

В ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГУ: ИССЛЕДОВАТЕЛЮ И ПРАКТИКУ

ОПРОСНИК Р. КЛОНИНГЕР ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА И ХАРАКТЕРА

О.М. Разумникова (Новосибирск)

Аннотация. Представлены результаты адаптации русской версии опросника Р. Клонингер для определения черт темперамента (поиск новизны, избегание опасности, зависимость от награды и настойчивость) и характера (самонаправленность, кооперативность и самосовершенствование).

Ключевые слова: темперамент, характер, психобиологическая модель личности.

Опросник Р. Клонингер предназначен для определения двух основных составляющих личности: темперамента и характера, которые представлены рядом более дифференцированных личностных компонентов (таблица). Эта психобиологическая модель была создана на основе комплексного анализа генетических, нейробиологических и психиатрических данных [2].

Возникший в последнее время интерес [4–6] к психобиологической модели личности Клонингер обусловлен стремлением исследователей обосновать (или опровергнуть) целый ряд выдвинутых автором гипотез о связи личностных свойств с особенностями функционирования моноаминергических систем мозга или его структур. Так, согласно мнению Клонингера, разные способы адаптации индивидуума к среде обусловлены деятельностью разных систем мозга: темперамент определяется особенностями функций амигдалы, гипоталамуса, стриатума и других структур лимбической системы, а характер связан с деятельностью гиппокампа и коры мозга [3].

Другая гипотеза заключается в выделении влияния на формирование темперамента четырех факторов и, соответственно, субсистем мозга: поведенческого торможения, активации, зависимости и настойчивости. Согласно этому положению в опроснике для определения черт темперамента вводятся шкалы «поиск новизны» (NS), «избегание опасности» (HA), «зависимость от награды» (RD) и «настойчивость» (P). NS определяется как тенденция к активной реакции на новый стимул, ведущей к награде или быстрому избеганию состояния фрустрации. HA рассматривается как наследуемая склонность к торможению поведенческой реакции на авersive стимул, вследствие чего формируется пессимистическая тревога в предвкушении будущих проблем, страх неопределенности или робость перед незнакомцами. RD характеризует степень выраженности тенденции к под-

креплению или продолжению поведения приближения, что проявляется в социальной привязанности и зависимости от одобрения других. P описывается как стойкость к фрустрации и утомлению.

Перечисленные черты темперамента связываются с активностью разных моноаминергических систем: NS – преимущественно с деятельностью дофаминергической системы, HA – серотонинергической и RD – норадренергической [2]. Для доказательства этого приводятся результаты исследований на животных и данные о психических заболеваниях людей, обусловленных недостатком или чрезмерной активностью соответствующей моноаминергической системы (см., напр., [1, 7, 8]).

В качестве основных свойств характера, относящихся к признанию себя, других людей или природы в целом, Р. Клонингер выделяют «самонаправленность» (S), «кооперативность» (C) и «самосовершенствование» (ST), которые, в свою очередь, интегрируют другие составные части характера. S включает в себя самоопределение и способность индивидуума контролировать, регулировать и адаптировать поведение в соответствии с индивидуально выбранными целями и ценностями. Шкала C направлена на оценку индивидуальных различий в идентификации с другими людьми и согласии с ними, а ST связана с духовностью личности и отражает представления об идентификации всех как неотъемлемых и важных частях единого целого.

Психобиологическая теория личности Клонингер привлекает к себе внимание и психиатров, и психологов. В последние годы опубликованы работы, посвященные исследованию связи описанных выше черт темперамента и активности моноаминергических систем мозга, что имеет важное значение для разработки методов лечения психических заболеваний [7, 8]. В рамках гуманистической и трансперсо-

нальной психологии особый интерес вызывает такая черта характера, как «самосовершенствование» [6].

Целью нашего исследования стало определение возможности использования для русскоязычного населения предложенной Клонингер классификации отдельных черт темперамента и характера. Опросник TCI (версия 10-8-91), содержащий 238 вопросов с дихотомической шкалой ответов, был любезно предоставлен нам в русской версии доктором Клонингер. В исследовании принимали участие 244 студента новосибирских университетов в возрасте 17–23 лет (114 мужчин и 130 женщин). Каждый из участников опроса письменно отвечал на предложенные в буклете вопросы в ходе группового занятия по психологии.

