

## **ПСИХОЛОГИЯ И ЖИЗНЬ: ЭТО ИНТЕРЕСНО ВСЕМ**

УДК 159

### **РАЗНОВОЗРАСТНЫЕ БРАКИ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ**

Г.В. Залевский, Ю.В. Кузьмина (Томск)

Наихудший из неравных браков –  
это неравный брак двух сердец!

В популярном жанре обсуждаются психологические проблемы разновозрастных браков. Этих браков становится все больше, особенно, когда значительно старше мужчина, хотя и браков, в которых старше женщина, тоже достаточно много. Авторы статьи – супруги, состоящие в браке 10 лет (разница в возрасте 34 года).

Привычная ситуация, когда вступают в брак жених и невеста примерно одного возраста. А что если белое свадебное платье надето на молодой девушке, а жениху за сорок, а то и далеко за пятьдесят? Во все времена существовали разновозрастные браки. На Руси муж традиционно был старше и опытней жены. Но современные тенденции эмансипации и феминизации значительно изменили возрастные характеристики браков.

Любовь вполне взрослого мужчины и тринадцатилетней нимфетки очень хорошо описал Владимир Набоков в романе «Лолита». Про любовь юноши к старой и вполне уродливой даме по имени Маульташ написал Лион Фейхтвангер в романе «Безобразная герцогиня». И в том и в другом случае истории трагические.

Вертинский вылепил свою Галатею. «Отец, уезжая, каждый день писал маме письма – каждый божий день! Она его боготворила, он, собственно говоря, сделал ее личностью, незаурядной женщиной. Ведь она вышла за него замуж в 18 лет! (ему 52). Он вылепил и воспитал ее, как Пигмалион Галатею. Замуж, овдовев в 34 года, мама больше не выходила, хотя предложения были и очень хорошие. Но кого, скажите, она могла сравнить с Александром Николаевичем?» (Марианна Вертинская о своих родителях.)

Неравные браки... разновозрастные браки. В былые времена в семьях аристократов молодую девушку выдавали замуж за влиятельного, состоявшегося господина (см. картину «Неравный брак» В.В. Пукирева). Считалось, что в такой паре муж сможет чему-то научить

свою молодую, неопытную жену. Правда, прослеживался расчет. Люди отказывались поверить в большую и чистую любовь, которая возникала порой между зрелым мужчиной и юной девушкой.

Любви все возрасты покорны. И в этом можно найти объяснения разновозрастным бракам. Во времена феодалов и Средние века это было нормой, в советские времена это стало неприемлемо, сегодня это в порядке вещей. Буквально лет 20 назад будь ваш муж младше лет на 15, или старше на 35 лет, на вас смотрели бы искоса и перешептывались за спиной. В наше время это становится нормой, и число таких браков растет.

А счастливы ли супруги в таком браке, не чувствуется ли разница в возрасте? Почему некоторые люди вступают в неравный брак? Всегда ли в порыве великой любви или по каким-то более меркантильным соображениям, в которых они сами боятся признаться? Есть ли шанс у такого брака?

В крупных городах России у 13% супружеских пар разница в возрасте составляет 10 лет и более, причем в половине случаев (6%) эта разница достигает 15 лет и более. В Москве и Санкт-Петербурге в 2% зарегистрированных браков эта разница составляет 20 лет и более. Отмечается бурный рост числа браков «со значительной разницей в возрасте» или даже «чрезмерной разницей в возрасте».

Есть данные, что при разнице в возрасте 3–4 года доля разводов достигает 37%, 10 лет и более – 60% (меньше детей, меньшая степень удовлетворенности психологической и сексуальной). Кстати, если в группе семей с традиционной разницей в возрасте женских измен около 25% (мужских до 80%), то в семьях с нетрадиционной разницей в возрасте практически половина жен вступают во внесупружеские связи. И все-таки несмотря на все «но» с каждым годом все больше и больше людей вступают в разновозрастные браки.

Наблюдения показывают, что во времена экономических кризисов число разновозрастных браков значительно увеличивается. Так было в период Великой депрессии в США, потом в Европе во время войны и сразу после нее, в начале 1990-х – в Польше, Чехии, Словакии, Венгрии. Это актуально сегодня и для нашей страны.

Итак, разновозрастные браки: за и против. Чего же ищут в таком браке молодые девушки и мужчины в солидном возрасте?

