

УДК 336.11

DOI: 10.17223/22229388/26/3

А.А. Земцов

## ДИСБАЛАНС ПЕРВИЧНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ ВРЕМЕНИ – ЭНЕРГИИ В ЖИЗНЕННЫХ СФЕРАХ КАК МЕТОД САМОУКОВОДСТВА ДОМОХОЗЯИНА<sup>1</sup>

Посвящается Т.Ф.

*Рассматривается острая междисциплинарная проблема самоуправления – баланс времени, энергии и других ресурсов домохозяйства. По мнению автора, в определенных ситуациях эффективным инструментом самоуправления является дисбаланс, т.е. приоритетное направление ресурсов ДХ в одну из жизненных сфер, конечно же за счет других. Главное – дисбаланс должен быть осознанным, и домохозяйин должен четко представлять его последствия для себя лично и других членов ДХ и ДХ в целом.*

**Ключевые слова:** домохозяйство, ресурсы домохозяйства, первичные инвестиции, самоуправоводство, дисбаланс.

Так как статья носит в целом постановочный характер, начнем с определения базовых терминов.

**Домохозяйство (ДХ)** – сторона совместного (одиночного) проживания мужчины и (или) женщины, в аспекте финансов и экономики, характеризующаяся совместным бюджетом. Рассматривается ДХ на микроуровне и преимущественно 2-го уровня (отдельное ДХ как хозяйствующий субъект, как сумма ресурсов), его специфическая черта – слитность разных сфер, нерасчлененность.

**Семья** – сторона совместного проживания мужчины и женщины в аспекте социально-демографических функций.

**Домохозяин** – человек, обремененный имуществом (собственностью).

**Инвестиции** – в узком смысле покупка финансовых активов для получения дохода; в широком – изменение формы какого-либо ресурса для получения полезного эффекта. В основе термин *investigare* – облачение (невеста, патриарх и т.д.) [15. С. 233]. Время: на документ об образовании, на социальный капитал. Первичные инвестиции. «Итак, он действительно направился в смежную комнату, где его ждали слуги с великолепными одеждами из льна и пурпура. Едва надев их, он стал казаться выше на целую голову. С благородной осанкой и достоинством он вошел к Иоле,

которая впиалась в него глазами и радостно захлопала в ладоши. И тут с монахом произошло настоящее чудо и странное превращение: ибо не успел он оказаться в своем светском наряде рядом с прелестной женщиной, как недавнее прошлое словно улетучилось из его сознания, и он совершенно забыл о своем намерении» [26. С. 253–254].

**Роль** – «любая модель поведения, включающая некоторые права, обязательства и обязанности, которые ожидаются от индивида в данной социальной ситуации» [19. С. 208].

Актуальный ролевой набор личности. Среди ролей особо выделяются архетипические (мать и др.), которые обладают непреодолимой силой и трансформируются в другие архетипические роли – дочь, бабушка и т.п. [28]. Все роли одинаковы – они требуют времени и энергии, поэтому их отношения глубоко конкурентны. Выбор ролей осознан в какой-то степени, весьма небольшой, потому так сложно выбрать главную роль – призвание, которая бы как лейтмотив пронизывала всю жизнь человека.

**Зов** – это всегда призыв к тому, чтобы расти, участвовать, привнести в мир больше той витальности или жизненной энергии или вернуть её людям [1. С. 27]. Зов порой принимает фантастические формы, закрывая «неправильные» направления жизни [24. С. 11].

**Баланс** – любое состояние, в котором все противоположные силы уравновешены [19. Т. 1. С. 82]. Баланс. 1. Равновесие. Уравновешивание. 2. Соотношение взаимно связанных показателей какой-либо деятельности, процесса [14. С. 57]. Баланс (фр. *Balance* букв. – весы) – система показателей, характеризующая какое-либо явление путем сопоставления или противопоставления отдельных его сторон [15. С. 83].

**Балансировать** (фр. *balancer*) 1. Сохранять равновесие. 2. Уравновешивать.

**Дис..., диз...** (лат. *Dis*, гр. *dys*) – приставка, обозначающая разделение, отделение, отрицание (соответствует по значению русским «раз», «не»). Сообщает понятию, к которому прилагается, отрицательный или противоположный смысл [15. С. 204].

1. Дис- – префикс латинского происхождения, означающий отдельно, далеко от, недостаток, разделение, обратный. Дис- – префикс, означающий дефектный, больной, плохой, трудный и т.д. Обычно он используется для указания на: а) определенную функцию, которая больше не действует нормально, или б) функцию, которая была прервана [19. Т. 1. С. 241].

**Самоуководство** – приблизительно внутреннее управление своим поведением, действуя скорее на основе собственных убеждений и ценностей, чем на основе социальных норм или группового давления.

**Самостоятельность** – 1. Вообще – характеристика любой системы, когда во всех её отдель-

<sup>1</sup> В основе статьи – лекция автора для участников XIV Международной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Перспективы развития фундаментальных наук» (25–28 апр. 2017 г., Томск).

