

ПСИХОЛОГИЯ БЕЗДОМНОГО И БЕЗДОМНОСТИ

Н.Ю. Ключева (Москва)

Аннотация. В статье приводятся результаты исследования различных сфер личности в ситуации бездомности: ценностные ориентации, жизненные отношения, деятельность, среда бездомности. Результаты свидетельствуют о наличии ряда характеристик, присущих в той или иной степени всем бездомным людям. Полученные данные могут быть использованы для построения эффективной программы психологической ресоциализации бездомных людей.

Ключевые слова: бездомные; бездомность; отношения; ценностные ориентации; личностные качества.

Существует достаточно большое количество исследований, посвященных проблеме бездомных людей, направленных на изучение: общего положения бездомных в современном обществе (Е.С. Алексеева [2], В.С. Афанасьев, Я.И. Гишинский, В.С. Соколов [3], С. Батчиков [4], И.Ю. Дьяконов, М.Л. Бутовская [5], Ф.Н. Завьялова, Е.М. Спиридонова [6], Е. Коваленко [7], С.А. Стивенсон [13], исследования межрегиональной сети «За преодоление социальной исключенности» [11, 14]), изучение бедности как социальной неудачи и адаптации к ней (К. Муздыбаев [10]), изучение алкоголизации бездомных людей (С.А. Стивенсон [13], В.Б. Альтшулер, А.В. Кашин, С.Л. Кравченко [1]) и др. Личность же бездомного, ее характеристики и реальные потребности мало затронуты в психологических исследованиях. Хотя логично предположить, что именно данной теме следовало бы уделять более пристальное внимание для более успешного разрешения проблемы реабилитации бездомных людей.

Все психологические характеристики, если мы хотим наделить их реалистичностью, нельзя рассматривать вне контекста жизни личности. Именно этим зачастую занимаются представители общества, рассматривая или оценивая феномен бездомности.

В обществе существует стереотип, что бездомный – это грязный пьяница, не желающий работать. Однако на деле все намного сложнее: отсутствие жилья (по самым различным причинам), отсутствие документов и регистрации (и множество преград для их получения), без наличия которых фактически невозможно устроиться на работу, отсутствие доступа к элементарным благам (душ, ночлег, стирка, нормальная еда), несовершенство системы социальной защиты, постоянные отказы в государственных учреждениях – все это сопровождается перманентным отсутствием чувства безопасности, а также тяжелым эмоциональным и психологическим состоянием, сложностью отношений с миром, о которых речь пойдет дальше. Под **бездомным** нами понимается человек, потерявший жилье и социальные связи и на данный момент на-

ходящийся во взаимодействии с такими же, как он, людьми без постоянного места проживания.

Наши работы за последние 4 года были посвящены изучению феномена бездомности и личности бездомного человека, что позволило сделать ряд выводов о сущностных характеристиках личности бездомных людей. На данный момент исследование продолжается и имеет своей целью создание комплексной программы ресоциализации бездомных людей.

Для выделения личностных качеств нами были проанализированы и изучены 78 бездомных мужчин, проживающих на улице (вокзалы, теплотрассы) и в социальных гостиницах. Возраст выборки составил 25–50 лет, стаж бездомности – от года. 80% испытуемых имели образование среднее специальное, 11% – высшее, 9% – ниже среднего.

Исследование, проведенное нами, состояло из нескольких этапов:

1. *Ценностные ориентации.* На первом этапе были изучены ценностные ориентации бездомных людей с использованием двух методик: М. Рокича (выборка 19 человек) и Шварца (41 человек). С помощью первой методики изучались ценностные ориентации людей, живущих на улице. Вторая методика применялась при изучении бездомных, живущих в социальных гостиницах. Со второй группой было проведено интервью, направленное на более детальное рассмотрение ценностных ориентаций этой категории испытуемых. На данном этапе исследования была поставлена задача изучить ценностные ориентации бездомных людей в сравнении с профессионально успешными людьми и выдвинута гипотеза о том, что существуют различия в иерархиях ценностей.