Психологов всегда интересовали эмоциональные, интимные, а затем и супружеские связи молодых женщин с партнерами, отстоящими от них на десятилетие и больше. Что притягивает их друг к другу? Почему притяжение это настолько сильно, что преодолевает и сопротивление родных и друзей, и здравый смысл?

Что влечет мужчин?

Мужчины в таком браке ищут признания, возможность доказать окружающим свою достаточную сексуальность и социальную привле-

кательность. А поскольку в каждом мужчине заложено «быть главой семьи», в таком браке это ему удастся реализовать как нельзя лучше, поскольку в глубине души он опасается, что в браке со зрелой женщиной достичь позиции лидера ему не удастся. Возможность «омолодиться», перенестись на 10–15 лет назад, забыть о своем истинном возрасте. Почему? Боятся наступающей старости, снижения активности, в том числе и сексуальной, беспомощности, болезней; часто боятся этого даже более, чем женщины, а жаловаться не принято. В связи с этим страхом каждый 4-й мужчина переживает в возрасте 40–45 лет настоящую депрессию – «депрессию двух третей жизни». Отсюда и нелепые поступки в этом возрасте: вдруг связь с молодой; это, скорее, не любовь, а разочарование в своей прежней жизни, неудачи в чем-то, а юное создание – лишь способ повысить самооценку...

Союз с молодой – это и вероятность, и возможность большей раскованности в интимной жизни. Группа английских психологов показала, что из 1000 англичан, жены которых на 15 лет моложе, почти 900 оказались сыновьями жестких и холодных матерей, воспитывающих их в пуританском духе. Интимная жизнь исследованных мужчин с их молодыми женами выглядела не только более интенсивной, но и более разнообразной, более яркой, чем их предыдущие сексуальные отношения (включая супружеские) со сверстницами. Кстати, треть мужчин изученной группы вообще никогда в сексуальные отношения со сверстницами не вступала.

Брак с молодой женщиной повышает престиж мужчины в глазах окружающих. Интересные данные одного эксперимента, в котором испытуемым предъявлялись фотографии мужчин с женами моложе на 2–3 года и на 15 лет. Так вот, внешность мужчин из второй группы оценена испытуемыми намного выше, чем внешность мужчин первой группы.

Некоторые специалисты считают, что только к 40 годам мужчина действительно хочет иметь детей. Олег Табаков называет это желание «потребностью продлиться». У Олега Табакова было уже двое детей, когда он заключил брак с Мариной Зудиной, которая была моложе его на 30 лет. Тем не менее он считал, что детей у него мало, только двое, и 70 лет – хороший возраст, чтобы стать отцом. Мы тоже считаем, что преимущество разновозрастного брака, во-первых, в возможности «продлиться», а во-вторых, «истинное ответственное отцовство» может наступить только после 40 и более лет. Отцовство в 17–20 лет – это «инфантильное отцовство», в 20–30 лет – «ювенильное отцовство», в 30–40 лет – период «карьерного отцовства» (отец делает или доделывает карьеру), 40–50 лет – это «растерянное отцовство», когда появляется большое желание быть отцом, но дети уже большие и появляются внуки.

Что движет женщинами? На что обрекает себя молодая жена: на снижение сексуальной жизни, на «стать сиделкой» при престарелом

муже? И тем не менее... Что же движет ими? Это остается во многом загадкой.

Девушка ищет в старшем друге покровителя и защитника, чего ей, возможно, не хватало в собственной семье. Если она выросла без отца или отец уделял ей мало внимания, а она так хотела этого внимания, любви отца, то потребность в добром папе, который ее приголубит и возьмет под свое крылышко, может в таком браке удовлетвориться полностью.

Больше половины молодых девушек и женщин, вступающих в неравный брак, выросли в семьях, где отец был значительно старше матери – как минимум на 10 лет. Почти 40% молодых жен выросли без отца, а 25% вообще никогда не видели отца. Лишь немногие выросли в «традиционных» семьях, где отец отличался добротой, заботливостью, надежностью. Между отцом и дочерью обнаруживалась особая привязанность. Те же девочки, что воспитывались одной матерью, проявляли повышенный интерес к отцу, в подростковом возрасте у них вспыхивал «синдром Кагэлье», когда они пытались найти отца, наладить с ним отношения – в подавляющем числе случаев безуспешно. Кстати, классический синдром Кагэлье наблюдался у знаменитой Мэрилин Монро: первый свой гонорар она отдала частному детективу, поручив ему найти отца, которого она никогда не видела. После долгих поисков отца нашли на другом конце страны, но он не захотел встречаться с дочерью и сломал детективу нос.