ных частях проявляется или отражается модель всеобщей совместимости всех её компонентов. 2. В более широком смысле – модель поведения человека, отражающая эту характеристику. Этот термин имеет тенденцию использоваться дополнительным предположением, что проявляющаяся самостоятельность определяется скорее внутренними факторами психологической природы, чем внешними факторами окружения [9. Т. 2. С. 220].

**Стратегия** – 1. Производное от греческого слова, означающего искусное руководство, план поведения или действия, сознательно составленный набор операций для решения некоторой проблемы или достижения некоторой цели [19. Т. 2. С. 321–322]. На базовом уровне стратегия – это то, чего вы хотите достичь, и то, каким образом будете это делать [18. С. 36].

**Капитал** – это накопленный труд (идет ли речь о его материализованной или инкорпорированной форме. Когда агенты или группа агентов делают его объектом частного (эксклюзивного) присвоения, это позволяет им присваивать и социальную энергию в виде овеществленного или живого труда [5. С. 293].

\*

Итак, финансы ДХ можно рассматривать в статике как финансовую структуру (доходы, расходы, фонды, резервы, обязательства, инвестиции), которая сворачивается в бюджет ДХ, или в динамике, когда в фондах сосредоточены так называемые преобразовательные финансы. Нам не обойтись без понятия «жизненный путь личности» [ЖПЛ]. Прошедший ЖПЛ – биография, о будущем есть только предположения. ЖПЛ включает жизненную позицию, её составная часть: доходная позиция; смысл жизни; линия жизни. Жизнь человека структурирована. Несколько вариантов:

- Работа – Жизнь – Сон (РЖС), 3 основных элемента [11].
- Здоровье, карьера, семья, социальные связи [27].
- Время. Пространство. Деньги. Связи [2].

В целом присутствие всех сфер позитивно влияет на долголетие. Но есть жизненный путь обобщенный, а есть ваш личный. Все названные сферы формируют так называемое внимание к жизни [3], волю. Как писал А. Шутц, «по происхождению всякая реальность субъективна; реально все, что вызывает и возбуждает наш интерес. Когда мы называем ту или иную вещь реальной, это означает, что она некоторым образом связана с нами. Однако есть несколько – и, вероятно, бесконечно много – различных порядков реальностей, каждый из которых обладает своим особым и обособленным стилем существования. Джемс называет их «подмирами». Обыденный разум воспринимает все эти подмиры более или менее обособленно друг от друга и, имея дело с одним из них, забывает на некоторое время о его

связи со всеми остальными. Любой объект, о котором мы думаем, соотносится в конечном счете с каким-то из этих подмиров [7. С. 401]. Для отграничения (скрытых) исполнений просто мышления от (открытых) его исполнений, требующих телесных движений, последние мы будем называть *работой* (working). Работа – это такое действие во внешнем мире, которое базируется на проекте и характеризуется намерением осуществить спроектированное положение дел с помощью телесных движений [7. С. 406].

Внимание к жизни служит, таким образом, основным регулирующим принципом нашей сознательной жизни. Оно очерчивает границы релевантной для нас области нашего мира; оно артикулирует непрерывный поток нашего мышления; оно определяет временной диапазон и функцию нашей памяти, и оно заставляет нас либо жить в наших непосредственных переживаниях, направленных на их объекты, либо возвращаться в рефлексивной установке к нашим прошлым переживаниям и вопрошать об их значении.

**Тезисы:** 1) Все эти миры – суть конечные области значения. Это значит, что а) все они обладают особым когнитивным стилем; б) все переживания в каждом из этих миров внутренне непротиворечивы и совместимы друг с другом в отношении этого когнитивного стиля (хотя и не совместимы со значением повседневной жизни); в) каждая из этих конечных областей значения может получить специфические черты реальности.

2) Непротиворечивость и совместимость переживаний в отношении их особого когнитивного стиля существуют лишь в границах той конкретной области значения, которой принадлежат эти переживания.

3) Именно поэтому мы вправе говорить о конечных областях значения. Эта конечность предполагает невозможность соотнесения любой из этих областей с какой бы то ни было другой посредством введения некой формы преобразования. Переход из одной области в другую может быть совершен, по выражению Кьеркегора, лишь посредством «скачка», и этот «скачок» проявляется в субъективном переживании шока [7. С. 426].

4) То, что мы называем «скачком», или «шоком», есть не что иное, как радикальная модификация в напряженности нашего сознания, коренящейся в разных степенях внимания к жизни.

5) Таким образом, когнитивный стиль, присущий любой из областей значения, включает в себя специфическую напряженность сознания, а стало быть, свое особое эпохе, преобладающую форму спонтанности, особую форму переживания собственного Я, особую форму социальности и особую временную перспективу.

6) Мир работы в повседневной жизни является архетипом нашего переживания реальности. Все другие области значения можно рассматри-

вать как его модификации [7. С. 427]. Если говорить о мире науки, то «теоретизирующее Я одиноко; у него нет социальной среды: оно находится по ту сторону социальных отношений [7. С. 446]. Оно заменяет интересубъективный жизненный мир моделью этого мира. Эта модель между тем населена уже не людьми со всеми их человеческими качествами, а куклами-марионетками, или

типами, и сконструированы они таким образом, как если бы могли выполнять рабочие действия и реагировать [7. С. 448].