2. *Среда бездомности.* Вторым этапом исследования было изучение взаимоотношений и отношения человека к среде, в которой он находится и с которой взаимодействует. Данный феномен изучался следующими методиками: Неоконченные предложения (34 вопроса). Методика 8 рисунков. Рисунок «Я и моя жизненная ситуация» и метод наблюдения. На данном этапе была выдвинута гипотеза о том, что существуют определенные характеристики среды бездомности.

3. *Деятельность.* Влияние деятельности на личность нами рассматривалось в процессе невовлеченного наблюдения, индивидуальных и групповой беседы. Гипотеза состоит в том, что существуют определенные отличия в закономерностях развития способностей в деятельности в привычном для нас социуме и среде бездомности.

4. *Отношения.* Для изучения отношений были выбраны следующие методики: неоконченные предложения В.Б. Ольшанского, 14 вопросов, тест смысла жизненных ориентаций Д.А. Леонтьева, оценивание пятилетних интервалов А.А. Кроника, групповая и индивидуальная беседы.

После обработки и анализа полученных данных на первом этапе нами были выделены характеристики личности бездомного человека, свойственные в большей или меньшей степени всем людям этой категории: осознание отсутствия близких социальных связей (отсутствие друзей), осознание законов взаимодействия в среде бездомных; неготовность взять на себя ответственность за свою жизнь, непринятие контроля своей жизни; отсутствие активной позиции в жизни, признание изменения ситуации при отсутствии стимула; осознание отсутствия социальных навыков общения с обычными людьми; стыд за собственный социальный статус; страх перед неизвестностью жизни; одиночество; оправдание своих пороков; экстернальный локус контроля, обвинение других в своей жизненной ситуации; снижение уровня притязаний; осознание отсутствия долговременной жизненной перспективы; низкий уровень осмысленности жизни.

Среда бездомности обладает следующими характеристиками: отношения в среде бездомных натянутые, меркантильные; отсутствие близких, дружеских отношений; существование четко выстроенной иерархии, копирующей тюремную; попадая в среду бездомности, личность ничего не привносит в нее от себя, подчиняясь законам среды; для бездомных людей ценно мнение общества, которое их отвергает.

Также был выделен первый вариант классификации бездомных людей, который в дальнейшем будет доработан. Классификация кратко представлена в таблице.

Название	Основание классификации	
	Ведущая деятельность	Место обитания
«Отрицатели»	Сезонные заработки, благотворительная помощь	Социальные гостиницы, вокзалы
«Реалисты»	Случайные заработки, помощь «коллег», сдача металлолома	Вокзальные площади, подвалы, чердаки
«Соглашатели»	Мусорщики, сдача бутылок, попрошайки	Помойки, задворки вокзалов, теплотрассы

Выделенные в классификации группы обладают следующими характеристиками:

1. «Отрицатели». Отрицают, не признают свои проблемы, от представителей данной группы можно слышать: «Я не алкоголик», «я не бомж». Люди на данном этапе с подозрением относятся к социальным службам и всем видам помощи, так как помнят то время, когда имели жилье. Занимают низкое положение во внутригрупповой иерархии бездомных, так как недавно вошли в среду, стыдятся своего статуса.

2. «Реалисты». Представители данной категории полностью осознают и не отрицают свое положение. За время пребывания в среде приобрели большое количество социальных связей и уже нормально

чувствуют себя в этой среде. Зачастую мечтают о возвращении в общество, но имеют уже укрепившееся положение в обществе бездомных, что чаще всего и является удерживающим фактором принятия решения об изменении своей жизненной ситуации. Стыд своего положения заметно уменьшается, приближаясь к смирению. Чаще всего уже были в тюрьме, часты случаи заболеваний.

3. «Соглашатели». Смирились со своим положением, помощи не хотят, полностью самодостаточны и автономны, имеют сформировавшуюся систему ценностей, часто одиноки. Полностью устроились на улице и не стыдятся этого, уже не помнят, как имели постоянное место жительства. Негативно относятся к обычным людям и государству, сводя при этом контакты к минимуму. Не следят за своим внешним видом, часто встречаются психические заболевания и высокая смертность.