Абсолютное большинство таких женщин почувствовали тягу к мужчинам старше себя еще в подростковом и юношеском возрасте, и сексуальные отношения впервые случались даже с более старшими мужчинами, чем их мужья.

В чем достоинство такого брака и в чем его недостатки?

### *Мужчина старше. Преимущества*

Молодая жена – показатель мужской состоятельности, предмет гордости, своего рода достижение, которым можно похвастать перед друзьями, независимо от реальных успехов в этой области, чтобы сложилось мнение: «А Иванов еще о-го-го! А мы думали, что из него песок уже сыплется!»

Возникающие в этом возрасте проблемы с потенцией вначале решаются очень удачно с юной и очаровательной красавицей. Очень часто, решая свои сексуальные затруднения за ее счет, мужчина предпочитает девственницу или женщину с незначительным или неудачным сексуальным опытом, чтобы не проигрывать в сравнении с другими мужчинами, потому что он не уверен в своих способностях. А с девушкой, обладающей еще не развитым сексуальным аппетитом, не имеющей опыта, он чувствует себя героем-любовником и относительно спокоен.

С молодой женщиной мужчина любого уровня интеллекта и развития легче чувствует себя значительным. Если с ровесницей он может казаться беспомощным и несостоятельным, то в этом случае преимущества возраста делают его едва ли не Господом Богом.

Мужчина возвращает себе утраченную молодость, подпитывается энергетически от юного создания. Влюбленность, порыв, вдохновение, то, чего ему так не хватало в жизни, вдруг вливаются мощным потоком в его серое существование и преображают все вокруг. Молодая партнерша очень часто становится мощным стимулом для роста и самосовершенствования разочаровавшегося в себе и в жизни мужчины. Иногда она превращается для него просто в спасательный круг от стресса и депрессии.

Мужчина старшего возраста относится к девушке трепетно и нежно, совсем не так, как ее грубоватые сверстники. Он знает цену красоте, умеет ухаживать. Он понимает ее потребности в ласке, внимании, поддержке, говорит именно те слова, которые она хочет услышать. Он пытается под нее подстроиться, прислушаться, исполнять ее желания. Иногда это далеко заходит и случается то, о чем пишет поэт А. Дементьев, живший какое-то время в Израиле:

У меня красивая жена,  
К тому же молодая.  
Когда у ней все хорошо,  
То и я душою отдыхаю.  
Когда ж ей что-то не в угоду,  
То мне хана и  
П-ц всему еврейскому народу!

Иногда, благодаря покровительству и связям мужа, молодая жена делает карьеру, получает блестящее образование, у нее появляются перспективы роста и развития. Такое плодотворное совместное сотрудничество значительно увеличивает шансы обоих. Юлия Высоцкая, жена Андрона Кончаловского, актриса и ведущая телепередачи «Едим дома», говорит о муже как об «учителе жизни».

При условии духовного родства, взаимопонимания, сильной половой конституции мужчины и относительной холодности женщины такой брак может быть достаточно успешным и долговечным.

Есть еще один мотив вступления в разновозрастный брак, когда муж значительно старше жены, о котором женщина, скорее, догадывается, чем знает. Об этом мотиве хорошо сказал И. Губерман в своих «Пожилых гариках»:

Не любят грустных и седых  
Одни лишь дуры и бездарности.  
Мы ведь лучше молодых,  
У нас есть чувство благодарности.

Но... есть и *недостатки*...

Романтические отношения, заканчивающиеся браком, неизбежно приводят к совместному быту, где мужчине, чтобы соответствовать ритму молодости, придется напрягаться. Как бы ни казались близкими интересы людей разных поколений, они неизбежно будут находиться на определенном расстоянии друг от друга. Разные музыкальные предпочтения, разные фильмы, разные книги, разные ритмы жизни, вкусы, взгляды. Слишком велика бывает пропасть. Даже если на словах молодая женщина и будет стараться соответствовать уровню мужа, внутренне она сделать это не в состоянии. И в ее душе постепенно будет образовываться осадок от неудовлетворенных потребностей в понимании, сочувствии, соответствии и совпадении. В напряженных попытках супругов соответствовать друг другу окажется очень много точек несовпадения, на которые все труднее и труднее будет закрывать глаза, когда начнется совместная жизнь.