Все сферы связывает нечто общее: человек затрачивает на них время, энергию и нечто специфическое (которое, в свою очередь, требует затрат времени и энергии), человеческий капитал (ВЭК):

РЖС:

$$\text{Вариант 1} \quad \left\{ \begin{array}{l} 8*8*8=\text{время (часов);} \\ 4*0,4*0,2=\text{энергия (суточные затраты – 1,0).} \end{array} \right. \quad \begin{array}{l} (1) \\ (2) \end{array}$$

Вопросы энергетические достаточно сложны [30], во втором уравнении 0,2 – это практически основной обмен, в то же время условно можно считать, что в Рэ – 0,1 – основной обмен,

и в Жэ = 0,1. Пропорция распределения времени – энергии может быть неравномерной, существуют внутренние факторы, влияющие на неё (вну), и внешние (вне)

$$\text{Вариант 2} \quad \left\{ \begin{array}{l} 8*8*8, \\ 0,7*0,1*0,2; \end{array} \right. \quad \begin{array}{l} (3) \\ (4) \end{array}$$

$$\text{Вариант 3} \quad \left\{ \begin{array}{l} 16*2*6, \\ 0,65*0,2*15. \end{array} \right. \quad \begin{array}{l} (5) \\ (6) \end{array}$$

То есть энергия может быть оторвана от времени, «голое время» Фвне – различные режимы труда и отдыха, производственный менеджмент, состояние рынка труда; Фвну – ценностно-смысловая сфера личности.

В варианте РЖС главная идея – баланс работа – жизнь, т.е. некоторый паритет.

Существует многочисленная литература, посвященная балансу работа – жизнь (work-life balance), который рассматривается на разных уровнях, зависящих от интересов ученого: «Поиски оптимального сочетания задач жизненного пути в последнее время стали весьма популярной темой и предпочтительной формулой «work-life balance» в современном обществе, по-прежнему построенном на труде. Эта формула свидетельствует о переносе центра тяжести в конструировании жизненного пути на индивидуальный выбор, предпочтения и подтверждающие их действия» [29. С. 446].

Формула «баланс жизни и труда» содержит фундаментальные тренды на индивидуальном уровне, в семье, и на макроуровне – в обществе. Она также является способом временной координации запросов со стороны различных сфер жизни. В перспективе повседневности эти запросы соседствуют с дневным / недельным бюджетом времени. В биографической перспективе по контрасту периоды жизни могут фокусироваться на разных задачах. Например, учась в вузе, мы откладываем брак и рождение детей или прерываем карьеру, реализуя родительство. Речь идет о ежедневном распределении времени между различными потребностями.

Задача баланса – в достижении качества жизни в его субъективном измерении (удовлетворен-

ность) и в объективных измерениях (здоровье, карьера, полнота частной жизни). Концепт баланса соответственно всегда нормативно нагружен в направлении «хорошей жизни», жизни в равновесии. В то же время концепт баланса предполагает и обратное – нестабильность. Предпосылка индивидуального достижения баланса – в развитии специфической личной компетенции в управлении разбалансированием, гибкостью и прерывностями [29]. Феномен современной биографии – управление биографическим таймингом и набором событий в большей степени зависит от индивида и институциональных опций, а не от традиций [29. С. 447].

Концепция баланса жизни и труда – не слишком строгое научное понятие для перспектив социологического и социально-демографического анализа. Но в этой концепции заложена идея балансирования между поставленными в ситуацию противоречия жизненными задачами, и с ее помощью возможно описать современные тенденции на перекрестке систем труда, биографии и частной жизни. Компетенция управления биографическим таймингом [29. С. 451–452].

Много литературных примеров: фордовские покойники (диспаритет). Понятие баланса (наличие других сфер, кроме работы) имеет особую роль, о чем говорит структура «благодарностей» в книгах (западных) или их посвящении. Домохозяин (человек) может избрать стратегию дисбаланса, монопути, т.е. сведения всей жизни к преобладанию Жизни (если не надо зарабатывать – см. Древний Рим, аристократия и т.д.) или к преобладанию Работы.

*Пример:* молодой доктор экономических наук. На дату защиты – 29,5 года. Диссертация была

рекомендована кафедрой в 28 лет. 15 лет: обучение – практика – наука в избранной финансовой сфере (2 года пересечение). По существу моно-путь, проживает в полном домохозяйстве<sup>+</sup> (в родительской семье), многообразная деятельность в сфере «Р» за счет сферы «жизнь». Существуют ситуации, когда безбрачие выбирается как стратегия, а не как метод. «Иезуиты, как и члены всех остальных религиозных орденов, приносили обеты бедности, целомудрия и послушания. Эти обеты означают именно то, что вам кажется: никакой (материальной) личной собственности, никаких жен, никакого секса, и когда босс говорит, что ты нужен в Тимбукту, ты без пререканий туда отправившись. Как если бы бедность, целомудрие и послушание сами по себе не были достаточно суровыми требованиями, некоторые ордена требовали от своих членов дополнительных обетов. Большинство иезуитов произносили специальный четвертый обет – немедленно выполнять любое поручение папы» [9. С. 56].