Статистический анализ полученных данных, выполненный методом главных компонент с последующим вращением «нормализованный варимакс», выявил 4 независимых фактора, в которые вошли 12 предложенных субшкал темперамента. При анализе шкал характера данные группируются в 3 фактора, пригодные для описания основных черт характера, хотя характеристика S4 (самопринятие) сформировала собственный четвертый фактор. Наименее связанными оказались субшкалы характера, выделенные при описании «С».

Анализ корреляционной матрицы значений всех шкал темперамента и характера показал, что некоторые из них взаимосвязаны. Так, отрицательные корреляции были выявлены между шкалами «избегания опасности» и «страхом неопределенности» или «робости» (соответственно $-0,42$ и $-0,41$), а также между показателями «усталости» и «ответственности» ($k = -0,41$). «Изобретательность» (черта, относящаяся к S) отрицательно коррелировала со всеми четырьмя шкалами НА ($-0,33 < k < -0,40$), а RD была положительно связана с C2 и C3 ($k = 0,39$).

В ходе факторного анализа каждой из шкал темперамента и характера было установлено, что все ответы на вопросы, направленные на определение соответствующего психического свойства, имели с ним достоверные корреляции ($p < 0,05$). Однако для некоторых пунктов уровень этих корреляций был низок. Семь вопросов из 238 в русской версии оказываются недостаточно информативными и в большей степени подходят для определения иных компонентов личности, чем это было предусмотрено в оригинале опросника.

Полученные нами средние значения по всем субшкалам, введенным для описания темперамента или характера у мужчин и женщин, приведены в таблице.

Средние значения субшкал темперамента и характера у мужчин и женщин

Характеристика	Мужчины		Женщины		P	СПА (средн.)
	средн.	SD	средн.	SD		
ТЕМПЕРАМЕНТ						
NS1 – исследовательский интерес	6,33	1,93	6,85	2,16	н/д	6,3±2,3
NS2 – импульсивность	4,28	2,35	5,47	2,37	0,0003	3,7±2,2
NS3 – экстравагантность	4,97	5,30	5,67	2,43	н/д	5,0±2,3
NS4 – беспорядочность	4,86	1,76	4,80	1,75	н/д	4,3±2,1
NS – ПОИСК НОВИЗНЫ	19,86	6,00	22,91	6,02	0,0003	19,2±6,0
HA1 – тревожность	4,31	2,25	4,32	2,39	н/д	3,2±2,4
HA2 – страх неопределенности	2,96	2,02	3,42	2,13	н/д	3,6±2,0
HA3 – робость	3,74	2,06	3,74	2,17	н/д	3,3±2,3
HA4 – астения	2,55	2,41	3,39	2,46	0,014	2,5±2,2
HA – ИЗБЕГАНИЕ ОПАСНОСТИ	13,60	7,21	14,94	7,17	н/д	12,6±6,8
RD1 – сентиментальность	5,30	2,11	6,80	2,04	0,0000	7,3±2,1
RD3 – привязанность	4,32	2,36	4,98	1,80	0,021	4,7±2,3
RD4 – зависимость	2,52	1,40	2,43	1,49	н/д	3,5±1,6
RD – ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАГРАДЫ	11,97	3,97	14,35	3,39	0,0000	15,5±4,4
P – НАСТОЙЧИВОСТЬ	2,91	1,74	3,16	1,70	н/д	5,6±1,9
ХАРАКТЕР						
S1 – ответственность	4,93	1,85	4,33	2,05	0,028	5,8±2,0
S2 – целеустремленность	4,56	1,97	4,01	1,88	0,041	5,5±1,8
S3 – изобретательность	3,29	1,46	2,92	1,61	н/д	4,0±1,2
S4 – самопринятие	3,93	2,27	3,47	2,42	н/д	6,4±2,8
S5 – удовлетворенность привычками	7,74	2,13	7,27	2,82	н/д	9,0±2,5
S – САМОНАПРАВЛЕННОСТЬ	23,97	6,15	21,70	7,12	0,018	30,7±7,5
C1 – социальная конформность	5,54	1,93	6,19	1,57	0,008	6,7±1,5
C2 – эмпатия	3,19	1,67	4,07	1,67	0,0003	5,3±1,4
C3 – полезность	4,91	1,93	4,99	1,74	н/д	6,3±1,4
C4 – сострадание	5,47	2,78	6,37	2,89	0,027	7,6±2,8
C5 – совестливость	4,75	2,76	4,83	1,60	н/д	6,5±2,0
C – КООПЕРАТИВНОСТЬ	23,17	7,27	26,49	6,92	0,001	32,3±7,2
ST1 – самозабвение	5,49	2,55	5,98	2,43	н/д	5,9±2,7
ST2 – трансперсональная идентификация	3,14	2,33	3,75	2,17	0,050	4,6±2,4
ST3 – духовное принятие	5,99	2,95	7,74	2,80	0,0000	8,7±2,9
ST – САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	14,52	6,52	17,30	6,04	0,002	19,2±6,3