В сексуальной жизни такой пары проблемы неизбежны, как неизбежно увядание сексуальных возможностей мужчины и расцвет таковых у нормальной здоровой женщины. Ее темперамент, некоторая холодность на начальном этапе как нельзя лучше подходят потенциальным возможностям мужа. Поначалу секс с опытным мужем, не торопящимся получить удовольствие только для себя, будет привлекать ее, и она оценит его внимание, стремление доставить ей наслаждение, галантность, знание особенностей ее организма и психики. Но придет время пробуждения ее сексуальности и... это может повергнуть мужчину в еще большую депрессию... Жгучее желание и невозможность его удовлетворить, горькое осознание этого – вот такой неутешительный финал может быть у романтической истории разновозрастного брака. Леонид Филатов писал:

Ты, дружок, из тех мужей,  
Что безвреднее ужей:  
Егозят, а не кусают,  
Не сказать ишо хужей.

Надо также помнить, что в «неравных браках» ревнивцев куда больше, чем в обычных. Муж может очень сильно опасаться конкуренции и стать настоящим Отелло.

Взрослеющий мужчина требует заботы и внимания, на которое юное создание может быть не способно, потому что само видит в нем воплощение своей мечты об идеальном папочке. Некоторые так и называют своих мужей – папочка. Им невдомек, что папочке тоже иногда нужна «мамочка», которая бы его радикулит правильно поняла, старческую дальновзоркость не высмеивала и спокойно бы относилась к его маленьким возрастным слабостям. Если бы рядом была ровесница или почти ровесница... А тут. Разве можно кряхтеть и жаловаться! Вот и держит он себя постоянно в ежовых рукавицах и не дает себе вздох-

нуть, а она все больше злится на его беспомощность и болезненность, не только про себя, но и вслух.

Минус такого положения и в том, что девушка ищет в браке защитника, а получает обратное. Следует учесть, что с возрастом мужчины еще больше, чем в молодости, нуждаются в опеке и заботе. Со временем муж-защитник превращается в слабого «ребенка», и постепенно все проблемы и заботы переваливаются на хрупкие девичьи плечи, что является нередко началом конфликта отношений. Быт, разность интересов и предпочтений, а также устоявшиеся годами привычки мужа постепенно могут и погубить такой союз.

Молодым женам можно порекомендовать в данном случае не напоминать мужу о возрасте, постараться найти общие интересы и темы для разговоров, а также общих друзей со стороны мужа. Не давайте ему повода чувствовать себя старым и ревновать. Они более ранимы, чем молодые. Мужу тоже не следует твердить «я старею», а стараться соответствовать. Но и не переборщить в этом.

С мужчиной значительно старше себя женщина стареет намного быстрее. Она невольно подстраивается под ритм его жизни и преждевременно угасает. Иногда опускается в своем развитии и самосовершенствовании. А зачем? У нее все есть, потребности чего-то достичь самостоятельно не возникает, так как добрый волшебник в лице мужа все за нее решит, достанет, додумает. А она? Она упивается ролью красивой игрушки, уверенная в своей обворожительности и вечной молодости, сексуальной привлекательности, не замечает, как превращается в ворчливую старуху, которая забывает за собой следить, развиваться.

Очень часто, чего греха таить, молодая женщина идет на подобный брак из материальных побуждений. Правда, нередко забывая, что за все надо платить. И за свою «упакованность» тоже. Еще больше проблем в таком случае возникает, когда появляются дети; вырваться жене из этих уз довольно сложно. Да и для мужчины тоже проблема, когда молодая, шустрая жена-красавица, пользуясь его «добротой», занимается только шопингом, накопительством, сорит деньгами налево и направо. То есть она любит в действительности не мужа, не его как личность, а его наличность. Здесь можно, перефразировав известного украинского поэта Ивана Франко, сказать: «Она любит мужа, как хлеб и кусок сала, а сама охотнее бы с молодым поспала».

Серьезные шутники говорят в этих случаях, что кроме возраста и любви следует учитывать марку машины, счет в банке и страну проживания.

### ***А если все наоборот, и старше в брачном союзе жена?***

Если семья, в которой муж намного старше, уже никого не удивляет, то к противоположной ситуации общество привыкло не до конца.