Расширение времени возможно не только за счет своего фонда, но и за счет делегирования действий подчиненным, из личной и деловой сферы. Шикарное видение – фильм «Дьявол носит Prada», ДНП (DWP), а не книга.

Энергию можно достаточно условно разделить на физическую, следовательно, надо ввести деньги (или время на их зарабатывание), и психическую. Если речь идет о среднем классе, то в середине нет ни надежды на пособия, ни на существующие фонды или собственность, а только на свой человеческий капитал, в том числе и мета.

Один из аспектов взаимодействия внешних факторов показывает опрос менеджеров различного уровня [4] в статье с говорящим названием «Руководство», или жизнь. Краткий итог: «Генеральные директора готовы жертвовать семьей и отдыхом ради работы, свидетельствует опрос Superjov». А среднее руководящее звено – гораздо меньше склонно поступаться досугом, семейными интересами и общением с друзьями [4].

Можно рассмотреть взаимодействие саморегулирования как системы распределения времени, его ранжирования и менеджмента организации как попытки «купить» определенное время (кусочек жизни) работника. Кто-то (что-то) побеждает. Опоздания. Качество рабочего времени. Телефоны и Интернет.

Мы можем классифицировать инвестиции, вкладываемые в стратегию, которая становится нашей жизнью, следующим образом: мы обладаем ресурсами, в числе которых личное время, энергия, талант и состояние, и мы используем их в попытке развернуть несколько «предприятий» в своей личной жизни. Эти «предприятия» включают в себя приносящие удовлетворение отношения с нашими вторыми половинами или любимыми; воспитание замечательных детей; успех в

карьере; вклад в жизнь нашей церкви или сообщества и т.д. Однако наши ресурсы, к сожалению, ограничены, и эти «предприятия» начинают конкурировать друг с другом [18. С. 85]. Равновесие, или баланс, пронизывает все сферы человеческой жизни.

По мнению Р. Шварца, «когда речь идет о физиологических системах, равновесие является основным принципом. Нашим телам необходимо поддерживать определенный уровень сахара в крови, кислотности и электролитов, чтобы мы оставались здоровыми. Дисбаланс хотя бы по одному показателю может вызвать хроническое нарушение в физиологической системе, или спровоцирует реакции, призванные восстановить гомеостаз, со стороны всего организма, что в свою очередь может вызвать дополнительные проблемы» [21. С. 199].

Для благополучия человеческих систем также нужно равновесие. Только значимыми факторами являются влияние, ресурсы, ответственность и границы. Члены семьи, от которых зависит принятие важных решений в области финансов, образования, места проживания и стиля жизни в общем, а также те, кто регулирует распределение ресурсов и ответственности, обладают *влиянием*. В понятие ресурсов семьи входят материальные средства (пища, кров, одежда, деньги), отдых, забота, внимание и присмотр; также к ним относятся одобрение родителей и доступность друзей. Ответственность в семье – это забота и воспитание детей, заработок, развитие и поддержание взаимоотношений и интересов за пределами ядерной семьи, организация и ведение домашнего хозяйства. Границы – договоренность о составе семьи: кто в неё входит и кто не входит или исключается. Таким образом, границы в человеческих системах – это правила, которыми определяется, кто, как и к кому может иметь доступ [21. С. 200–201]. Семья функционирует лучше всего, если каждый член семьи входит в подсистему, необходимую ему для развития, и если границы между подсистемами достаточно проницаемы, но в то же время позволяют поддерживать комфортный уровень единения.

Утверждая, что эти четыре переменных должны быть уравновешены, я не хочу сказать, что все члены семьи всегда должны обладать равным влиянием, ресурсами и ответственностью или что границам между подсистемами никогда не следует быть ни жесткими, ни диффузными. У людей в системе разные роли. В идеале роль человека в системе должна определяться его возрастом, способностями, взглядами, темпераментом и склонностями. У людей также есть разные потребности, соответствующие их ролям и стадиям развития.

Бывают периоды, когда дисбаланс просто необходим. Например, если один из супругов решает идти учиться, то второму приходится обеспе-

чивать семью. Это не превращается в проблему, если позже второй имеет возможность для нарушения равенства в свою пользу.

Дисбаланс из-за груза прошлого. Может быть, ноши творят дисбалансы и повреждают способность семьи его исправлять. Существует дисбаланс, создаваемый проблемами и болезнями. Во многих таких семьях булимия (или другая проблема или синдром) сама по себе становится ощутимым бременем, нарушающим равновесие [21. С. 202]. Степень нарушения равновесия из-за проблемы будет зависеть от ряда факторов (1–8) [21. С. 203].

Тогда как термин «баланс» относится к четырем системным переменным, упомянутым выше (ресурсы, ответственность, влияние и границы), термин «гармония» используется здесь для описания других качеств отношений внутри системы. Все подходящие термины для описания успешно функционирующей системы попадают в смысловое пространство, описываемое словом «гармония». В гармоничных семьях все члены с удовольствием находятся в своих ролях или по крайней мере понимают, в чем заключается их вклад, и чувствуют, что их ценят. Семья руководствуется общими ценностями, которые все понимают и уважают. Гармоничные семьи оказываются очень поддерживающими. Людям хочется жить в том, что я называю «поддерживающая среда», но её не всегда удается найти [21. С. 204].

