

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.923

ЭГОИЗМ ЛИЧНОСТИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ВОЗРАСТ ВСТУПЛЕНИЯ В БРАК И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ

О.В. Бондарева (Краснодар)

Аннотация. Рассматривается проблема эгоизма личности. Прослеживается взаимосвязь эгоизма с возрастом вступления в брак, а также взаимосвязь эгоистической направленности супругов с удовлетворенностью браком.

Ключевые слова: эгоизм; эгоцентризм; удовлетворенность браком; пространство супружеских отношений.

В России издавна существовала традиция ранних браков. В Западной Европе она была изжита не менее четырех веков назад. С середины второго тысячелетия стал распространяться новый, отличный от традиционного тип брачности, названный Дж. Хаджналом «европейским». Его отличительными чертами были позднее вступление в брак и высокая доля лиц, никогда не женившихся и не выходивших замуж.

В настоящее время возраст вступления в брак в России повышается и у женщин, и у мужчин. За последние десятилетия увеличение было столь значительным, что едва ли ему имеется аналог во всей предшествующей истории страны. Отсрочивание вступления в брак молодые люди объясняют, например, желанием построить карьеру, добиться профессиональных успехов, улучшить свое материальное положение и жилищные условия и т.д. Более того, мужчины и женщины, имеющие самостоятельные источники дохода, предпочитают и вовсе не регистрировать свои отношения, часто даже проживая врозь, что непосредственно сказывается и на рождаемости.

Сегодня обнаруживается тенденция к усилению индивидуализации, связанной с резко возросшими возможностями отдельного человека строить свою карьеру и судьбу, не «связывая» себя узами брака. Таким образом, одной из гипотез, положенных в основу данного исследования, стало предположение о том, что на возраст вступления в брак влияет наличие эгоистической направленности личности.

Исследования эгоизма распространены в зарубежной психологии, но в России данная проблема практически не изучена ни в теоретическом, ни в эмпирическом плане. В советском обществе превалировал взгляд на эгоизм только как на отрицательное явление. Эгоизм – это принцип жизненной ориентации, состоящий в превращении частных интересов в основной мотив деятельности и главный критерий оценки в отношении к обществу и окружающим [2]. Подобное одностороннее рассмотрение эгоизма не позволяло сформировать целостное представление о данном феномене.

Хотелось бы особо отметить вклад, внесённый в изучение эгоизма отечественным исследователем К. Музды-

баевым. Он смог с помощью целого ряда методик выделить основные психологические корреляты эгоизма, что позволило углубить представления о данном феномене.

А.Н. Славская в статье «Соотношение эгоцентризма и альтруизма личности» отмечает, что «важнейшим проявлением самосознания можно считать потребность в организации своей жизни, включая в неё всё: и взаимоотношения с другими, и познание, и деятельность. Личность начинает идентифицировать свою индивидуальность, подтверждать своё «Я» на основе проб жизни, осуществляющихся в реальном времени и пространстве» [5. С. 15].

Человек, проявляющий эгоистическую направленность, реализует эгоистические тенденции в своем поведении, что непосредственно сказывается и на особенностях организации им пространства межличностных отношений с окружающими, так как «бытие человека – это всегда его со-бытие с Другими, реализующими иные смысловые содержания, личностные потенции и модели мироустройства» [7. С. 4]. Приведем примеры проявления эгоистической направленности личности в брачном со-бытии. Стремясь организовать общее пространство, исходя лишь из своих собственных личностных смыслов, супруг может настаивать на каком-то определённом временипровождении, может вносить изменения в интерьер и дизайн жилья, не согласовывая их с супругом, или же *настоять* на своих предложениях. Другой пример проявления эгоистической направленности в супружеских отношениях – супруг может оборудовать общее жильё, учитывая лишь собственные предпочтения и желания; *общий* круг общения будет также стремиться выбрать соответственно своим личным предпочтениям.

«Семья – одно из значимых для личности пространств бытия, в котором человек реализует субъектность, актуализируя свои запросы на поддержку чувства идентичности в отношениях с другими акторами семейных отношений» [7. С. 376].