Просто потому, что таких случаев меньше. Сложно сломать стереотип: у молодого мужчины должна быть молодая жена, а не наоборот. К плюсам подобных браков можно отнести психологический комфорт мужчины, который чувствует себя взрослее и мужественнее рядом с опытной и красивой женщиной. Опыт помогает в построении семейного быта: умудренная опытом жена может избежать многих конфликтов. Считается, что плюс такого брака и в том, что молодой муж намного быстрее развивается: становится увереннее в себе, достигает определенных высот в карьере и постепенно роль «ученика» становится ему невыносимой, поскольку он желает быть «главой семьи». И этот период – шок для жены, начинаются непонимание, скандалы, женщина не желает превращаться в покорную жену. К минусам можно отнести то, что у молодого мужчины, который часто является отчимом взрослых детей, редко появляется возможность самому стать отцом.

Советы: меньше опекайте мужа, дайте ему больше свободы действий, самостоятельных решений, выбора. Оцените это.

А молодому мужу следует чаще напоминать жене о том, что она красива, иногда критиковать окружающих женщин в пользу жены, чтобы дать ей почувствовать, что она любима. Сохранить такой брак поможет мудрость жены и сдержанность обоих супругов.

Кризис настигает супругов, когда один из партнеров начинает терять жизненную силу, а другой еще полон ее. В этом случае нужно обговаривать возможные антикризисные меры.

Помните, что более 60% разновозрастных браков заканчиваются разводом, причем больше половины мужчин возвращаются к бывшим женам. Специалисты говорят о двух фазах в таких браках: первая представляет собой эмоциональный и сексуальный подъем, когда происходит омоложение мужчин, и длится от 3 до 5 лет; во второй фазе разница в возрасте, интересах, образе жизни, в интимной жизни порождает множество конфликтов и приводит либо к разводу, либо к крайне невысокому качеству отношений, не всегда мирных; более половины жен заводят «романы на стороне». Психологически окрепнув рядом со зрелым мужчиной, достигнув сексуального расцвета, подруги теперь готовы к романам и бракам со сверстниками; они уже не нуждаются в «муже-отце».

Короче говоря, оптимальна та ситуация, в которой супруги чувствуют себя спокойно, комфортно, равноправно, а разница в возрасте совершенно не ощущается ими, т.е. если супруги любят друг друга, а не придумывают красивую легенду для своих несбывшихся мечтаний и потаенных амбиций. Когда они не обманывают друг друга и себя, а осознают, что им этот брак действительно нужен. Когда их отношения согреты истинной близостью, любовью, взаимопониманием и стремлением сделать друг друга счастливыми, тогда вопрос о возрасте отпадает. А вообще, все очень индивидуально.

Не стоит думать, что в разновозрастных браках люди несчастны, когда старший из партнеров уже начинает стареть, а другой пока еще взрослеет. Как правило, факт наличия более молодого партнера заставляет другого постоянно держать себя в тонусе и заниматься собой.

Чаще всего в парах, где старше женщина, она переживает по поводу потери внешней привлекательности больше, чем ее супруг. Как правило, мужчины любят глазами лишь первое время, а далее приходит пора тактильных и обонятельных ощущений. Разница в возрасте – это не главный фактор. Следует прислушиваться к сердцу.

Олег Табаков: «Наши отношения длятся давно. Не хочу сказать, что наша жизнь с Мариной безоблачна и совсем не выпадают осадки. Но я вижу, что она меня любит, – и это самое главное». К его мнению присоединяются и другие знаменитые возрастные мужья: Владимир Шаинский (разница в возрасте с женой 42 года), писатель Леонид Жуховицкий (разница в возрасте 45 лет), режиссер Андрон Кончаловский (разница 36 лет). И авторы статьи того же мнения (разница в возрасте 34 года).

Из приведенных выше примеров следует, что женщину нужно покорять прежде всего личностью, а не наличием, что хороший брак покоится на таланте и дружбе (Ницше), что надо друг друга изучать, знать и взаимно-понимать, а не жить с фантомами и не питаться иллюзиями.

**Можно сделать общий вывод: счастьем возраст не помеха!**

MISALLIANCES (DIFFERENT AGE MARRIAGES): PSYCHOLOGICAL PROBLEMS  
Zalevskij G.V., Kuzmina Y.V. (Tomsk)

**Summary.** In the article on popular genre the questions on actual theme today – the theme of misalliance are discussed. Such marriages are getting more and more. Especially the marriages with a man is older. Though the marriages with a woman is older is growing too. The authors – married couple be married 10 years (age different 34 years).