Тема дисбаланса является частным случаем Пути личности, поэтому его применение (использование) требует наличия концепции жизни и достаточно серьезной цели, ради которой следует применять такой весьма бесчеловечный метод, как дисбаланс. Всегда существует вероятность невозвращения на прежний этап траектории линии жизни, ведь, как писал А. Шутц, обратимы только мысленные действия. Кроме того, выбор архетипической роли (пример – мать) порождает систему обязательств, практически пожизненных, а сам дисбаланс становится стратегией жизни. Концепция жизни конкретного домохозяйства означает, что он выбрал для себя структуру жизни (РЖС), конкретное содержание сфер, их приоритетность, определенные инструменты для их формирования и развития, в том числе преобразовательные финансы, имеет внятные цели в этих сферах, т.е. является субъектом жизни всех выбранных сфер. Сюда же входят представления о приемлемом для него балансе, т.е. о соотношении ресурсов в сферах; т.е. применить дисбаланс можно только в условиях существования баланса. Ценности – это приоритетные направления ВЭК, это, как сказано, «сокровища наши».

Дисбаланс может иметь разную природу. Мы рассматриваем дисбаланс как метод, что предполагает возвращение к балансу, т.е. к выделению ВЭК для другой сферы (Р или Ж), но можно говорить о дисбалансе как о стратегии, т.е. направлении всего объема ресурсов на развитие одной

сферы – Р. Множество примеров: Гауди, который занимался только архитектурой [32], или Андерсен, который только сочинял (писал) в разных жанрах [13], или Григорий Перельман, только математик [31].

Аспект – администрирование времени, т.е. отсечение всех потенциальных затрат, не входящих в «инвестиционную декларацию», роль отсекаателя.

Существует разница между расходами и затратами времени и по аналогии с денежными ресурсами. Следовательно, дисбаланс можно представить как обеднение линии жизни, которая как структура (струна) состоит из отдельных траекторий.

Очень важный момент: приоритет выбранной сферы должен опираться на призвание человека (трудность I), иначе ресурсы могут быть направлены на осуществление чужих, чуждых интересов, т.е. возникает субстанциональная зависимость [20]. «Цель оправдывает средства».

Отношения с родными людьми и близкими друзьями являются одним из самых важных источников радости и счастья в жизни. Как любые важные инвестиции, они требуют постоянного внимания и заботы. Однако неизменно будут присутствовать две силы, препятствующие этому. Во-первых, вы будете ежедневно испытывать искушение вложить свои ресурсы во что-то другое – в те вещи, которые обеспечивают вам немедленную отдачу. И, во-вторых, ваша семья и другая редко кричат громче всех, чтобы привлечь к себе ваше внимание [18. С. 113].

Дисбаланс (в статье) рассматривается как внутренний фактор, имеющий неясную осознанно-неосознанную природу. Вариант дисбаланса, исключительно внешнефакторного экстремального типа описывает Ю.Б. Марголин [25]. Исключительная системность описания позволяет выделить ряд общих положений.

Большое значение для возможности применения метода дисбаланса Р/Ж (МД Р/Ж) имеет тип домохозяйства, потому что во всех типах, кроме первичного, возникает проблема сочетаемости ЖПЛ участников; в простом – 2 сочетания, дальше – больше. Сочетаемость означает приспособление, или кто-то изменяет свою линию жизни, чтобы ДХ не разорвало, или никто не изменяет.

Важный существенный фактор – длительность дисбаланса, совершенно условно: краткосрочный – несколько месяцев, среднесрочный – около года, долгосрочный – несколько лет. Много зависит от инфраструктуры. Аспирантура в другом городе – 3 года – это долгосрочный Д со всеми вытекающими последствиями, а в своем вузе, проживая на соседней улице и работа в нем, – несколько краткосрочных. Так называемое первоначальное накопление капитала (локальное). По Бурдье, капитал – это социальная энергия в виде живого или овеществленного труда. Если человек приходит в новое место (область) сферы, то он должен накопить социальный и человеческий капитал (навыки) в течение относи-

тельно короткого времени (естественно, за счет других сфер). Вы приступаете к новой работе: вам надо узнать коллектив, освоить особенности операций, влиться в группу.

Если рассматривать дисбалансы «жизненные» (Д «Ж»), т.е. концентрацию энергии для развития жизненной сферы (в которой по терминологии ФМ можно выделить 3 области: здоровье, семью (партнерство), социальные связи [27]), наиболее распространено рождение детей, что имеет ряд специфических особенностей:

1. Теоретически роль является доходной (доходная позиция, беременная – кормящая).
2. Роль матери практически пожизненная.
3. Пробуждается ряд обязанностей (обязательств), весьма затратных с позиции ВЭК.