На наш взгляд, в брачном со-бытии у супруга, проявляющего высокий уровень эгоизма, существует потребность в организации не только своей собственной жизни, но и жизни значимого Другого в соответствии со своими

взглядами. Влияя на процесс организации жизни Другого, эгоист расширяет сферу своего пространства бытия, тем самым некоторым образом продлевая своё Я вовне, делая его ещё более значимым прежде всего для самого себя. Если же попытаться лишить эгоиста подобной возможности, это вызовет у него достаточно тяжёлые переживания, так как, по сути, он сталкивается с некоторой потерей части самого себя. Другой, ощущая, что в его пространство осуществляется насильственное вмешательство, может начать открыто или завуалированно сопротивляться подобной ситуации, что впоследствии может привести к конфликтам, ссорам или же разрыву взаимоотношений и непосредственно скажется на удовлетворенности семейной жизнью.

Исследование феномена удовлетворенности браком в отечественной и зарубежной психологии проводится уже порядка трех десятилетий в рамках общего подхода изучения качества брака (С.И. Голод, В.А. Сысенко). За это время выявлено множество факторов, подтверждающих многогранность данного понятия (Ю.Е. Алешина, Т.В. Андреева, А.Ю. Тавит, А.В. Толстова и др.).

В отечественной психологии одними из первых занялись изучением проблемы качества брака В.А. Сысенко и С.И. Голод. По мнению В.А. Сысенко, удовлетворенность семейной жизнью – понятие очень широкое, оно включает степень удовлетворения всех потребностей личности. Для каждого из супругов в браке должен быть достигнут какой-то минимально необходимый уровень удовлетворения потребностей, за пределами которого уже возникает дискомфорт.

Состояние полной неудовлетворенности семейной жизнью возникает в результате конфликтных ситуаций, в которых обнаруживается заметное расхождение между ожиданиями супруга по отношению к семье и реальной жизнью (А.Я. Анцупова и А.И. Шипилова).

Таким образом, необходимо учитывать и всесторонне исследовать факторы, влияющие на удовлетворенность браком супругов. Проявление эгоистической направленности в супружеских отношениях, на наш взгляд, может выступать в качестве одного из факторов, влияющих на удовлетворенность браком супругов.

Цель исследования – выявить влияние эгоистической направленности личности на возраст вступления в брак и на удовлетворенность браком.

Предмет исследования – влияние эгоистической направленности личности на возраст вступления в брак и удовлетворенность браком.

Задачи исследования:

1. Выявить взаимосвязь уровня эгоизма с возрастом вступления в брак.
2. Установить связь удовлетворенности браком супругов с различным уровнем эгоизма.

Объем выборки составил 120 человек в возрасте от 19 до 30 лет. Выборка представляет собой 2 группы: 1-я группа – супружеские пары (80 человек), 2-я груп-

па – респонденты, не состоящие в браке (40 человек). Состав выборки: 1-я группа – юноши и девушки в возрасте от 19 до 22 лет, студенты 2–5-х курсов Кубанского государственного университета, мужчины и женщины от 22 до 30 лет, работники социальной сферы, предприниматели, домохозяйки; 2-я группа – юноши и девушки от 22 до 30 лет, работники социальной сферы, служащие, предприниматели.

Возраст респондентов определен предположением о соотношении уровня эгоизма личности с возрастом вступления в брак: в группе молодых людей, не состоящих в браке, возрастной диапазон варьирует от 22 до 30 лет, так как именно в этот период человек уже имеет образование, работу, но момент вступления в брак отсрочивает по различным причинам. В группе респондентов, состоящих в браке, возраст варьирует от 19 до 30 лет, так как данные респонденты создали семью независимо от того, есть ли у них оконченное высшее образование и/или работа.

Для сбора эмпирического материала были использованы следующие методики. Для выявления уровня эгоизма личности использовалась методика «Шкала диспозиционного эгоизма» К. Муздыбаева. Шкала была разработана учеными Института социологии РАН (Санкт-Петербург) под руководством К. Муздыбаева в 1997 г., состоит из 10 суждений. Для оценки супружеских отношений использовалась методика В.В. Столина «Удовлетворенность браком», которая состоит из 24 утверждений.

Исследование влияния эгоистической направленности на возраст вступления в брак

В теоретическом исследовании была обнаружена тенденция к отсрочиванию в современном мире времени вступления в брак и отсутствию необходимости создания семьи (в плане официальной регистрации брака), в связи с этим возникает необходимость определить факторы, влияющие на данный процесс, предположив при этом, что возраст вступления в брак зависит от наличия эгоистической направленности личности.

В результате было выявлено, что средние значения эгоизма выше у респондентов, не состоящих в браке, чем у супругов (табл. 1).

