

ИНФОРМАЦИЯ О КНИГАХ И РЕЦЕНЗИИ

НОВЫЕ РОЛЬ И МЕСТО ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Статья написана по материалам учебника психотерапевтической медицины, изданного коллективом немецких авторов, под редакцией Стефана Аренса в 1997 году (Lehrbuch der psychotherapeutischen Medizin / Hrsg. von Stephan Ahrens. - Stuttgart, New-York: Schattauer, 1997. - 688 s.).

Съезд немецких врачей, состоявшийся в 1992г., выработал решение, которое по-новому структурировало и дифференцировало медицинскую психотерапию. Психотерапия в настоящее время рассматривается как главное направление, позволяющее осуществлять первичную и вторичную профилактику психосоматических и психических заболеваний, а также их реабилитацию.

Врачу-психотерапевту было дано новое название - врач-специалист в области психотерапевтической медицины. Данное название получили также врачи, которые не занимаются непосредственно психотерапевтической деятельностью, а лишь используют психотерапию как один из методов лечения. Различия здесь появились лишь во внутренней дифференциации и в специальных показаниях этой формы психотерапии.

Раньше в психиатрии доступ к психотерапии был открыт лишь формально. Он осуществлялся с помощью врача-психиатра или психотерапевта. Развитие медицины и, в частности, психиатрии заставило организации по повышению квалификации врачей решать важнейшие задачи дальнейшего обучения специалистов, как с теоретической, так и практической точки зрения. Все это привело к кооперации между психиатрическими и психотерапевтическими институтами.

Эта книга представляет собой попытку очертить границы психотерапевтических показаний в медицине, разработать методы дифференциальной диагностики заболеваний на основе психоаналитических теорий и выявить спектр психотерапевтических методов лечения. Этот учебник был создан как практическое руководство для психотерапевтического доступа к пациентам. Его могут использовать в качестве пособия не только студенты, но и врачи. При составлении учебника авторы использовали результаты собственных исследований. Книга снабжена яркими примерами историй различных заболеваний.

В учебнике рассматриваются социально-экономические аспекты психотерапии в медицине, история развития психотерапии психосоматических расстройств, теоретическая база и проблемы, возникшие за последнее время в медицинской психотерапии, будущее психосоматики и психотерапевтической медицины, осо-

бенности подготовки врачей - специалистов для работы в области психотерапевтической медицины. Описано реформирование немецкой системы психотерапевтического обеспечения, проблемы стратегии и измерения качества психотерапевтической помощи в медицине.

Авторами освещены теоретические основы и проблемы психотерапевтической медицины. Определена методологическая ситуация в этом направлении, соотношение Psyche и Soma, направления биомедицинского подхода к диагностике (физиологическая, поведенческая и когнитивная оценки), подробно представлены психонейроиммунологические аспекты психосоматической патологии, включая иммунологические изменения при стрессе, депрессии, раке, СПИДе, влиянии социального окружения. Растущему социологическому значению трудового коллектива и семьи уделено особое внимание как наиболее неизученному полю психосоматики и психотерапии.

В настоящее время в психотерапевтической медицине как науке не существует единой теоретической базы и ее появление не предвидится и в будущем. Современная психотерапевтическая медицина оперирует лишь различными теориями, которые раскрывают человеческую жизнь, переживания, совместное проживание, объясняя эти понятия либо только с точки зрения анализа причин, либо с герменевтической точки зрения. Между этими отдельными теориями, точками зрения существует огромная пропасть, соединенная лишь тончайшими мостиками друг с другом. И основная задача современных психологов состоит в том, чтобы, откинув все мистификации, разобраться в существующем положении дел и разработать единую методологию изучения психической жизни и человека в целом.