Из приведенных выше данных видно, что человек, попадая в ситуацию бездомности, с годами все более и более упрощает свою деятельность, приходя в итоге не к жизни, а к простому существованию. У человека происходит регресс способностей, и все сложнее становится ему вернуться в общество, чтобы нормально функционировать в нем.

Из приведенной классификации видно, как происходит деформация личности человека, живущего на улице. Существует достаточное количество исследований, посвященных развитию личности, ее эволюции, достижению высот. Мы же имеем перед глазами весьма интересный пример того, как происходит деградация личности, ее расчеловечивание. Однако мы хотим подчеркнуть, что бездомные, прежде всего, – это очень уставшие люди, доведенные до грани отчаяния, у которых почти не осталось надежды. Потере ее также способствует то отношение, которое избрало российское общество.

На данный момент нам видится необходимым для дальнейшего исследования данной темы и развития программ ресоциализации продолжение исследования по следующим направлениям: изучение конфигурации иерархии мотивов, жизненных целей бездомных людей, уровня нравственности и человечности, жизненные стратегии личности на различных этапах бездомности. Также важным видится более детальное изучение среды обитания людей без определенного места жительства по двум направлениям: образ мира как субъективное представление о среде и объективная экспертная оценка социальной среды, где живут бездомные люди.

Литература

1. Альтигулер В.Б., Кашин А.В., Кравченко С.Л. Клинико-психологические особенности бездомных лиц больных алкоголизмом // Вопросы наркологии. 2010. № 3.
2. Алексеева Л.С. Бездомные как объект социальной дискредитации // СОЦИС. М.: Наука, 2003. № 9.

3. Афанасьев В.С., Гилинский Я.И., Соколов В.С. Петербургские бездомные: социологическое исследование // Актуальные проблемы девиантного поведения (борьба с социальными болезнями): ежегодник. М.: Ин-т социологии РАН, 1995.
4. Батчиков С. «Русская линия»: Бедность в России как социальная и духовная проблема. URL: www.russsk.ru (дата обращения 12.2007 г.).
5. Дьяконов И.Ю., Бутовская М.Л. Психологические особенности и эмоционально-ценностная сфера у нищих // Вопр. психологии. 2003. № 3. С. 83–91.
6. Завьялова Ф.Н., Спиридонова Е.М. Уровень и образ жизни БОМЖей // СОЦИС. М.: Наука, 2000. № 2.
7. Коваленко Е.А., Строчкова Е. Бездомность: есть ли выход? М.: Фонд «Институт экономики города», 2010. 128 с.
8. Кроник А., Ахмеров Р. Каузометрия. Методы самопознания, психодиагностики и психотерапии в психологии жизненного пути. М.: Смысл, 2003. 284 с.
9. Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). 2-е изд. М.: Смысл, 2006. 22 с.
10. Муздыбаев К. Переживание бедности как социальной неудачи: атрибуция ответственности, стратегии совладания и индикаторы депривации // Социологический журн. 2000. № 3/4. С. 36.
11. Проблема бездомности в Петербурге. М.: Исследовательская группа «ЭКРО-RG», 2004. URL: www.homeless.ru (дата обращения 16.01.2008 г.).
12. Старовойтенко Е.Б. Культурная психология личности. М.: Академический проект: Гаудеамус, 2007. 310 с.
13. Стивенсон С.А. О феномене бездомности // СОЦИС. М.: Наука, 1996. № 8.
14. Социальные и правовые аспекты проблемы бездомности в России: По материалам межрегионального исследования. СПб., 2007. 72 с.
15. Олшанский В.Б. Становление метода неоконченных предложений. URL: socio-line.ru/node/530 (дата обращения 01.02.2007 г.).

PSYCHOLOGY OF HOMELESS AND HOMELESNESS

Klueva N.Yu. (Moscow)

Summary. The results of research of different areas of personality of homeless men: values, life attitudes, activity, homelessness area is presents. The data indicate the presence of a number of characteristics inherent in varying degrees all homeless people. The data obtained can be used to build an effective program of psychological re-socialization of homeless people.

Key words: homeless; homelessness; attitude; values; re-socialization; personal qualities.