Сравнение уровня эгоизма в группах респондентов (табл. 1) показало, что эгоизм выше у респондентов, не состоящих в браке. С целью проверки значимости различий по уровню эгоизма в группах респондентов, состоящих и не состоящих в браке, использовался непараметрический статистический U-критерий Манна-Уитни, который подтвердил значимость различий ($U=97<102$ при $p<0,01$).

Полученные данные позволяют предположить, что респондентам, состоящим в браке, гораздо чаще, чем респондентам, не состоящим в браке, приходится прислушиваться к мнению друг друга, учитывать не только собственные интересы и потребности, но и мнение супруга.

Средние значения выраженности эгоизма у респондентов, состоящих в браке, и у респондентов, не состоящих в браке, баллы

Респонденты	Уровень эгоизма
Состоящие в браке	41,2
Не состоящие в браке	43,6

Примечание. 38–42 балла – средний уровень эгоизма; 43–70 – высокий уровень эгоизма.

Можно предположить, что молодые люди, не состоящие в браке, проявляют заботу лишь о самом себе, о своем преимуществе, их собственные интересы и чувства имеют первостепенное значение. Именно высокий уровень эгоизма является одним из факторов, влияющих на отсрочивание времени вступления в брак. Человек, который преследует лишь собственные интересы, может не признавать ценность партнера, что, с одной стороны, облегчает осуществление собственных целей за счет других людей, но в то же время создает барьер между выстраиванием доверительных отношений с окружающими.

К. Муздыбаев указывает, что отсутствие долга освобождает эгоиста от каких-либо забот об окружающих. Больше того, долг трактуется эгоистом как отрицательная ценность [3]. Можно предположить, что именно отклонение от встречи с чувством долга отодвигает границы вступления в брак молодых людей с высоким уровнем эгоизма.

С другой стороны, в семейной жизни супругам приходится учитывать интересы друг друга, появляются взаимные обязательства, в связи с чем можно предположить, что проявление эгоистических тенденций в супружеских отношениях может приводить к конфликтам и разногласиям между супругами, так как эгоист будет постоянно стремиться к достижению только своих целей, игнорируя при этом потребности супруга, вследствие чего, вероятно, будет проявляться низкая удовлетворенность браком. Причем у эгоиста, по мнению К. Муздыбаева, выражено стремление к обладанию, которое относится ко всем сферам жизни: и материальной, и эмоциональной, и интеллектуальной.

Можно предположить, что молодые люди, заинтересованные в сохранении брачных отношений и тем более в благополучии семейной жизни, будут гораздо реже прибегать к эгоистическим тенденциям, тем самым эгоизм может проходить трансформацию в процессе выстраивания доверительных отношений со значимым Другим. Возможно, эгоисту приходится совершать выбор: либо он проявляет эгоистические тенденции в супружеской жизни, что влечет за собой постоянные конфликты с супругом и как одно из возможных следствий – неудовлетворенность браком, либо же он отказывается от эгоистической направленности, тем самым проявляя свою готовность отдавать, а не только получать во взаимоотношениях.

Таким образом, предположение о влиянии эгоистической направленности на возраст вступления в брак нашло свое подтверждение.

Исследование влияния эгоистической направленности на удовлетворенность браком

Вышеизложенное позволяет предположить, что уровень эгоизма влияет на удовлетворенность браком супругов. При сравнении уровня эгоизма в группе супружеских пар было выявлено наличие нескольких подгрупп респондентов:

- супружеские пары, где оба супруга имеют достаточно высокие показатели эгоизма;
- пары, где один супруг имеет высокий показатель эгоизма, а второй – низкий;
- пары, где оба супруга имеют низкие показатели уровня эгоизма.

В парах с различными показателями эгоизма у супругов чаще встречались более высокие показатели у жены, чем у мужа. Супружеские пары, где у обоих супругов обнаружилось высокие показатели эгоизма, представлены в выборке наравне с супружескими парами с низкими показателями эгоизма у обоих супругов (табл. 2).

Из результатов, приведенных в табл. 2, следует, что наибольшие показатели удовлетворенности браком соответствуют респондентам с низким уровнем проявления эгоизма.

С целью проверки предположения о том, что эгоистическая направленность личности влияет на удовлетворенность браком, использовался коэффициент ранговой корреляции Спирмена, который позволил определить силу и направление корреляционной связи между уровнем эгоизма личности и удовлетворенностью браком (табл. 3).

