологом, а затем был осуществлен обратный перевод также психологами, которые родились и получили образование в России, с целью достижения максимального соответствия формулировок утверждений и авторского текста.

На следующем этапе была создана нормативная группа из 200 здоровых испытуемых, проживающих в г. Санкт-Петербурге. Эта выборка состояла из 120 женщин и 80 мужчин в возрасте от 18 до 55 лет, из них высшее образование имело 50 человек, незаконченное высшее

- 18, среднее - 100, неполное среднее - 32. Профессиональный статус испытуемых, вошедших в группу, был различен: рабочие, служащие, студенты, научные работники, учителя, предприниматели.

Результаты, полученные при обследовании указанной группы, были подвергнуты статистической обработке. Полученные результаты средних значений и стандартных отклонений представлены в таблице 1.

Таблица 1  
Показатели средних и стандартных отклонений по шкалам опросника Спилбергера в русскоязычной нормативной группе (n=200)

Шкалы опросника Спилбергера	Сырые средние	Стандартные отклонения
Состояние агрессии	10.84	2.27
Черта агрессии	18.52	3.75
Агрессия как черта темперамента	7.67	2.58
Агрессия как реакция	9.02	2.91
Аутоагрессия	15.18	4.24
Гетероагрессия	15.75	3.71
Контроль агрессии	21.90	4.93

Следующей задачей анализа психометрических свойств русскоязычной версии методики Спилбергера являлась оценка различных видов валидности. Больше внимание было уделено изучению внутренней и внешней конструктивной валидности.

Внутренняя валидность оценивалась нами на основании интеркорреляционного анализа шкал методики на описанной выше нормативной выборке. В таблице 2 представлена матрица интеркорреляций. Как видно из таблицы, в це-

лом отмечается высокая положительная корреляция агрессивности, как черты с агрессией, как проявлением темперамента, реакции, направленностью во вне, и отрицательная связь с контролем агрессивности. Последнее, в свою очередь, отрицательно коррелирует со всеми шкалами, в особенности, с агрессией как проявлением темперамента. Данный корреляционный анализ проводился по общей классификации корреляционных связей Э.В. Ивантер и А.В. Коросову (1992).

Таблица 2  
Матрица интеркорреляций сырых средних оценок русскоязычной версии опросника Спилбергера по нормативной выборке (n=200)

Шкалы опросника	Состояние	Черта	Темперамент	Реакция	Аутоагрессия	Гетероагрессия	Контроль
Состояние		0.03*	0.11*	-0.08*	-0.10*	0.13*	0.01*
Черта			0.92***	0.90***	0.31**	0.59****	-0.68****
Темперамент				0.71***	0.19*	0.57****	-0.75****
Реакция					0.37**	0.46**	-0.49**
Аутоагрессия						0.04*	-0.10*
Гетероагрессия							-0.55****
Контроль							

***	сильная при $r > 0.70$
****	средняя при $0.50 < r < 0.69$
**	умеренная при $0.30 < r < 0.49$
*	слабая при $0.20 < r < 0.29$
*	очень слабая при $r < 0.19$

Внешняя валидность изучалась путем сопоставления результатов по методикам Спилбергера и мини-ММПИ (СМОЛ). Последний был выбран нами, исходя из соображений компактности и меньших временных затрат, необходи-

мых испытуемым для его заполнения, по сравнению с полным вариантом ММПИ. Матрица коэффициентов корреляций шкал вышеназванных методик приведена в таблице 3.

Таблица 3

Матрица корреляций сырых средних показателей шкал мини-ММПИ и опросника Спилбергера

	Hs	D	Hu	Pd	Pa	Pt	Sc	Ma
Состояние	0.02	-0.09	-0.09	-0.06	0.20"	-0.12	0.07	0.07
Черта	-0.12	0.04	-0.12	-0.19	0.26"	-0.15	-0.04	0.26"
Темперамент	0.07	0.11	-0.03	-0.13	0.27"	-0.11	0.00	0.29"
Реакция	-0.24"	0.03	-0.12	-0.19	0.19	-0.13	-0.03	0.23"
Аутоагрессия	-0.16	0.26"	0.04	0.02	0.18	0.18	0.03	0.18
Гетероагрессия	-0.09	-0.08	0.00	-0.06	-0.01	-0.03	0.00	0.18
Контроль	-0.21	-0.19	-0.17	0.06	-0.25"	-0.14	-0.03	-0.21"

Анализ таблицы показывает, что различные проявления агрессивности больше всего положительно коррелируют со шкалами паранойи и гипомании, кроме того, подавление агрессии связано со шкалой депрессии, что соответствует представлениям о том, что невозможность открытого проявления агрессивных побуждений человеком приводит к депрессивным переживаниям.