Если применить наше понятие здоровья, то здоровью (финансовому) матери наносится большой урон (от буквального (средний доход снижается до среднего пособия), до ухудшения качества функционирования рабочей силы матери – телефонный мониторинг). По сути, материнство является отдельной высокозатратной сферой и побеждает в конкурентной борьбе за время матери почти всегда.

Если исходить из теории множественной личности [21], то возникает вопрос, какая же из субличностей осуществляет конкретное действие в этот момент времени. Точнее, какая из ролей опирается на субличность (и), ведь последние являются элементами внутреннего строения личности, а в социальном мире действует человек в определенной роли. Кроме того, роли имеют со-

ответствующую иерархию по отношению друг к другу, чтобы принимать решения, которые должны быть выполнены. Если «звания» ролей равны, то возникает проблема с выбором конкретного действия, нерешительность. Можно говорить о триаде: человек, пол, роль(и). Три компонента принятия решения, причем эти компоненты активно борются друг с другом, третий компонент множественный, члены множества не всегда нейтральны друг к другу. Как отмечалось ранее, роли могут быть архетипическими в своей основе или «договорными», доходными, соотношение которых сильно зависит от ситуации, в том числе от менеджмента во втором случае.

Если речь идет о заболевании [22], вопрос имеет трагический ответ, так как нет общего руководства «эго» личностью.

После окончания периода дисбаланса как метода речь может (должна) идти о компенсации «долга» пострадавшим сферам, если концепция жизни построена на основе гармонии, которая может происходить: 1) за счет возвращения к нормальному распределению (8:8:8) или 2) за счет зеркального дисбаланса в сферы «Ж» или «Р» соответственно.

Вопрос о границах сфер «Р» и «Ж» в условиях физического труда практически не стоит: «Р» – это рабочее время, оплачиваемое, в которое не входит время на доставку организма на (С) работу, кормление его, одевание. Доходная роль.

«Ж» – это время за пределами рабочего времени за исключением сна, комплекс расходных ролей.

$$1 \left[ \begin{array}{l} \sum D_p \square \sum P_p \text{ (сумма доходных ролей больше суммы расходных ролей);} \\ t_p + t_{ж} + t_c = 24 \text{ (время работы, жизнь, сон в сумме равно 24 ч);} \\ \mathcal{E}_p + \mathcal{E}_{ж} + \mathcal{E}_c = 1 \text{ (энергия, затрачиваемая на работу, жизнь, сон, в сумме равна 1);} \\ (t_p + t_g) + (t_{ж} - t_g) + t_c = 24, \text{ где } t_g \text{ – дополнительное время, отклоняющееся от стандартного} \\ \text{распределения } 8 \times 8 \times 8. \end{array} \right.$$

В условиях умственного труда границы более подвижны и время работы не привязано к конкретным его значениям, хотя можно выделить умственный труд, похожий на физический – ме-

нее четкие границы (доп. (часы работы 8–12, 13–17) – бухгалтер, возможности самоорганизации, хищения времени минимальны, только за счет качества внимания (телефонные звонки).

Классификация дисбалансов возможна по ряду оснований:

- 1) Дисбаланс (Д)
  - Как стиль организации труда (штурмовщина), жизни (от сессии...).
  - Как метод самоуправления (ДМ).
  - Как стратегия жизни (ДС).
- 2) Д
  - Внутренний фактор (сам домохозяйин).
  - Итог внешнего воздействия.
- 3) Д
  - Воздействие микроуровня (организации).
  - Воздействие макроуровня (государство).
- 4) Д
  - Легальное воздействие.
  - Нелегальное воздействие.

- 5)
  - Д в пользу
    - Работы
      - Тактический.
      - Стратегический.
    - Жизни
      - Тактический.
      - Стратегический.
- 6) По гендерному признаку
  - В основном применяется женщинами.
  - Мужчинами.
  - Всеми.
- 7) ДМ
  - Краткосрочный.
  - Среднесрочный.
  - Долгосрочный.
- 8) ДМ по частоте применения
  - Очень редко.
  - Часто.
  - Практически постоянно.
- 9) Последствия использования Д
  - Позитивные.
  - Нейтральные.
  - Негативные.
- 10) В рамках какого ДХ применяется
  - Первичное.
  - Простое.
  - Полное.
  - Полное<sup>+</sup>.
  - Расширенное.
- 11) Принадлежность используемых ресурсов
  - Собственное ДХ.
  - Ядерное ДХ.
  - Расширенное ДХ.
- 12) Применяемые ресурсы
  - ДХ.
  - Организации.
  - Государство.
- 13) Применение ДМ
  - Осознанное.
  - Неосознанное.
- 14) Применение ДС
  - Осознанное.
  - Неосознанное.

А.В. Котляров выделяет особые проблемы современного человека. В отличие от большинства других неприятностей, человек первоначально воспринимает эти проблемы как удовольствие и наслаждается их наличием. Однако через какое-то время наслаждение начинает требовать всё больше сил, времени и быстро поглощает всю жизнь человека. Это неизбежно заставляет страдать как его самого, так и окружающих его людей. И когда человек начинает испытывать желание избавиться от того, что вместо удовольствия начало приносить страдания, он обнаруживает, что это сделать намного сложнее, чем в любых других жизненных ситуациях. Подобная проблема называется зависимостью.