В книге делается акцент на новую концепцию медицинской психотерапии - взаимосвязь между диагностикой и выбором психотерапевтической тактики. С этой целью представлен обзор различных психодиагностических методов, а также врачебного обследования (диагностическая беседа, психосоматический анамнез, психодинамические аспекты соматического обследования). Новым является то, что представлены психодинамические аспекты физического обследования пациента. Оно включает общепринятое врачебное обследование (осмотр, пальпа-

цию, перкуссию, аускультацию), осмотр узкими специалистами (обследование ЛОР-органов, ректальное исследование, колоскопия и др.), регрессионный анализ по Фрейду (поведение как отражение ранних отношений с матерью), эффект переноса. Между тем авторами книги критикуется операциональная диагностика, исключающая элементы психодинамической диагностики и терапии, как метод диагностики, не способствующий валидности диагноза. Учет многочисленных симптомов и проблем пациента, принятие во внимание динамики заболевания, позволяет системно упорядочить и понять образ и структуру заболевания.

Интересна с клинической точки зрения глава, в которой освещены различные виды психических и поведенческих нарушений с обязательной ссылкой на МКБ-10 или DSM-IV. Привлекает четкость подачи материала в определенной последовательности (общие сведения о заболевании, классификация, дифференциальная диагностика, этиология, психодинамика, терапия) и с определенной целью (связать новые возможности диагностического подхода с выбором соответствующей лечебной тактики). В такой манере изложения представлены клинические описания и лечение личностных расстройств, неврозов, функциональных и психосоматических нарушений.

Подробное описание различных методов лечения психических заболеваний и способов их профилактики представлено в отдельной главе. Глава начинается с представления медикаментозной терапии. Во введении в психофармакологию представлены основные группы препаратов,

используемых в настоящее время в психофармакологии: нейролептики (производные хлорпромазина) – антипсихотики; антидепрессанты (производные имипрамина) – улучшающие настроение; и транквилизаторы (главный представитель бензодиазепин) – успокаивающие. При описании эффектов каждой группы препаратов приводится клинический пример уместности их применения. Далее в главе описаны различные методы современной психотерапии: психоаналитическая терапия, семейная психотерапия, терапия супружеских конфликтов, психотерапевтическая беседа, мультимодальная поведенческая терапия, психодрама, кататимная, основанная на воображении, терапия, телесноориентированный тенинг, музыкотерапия, гештальт-терапия.

Уделено внимание также некоторым особым аспектам психотерапии, таким как показания для стационарного лечения, психоаналитическая психотерапия у детей и подростков, стационарное лечение детей и подростков, психоаналитическая психотерапия пожилых, психотерапия жертв насилия, психотерапевтическое общение с пациентами, угрожающими суицидом.

Учитывая невозможность решения проблемы психического здоровья в рамках знаний одной специальности, книга может служить руководством к действию профессионалам различных профилей: врачам и психологам профилактической медицины, терапевтам, семейным врачам, педиатрам, школьным врачам, социальным работникам, психиатрам.

ТРЕЯХЗЫЧНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Составитель и научный редактор - профессор Г.В. Залевский

Предлагаемый «Трехязычный психологический словарь» является одним из первых в российской (да и в мировой тоже) психологической и лексикографической практике терминологических словарей подобной структуры. В Словаре обобщен многолетний опыт работы авторов с англо- и немецкоязычной психологической, психотерапевтической и психиатрической литературой. Кроме того, актуальность такого словаря однозначно признается специалистами, причем не только в России, но и за ее пределами.

Наряду с этим, с одной стороны, интенсивное включение российских психологов в мировое психологическое сообщество требует знакомства с современными тенденциями в зарубежной психологии, с другой, - выход на мировую арену невозможен без презентации оригинальных трудов наших соотечественников в мировой психологической печати. Именно поэтому, Словарь создан не только трехязычным – русско-немецко-английским, но и реверсивными – немецко-русским и англо-русским.

Словарь содержит около 10 000 терминов, причем терминов не только собственно психологических, но и родственных психологии наук (например, психиатрии, философии). Также в нем представлены слова-термины широкого употребления, которые используются в психологической литературе и устной психологической практике, также в структуру словаря включены так называемые авторские термины.

Словарь предназначен для научных работников, преподавателей, аспирантов, студентов, а также для переводчиков психологической литературы.