В результате были выявлены два коэффициента, которые характеризуют отношение между высоким и низким уровнем эгоизма и удовлетворенностью браком как обратные, т.е. чем выше уровень эгоизма супруга, тем меньше он удовлетворен браком. Также из данных, представленных в табл. 3, следует, что удовлетворенность браком супругов значимо коррелирует со средним уровнем эгоизма ($r_s = 0,41$). Именно при проявлении среднего уровня эгоизма, на наш взгляд, супруг может сочетать удовлетворение своих потребностей и позволять реализовываться желаниям своего супруга. Именно со средним уровнем эгоистической направленности супруг может оценить последствия своих действий, что сказывается на удовлетворенности супружеской жизнью.

При проявлении низкого уровня эгоизма супруг не всегда может заявлять о своих желаниях и потребностях, тем самым переживая неудовлетворенность, в час-

Таблица 2

Средние значения выраженности эгоизма и удовлетворенности браком супругов, баллы

Супружеские пары	Эгоизм	Удовлетворенность
Высокие показатели эгоизма	52,83	38,83
Высокие и низкие показатели	42,71	39
Низкие показатели эгоизма	35	41,44

Таблица 3

Коэффициенты корреляции между показателями уровня эгоизма супругов и удовлетворенностью браком

Отношение к браку	Высокий уровень эгоизма	Средний уровень эгоизма	Низкий уровень эгоизма
Удовлетворенность	-0,17	0,41	-0,24

тности семейной жизнью. Отсутствие возможности удовлетворить те или иные потребности создает чрезвычайную ситуацию, так как порождает разнообразные отрицательные переживания, состояние психологического дискомфорта. Супруг эгоиста сталкивается с ситуацией, когда удовлетворение его желаний затруднено или заблокировано, т.е. депривировано. Постоянная депривация потребностей, вероятно, будет приводить к конфликтным ситуациям, напряженности. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу.

Можно предположить, что респонденты с высокими показателями эгоизма будут испытывать необходимость реализации лишь собственных стремлений и интересов, они не будут испытывать достаточного удовлетворения своих потребностей, так как их запросы постоянно возрастают, тем самым они будут оказываться в ситуации хронической неудовлетворенности. Подобные процессы могут приводить к напряженности в отношениях и даже к разводу. Удовлетворение потребностей личности является необходимым условием жизни человека; в случае, если те или иные потребности не удовлетворяются, могут происходить различные нарушения в жизнедеятельности личности.

Таким образом, предположение о влиянии эгоистической направленности личности на удовлетворенность браком подтвердилось.

Подведем некоторые итоги исследования. Выявлена взаимосвязь уровня эгоизма с возрастом вступления в брак. Вследствие этого можно сделать вывод, что высокий уровень эгоизма может выступать одной из причин отсрочивания времени вступления в брак.

Исследование показало, что удовлетворенность браком супругов зависит от уровня эгоизма. При проявлении эгоистической направленности личности супруг может использовать пространство супружеских отношений в качестве реализации лишь собственных потребностей без учета интересов и желаний своего супруга, что непосредственно будет сказываться на удовлетворенности браком.

Положительные и отрицательные качества материала: положительным является то, что исследуемая проблема отличается своей новизной и недостаточной разработанностью в отечественной психологии, также приводятся примеры, наглядно описывающие проявление эгоистической направленности личности в супружеских отношениях; отрицательным можно назвать невозможность приведения всех результатов эмпирического исследования в связи с ограниченностью возможного объема статьи.

Литература

1. Андреева Т.В. Семейная психология: Учеб. пособие. СПб.: Речь, 2004. 244 с.
2. Большая советская энциклопедия. М.: Сов. энциклопедия, 1978.
3. Муздыбаев К. Эгоизм личности // Психол. журн. 2000. Т. 21, №2. С. 27–39.
4. Петров Э.Ф. Эгоизм: Философско-этический очерк. М.: Наука, 1969.
5. Славская А.Н. Соотношение эгоцентризма и альтруизма личности: Интерпретации // Психологический журнал. 1999. Т. 20, № 6. С. 13–23.
6. Субъект, личность и психология человеческого бытия / Под ред. В.В. Знакова, З.И. Рябикиной. М.: Институт психологии РАН, 2005. 384 с.
7. Тиводар А.Р. Психология со-бытия личности в браке. Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2008.

THE PECULIARITIES OF DISPLAY SELFISH ORIENTATION PERSONALITY IN MARITAL RELATIONS

Bondareva O.V. (Krasnodar)

Summary. The problem of personality egoism is considered. Correlation of egoism with the age of marriage, as well as correlation of marriage partners' egocentricity with the satisfaction with marriage is traced.

Key words: egoism; egocentricity; satisfaction with marriage; spaces of being; space of marital relations.