Кроме этого, нами был проведен интракорреляционный анализ средних значений, полученных по опроснику Спилбергера и методике 18ТА, которая включает в себя шкалы конструктивной, деструктивной и дефицитарной агрессии. Результаты этого анализа приведены в таблице 4.

Таблица 4

Матрица корреляций сырых средних значений по шкалам методики Спилбергера и ISTA

	Конструктивная тревога	Конструктивная агрессия	Деструктивная агрессия	Деструктивная тревога	Дефицитарная агрессия	Дефицитарная тревога
Состояние	-0.14*	0.03*	0.12*	-0.11*	0.14*	0.15*
Черта	-0.02*	-0.11*	0.58****	0.40**	-0.02*	0.19*
Темперамент	-0.14*	-0.15*	0.57****	0.40**	-0.04*	0.16*
Реакция	-0.01*	-0.08*	0.45**	0.42**	-0.03*	0.24"
Аутоагрессия	-0.07*	-0.47****	0.04*	0.36**	0.29"	0.51****
Гетероагрессия	0.04*	0.16*	0.58****	0.10*	-0.25"	-0.05****
Контроль	0.17*	0.20"	-0.68****	-0.41**	0.05*	0.05*

Приведенные данные показывают, что деструктивная агрессия и тревога положительно коррелируют с большинством шкал опросника Спилбергера и отрицательно - со шкалой контроля агрессии. Дефицитарная агрессия, в свою очередь, положительно связана с подавлением агрессии и отрицательно - с ее проявлением во вне.

Согласно данным, приведенным в статье американских коллег (С.І. Eckhardt, Н.Кassinove et al., 1994), сопоставление наших данных с соответствующими американскими показателями позволяет сделать вывод о сходстве распределения интеркорреляционных связей. Кроме того, средние значения по шкалам опросника Спилбергера мало отличались в русской и американской популяциях, за исключением более низких

значений по шкале состояния агрессии, полученных на русской выборке.

Клиническая апробация опросника Спилбергера была проведена нами на кардиологических больных (ИБС) в клиниках СПбГМУ. Полученные результаты приведены в таблице 5.

Как видно из приведенной таблицы, больные сердечно-сосудистыми заболеваниями характеризуются большей склонностью к подавлению и контролю своих агрессивных проявлений, что согласуется с представлениями психосоматической медицины о роли эмоциональных факторов в этиопатогенезе ИБС.

В дальнейшем нами предполагается проведение исследований с помощью опросника Спилбергера и на других нозологических группах пациентов.

Таблица 5  
Сравнение средних значений по опроснику Спилбергера, полученных на группах больных ИБС и практически здоровых лиц

	Больные ИБС	Практически здоровые	t-критерий
Агрессия как состояние	11.13	10.92	0.40
Агрессия как черта	18.23	19.35	1.57
Агрессия как темперамент	7.16	7.41	0.78
Агрессия как реакция	8.07	8.3	0.63
Аутоагрессия *	17.18	14.93	2.04
Гетероагрессия*	15.54	15.37	2.36
Контроль агрессии*	23.9	22.06	2.01

\* 1.96 - достоверность различий при  $p < 0.05$

**Заключение**

Таким образом, приведенные данные позволяют говорить о том, что русскоязычная версия опросника агрессивности Спилбергера обладает адекватным переводом и русифицированными стандартами, основывающимися на исследовании достаточной по объему выборке.

Анализ психометрических свойств данной методики, а именно оценка внутренней и внеш-

ней конструктивной валидности, показал высокие значения последней, а также достаточную стабильность внутренней структуры.

Исходя из вышеизложенного, можно заключить, что русскоязычная версия опросника агрессивности Спилбергера является надежным инструментом психологического исследования.

The researching results of the psychometric properties of the Russian version Spilberger's methodic (STAXI)

S.L. Solovjova, A.A. Merkurjeva, M.V. Kovaliova

**Summary:** A Research was directed to the Adaptation and Clinical Approbation on the Russian Population of the Spilberger's Methodic, to the Corroborate its Construct Validity and Trustworthiness, to the Possibility of its Using like a Reliable Instrument of Psychological Research. The Valuation of Inner and Outer Construct Validity shows High Indieces of it Methodic and Stability of Inner Structure.

**Key words:** Adaptation, Clinical Approbation, Inner and Outer Validity, Russian Population, Testee, Trustworthiness, Correlation.

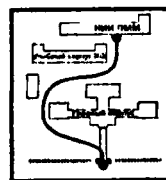


# ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Томск, проспект Ленина, 36

ПРОФЕССИИ  
ЖИЗНИ



Телефон 410 100

Лицензия 24Г-0370 от 1.04.99 МО РФ