Для сравнения представлены средние значения, полученные для американской популяции [2]. Видно, что большая часть различий между русскими и американцами касается черт характера, а не темперамента. Для русской популяции, по сравнению с американцами, более выраженными оказались такие черты темперамента, как тревожность и независимость, а менее выраженными – настойчивость. При этом следует отметить, что выборка американцев была представлена испытуемыми в более широком возрастном диапазоне (от 18 лет до 91 года) [2], что также может оказывать влияние на полученные данные. При сравнении черт характера по шкале «самонаправленности» наиболее существенно различаются «самопринятие» и «удовлетворение привычками», а «кооперативность» и «самосовершенствование» отличаются по многим личностным характеристикам. Из таблицы также видно, что по ряду психологических качеств, таких как NS2, HA4, RD1 и RD3, имеются достоверные половые различия, которые частично совпадают с данными в американской выборке [2]. Значимо отличаются и черты характера, при этом для группы мужчин большие значения получены для субшкал S, а у женщин –

для C и ST. Это еще раз может свидетельствовать о более выраженной эгоцентричности у мужчин и большей социальной направленности в развитии личностных черт у женщин.

Наблюдаемые различия между значениями S и C у американских и наших (более молодых) испытуемых, по-видимому, будут не столь выражены, если учесть вклад фактора возраста, способствующего увеличению всех компонентов этих характеристик [3]. Возрастные изменения ST, напротив, имеют противоположную направленность (т.е. уменьшение с возрастом), так что отличия этой черты вполне можно интерпретировать как проявление более материалистичного мировоззрения наших студентов по сравнению с американцами.

Таким образом, можно заключить, что предложенная Р. Клонингер методика определения темперамента и характера в целом пригодна для ее использования в русской версии опросника TCI. Для получения более адекватной для русскоязычной популяции версии опросника необходима коррекция списка вопросов по отдельным субшкалам оценки личностных свойств.

Работа выполнена при финансовой поддержке Российского гуманитарного научного фонда (проект № 05-06-06179а).

Литература

1. Cerbone A., Patacohioli F.R., Sadile A.G. A neurogenetic and morphogenetic approach to hippocampal function based on individual differences and neurobiological covariations // *Behav. Brain Res.* 1993. Vol. 55. P. 1–16.
2. Cloninger C.R. A psychobiological model of temperament and character // *Arch. Gen. Psychiatry.* 1993. Vol. 50. P. 975–990.
3. Cloninger C.R. Temperament and Personality // *Current Opinion in Neurobiology.* 1994. Vol. 4. P. 266–273.
4. Hansenne M. P300 and personality: an investigation with the Cloninger's model // *Biol. Psychol.* 1999. Vol. 50, № 2. P. 143–155.
5. Hansenne M., Pinto E., Pitchot W. et al. Further evidence on the relationship between dopamine and novelty seeking: a neuroendocrine study // *Pers. & Individ. Difference.* 2002. Vol. 33. P. 967–977.
6. MacDonald D., Holland D. Examination of the psychometric properties of the temperament and character inventory self-transcendence dimension // *Pers. & Individ. Difference.* 2002. Vol. 32. P. 1013–1027.
7. Menza M.A., Globe L.I., Cody R.A., Forman N.E. Dopamine-related personality traits in Parkinson's disease // *Neurolog.* 1993. Vol. 43. P. 505–508.
8. Stein D.J., Hollander E., Liebowitz M.R. Neurobiology of impulsivity and impulse control disorder // *J. Neuropsych. Clin. Neurosci.* 1993. Vol. 5. P. 9–17.

CLONINGER'S TEMPERAMENT AND CHARACTER INVENTORY

O.M. Razumnikova (Novosibirsk)

Summary. The results of an adaptation of Russian version of Cloninger's inventory for a determination of the temperament (novelty seeking, harm avoidance, reward dependence, and persistence) and character (self-directedness, cooperativeness, and self-transcendence) dimensions are presented.

Key words: temperament, character, psychobiological model of personality.