Зависимость – состояние, которое «вырастает» из жизни человека, из его реальности. Она превращает жизнь в иллюзию.

Жизнь человека – постоянный выбор между двумя целями. Первый выбор – выбор самого себя. Второй – выбор зависимости. Совершая выбор, человек предпочитает либо одно направление своей жизни, либо другое, противоположное. Одно направление является для человека истинным, другое – ложным. Самый главный признак ложной цели – отсутствие выбора, проявляющееся зависимостью (рис. 1) [20. С. 16].

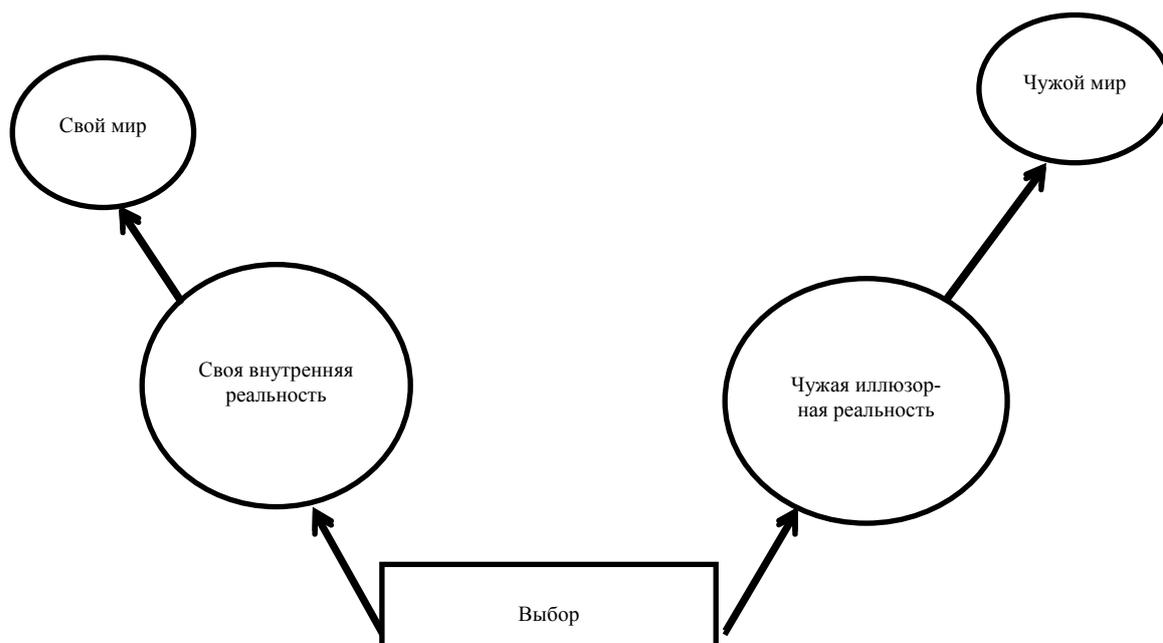


Рис. 1

Зависимость – непреодолимая, неконтролируемая, чрезмерная, нарастающая подчиненность своего выбора внешней ложной цели, сопровождающаяся полной невозможностью и выраженным дискомфортом выбора собственных целей, их прогрессирующим забвением. Основопологающий критерий зависимости – появление принципиально новых переживаний реальности. Это состояния искусственной, суррогатной, виртуальной реальности [20. С. 18–19].

Под зависимостью стали понимать любую форму существования, при которой человек, воспринимающий реальность как дискомфортную, избегает её, вместо того, чтобы попытаться её изменить. Исходя из того, каким способом человек избегает реальности, выделяются химические (фармакологические) и субстанциональные зависимости. Нередко в отдельную группу выделяют пищевые зависимости. ПАВ – психоактивное вещество. Основная масса поведенческих зависимостей либо незаметна, растворена в обществе либо поощряется как трудоголизм, или многочисленные варианты шопинга [20. С. 23]. Исследователи каждой из зависимостей сообщают о примерно равной их распространенности от 1 до 5 %. Вероятность возникновения зависимости не определяется ни интеллектом, ни профессией, ни социальным статусом, ни благосостоянием, ни национальной и этнической принадлежностью. Каждый человек либо сам, либо по примеру окружающих и по инерции обыденной жизни так или иначе убегают от реальности в «иное» состояние искусственно созданного комфорта, *забытия*. Он находит «другую реальность», в которой нет места современной жизни, её тревогам, заботам [20. С. 25–26].

Таким образом, отдельное направление дисбалансов есть огромное поле зависимостей, требующее специального изучения и картографиро-

вания. По мнению некоторых исследователей, иногда под видом зависимости скрывается духовный кризис.

#### Выводы:

1. Основные сферы жизни – работа (Р), жизнь (Ж), сон (С) или концепция РЖС.

2. Инвестиции – термин говорит о плановых целенаправленных затратах, а не о затратах, сложившихся по факту и не имеющих четкого тренда.

3. Парная характеристика ресурса «время – энергия» показывает, что его внешней стороной являются затраты времени, которые формально означают часть фонда времени, так как по существу инвестируется энергия человека за определенный период времени.

4. Суточный объем энергии в результате действия внешних и (или) внутренних факторов может быть распределен неравномерно, условно можно говорить о пустом (голом) времени (см. фордовские покойники), т.е. времени, не обеспеченном энергией (кроме основного обмена конечно).

5. Два основных вида энергии: а) физическая, которая особо важна в физических видах труда, но и не только в них; б) психическая, которую можно назвать вниманием, не возможным без воли.

6. Эти два компонента – «время – энергия» – расходуются. Первый из них необратим, а его общий фонд у человека неизвестен, что рождает ряд проблем, в том числе: невозможность освоить в совершенстве какой-либо вид деятельности (см.: теория 10 000 ч). «Шагреновая кожа».

Второй – обратим в определенных пределах, если не затрагиваются стратегические резервы (добежал, сказал и упал замертво). Эти ком-

поненты характеризуют индивида. Без ущерба для организма человек может использовать не более 50 % генетической работоспособности, так как за этой границей резко увеличивается расход энергии и организм интенсивно изнашивается [24. С. 5].

7. Если же мы перейдем к личности, возникает третий компонент – человеческий капитал, который уникален для личности, который состоит из традиционного ЧК и метакпитала, именно наличие которого и позволяет говорить о саморукководстве и осуществляет его.

8. В итоге: Время (В) – энергия (Э) – человеческий капитал (К) = ВЭК.

9. С позиции домохозяина баланс расхода компонентов ВЭК является субъективным, т.е. ощущается как равновесие.

10. Дисбаланс может использоваться как метод, т.е. осознанно и на определенный срок, временное отклонение от баланса или как стратегия – тоже осознанно и на длительный период жизни, т.е. постоянное отклонение.

11. Баланс, который осуществляет индивид, планируя свою биографию, концептуально имеет два измерения – синхроническое и диахроническое [29. С. 447].

#### Литература

1. Гиллиген С., Дилтс Р. Путешествие героя. Путь открытия себя. М., 2012.
2. Бекман А. Самоменеджмент. Искусство овладения повседневностью. Калуга, 2002.
3. Гоулман Д. Фокус. О внимании, рассеянности и жизненном успехе. М., 2015.
4. Руководство или жизнь // Ведомости. 2016. 31 марта.
5. Бурдые П. Формы капитала // Классика новой экономической социологии. М., 2014.
6. Поддьяков А.Н. Матрицы игр человеческого капитала: игры на повышение и понижение столяров, грабителей и профессоров // ЭС. 2012. Т. 13, № 3.
7. Шутц А. О множественных реальностях // Избранное: мир, светящийся смыслом. М., 2004. С. 25–74.

8. Осипов А. 14 часов для него – это очень короткий рабочий день // Ведомости. 2011. 15 сент.
9. Лоуни К. Как стать руководителем от бога. Стратегии лидерства от ордена иезуитов. М., 2006.
10. Милов Г. Кто сжирает время топ-менеджера // Ведомости. 2014. 4 июня.
11. Земцов А.А. Администрирование. Томск, 2004.
12. Вейсбергер Л. Дьявол носит Prada. М., 2006.
13. Грэнбек Бо. Ханс Кристиан Андерсен. Жизнь. Творчество. Личность. М., 1979.
14. Словарь русского языка. Т. 1. М., 1981.
15. Современный словарь иностранных слов. М., 1992.
16. Фрезер Д.Д. Золотая ветвь: исследование магии и религии. М., 1983.
17. Гага В.А. Интервью // Латышский сын сибирского народа, или Сказания о Владимире Гаге. Книга-интервью / сост. А.А. Земцов, С.В. Негруль. Томск, 2015.
18. Кристенсен К. Стратегия жизни. М., 2013.
19. Ребер А. Большой толковый психологический словарь. М., 2001. Т. 1, 2.
20. Котляров А.В. Другие наркотики, или Homo Ad dictus: человек зависимый. М., 2006.
21. Шварц Р. Системная семейная теория субличностей. М., 2011.
22. Киз Д. Множественные миры Билли Миллигана. М., 2003.
23. Чиксентмихайи М. Поток и психология открытий и изобретений. М., 2013.
24. Гага В.А. Возможности и методы усиления специалистами собственного достоинства. Томск, 2008.
25. Марголин Ю.Б. Путешествие в страну Зе-Ка. М., 2008.
26. Святой распутник Виталий // Келлер Г. Новеллы. М., 1970.
27. Фридман Х., Мартин Я. Проект «долголетие». М., 2011.
28. Юнг К.Г. Сознание и бессознательное. М., 2013.
29. Рождественская Е.Ю. Концепция баланса жизни и труда: уроки европейской социальной политики и российские перспективы // Журнал исследований социальной политики. 2011. Т. 9, № 4. С. 439–454.
30. Лоуэн А. Биоэнергетика. СПб., 1998.
31. Гессен М. Современная строгость. Григорий Перельман: гений и задача тысячелетия: документальная проза. М., 2011.
32. Бассегода Нонель Хуан. Гауди. Все работы. Барселона, 2007.