

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



Недавно я прочитал книгу знаменитого немецкого косметолога Йаэль Адлер (Yael Adler), изданную в России под названием «Что скрывает кожа. Два квадратных метра, которые диктуют, как нам жить» (Москва, 2017). В очень доступной форме автор описывает строение кожи, наиболее важные и часто встречающиеся в практике врача-косметолога кожные заболевания. Мне особенно запомнились часть IV «Кожа знает, что ты ешь» и часть V «Зеркало души». Не раз их перечитывал. И все это на фоне услышанных мною мудрых слов знаменитого отечественного сатирика Михаила Жванецкого, которые я записал дословно 29 сентября 2012 г.: «Жизнь – это есть износ организма через удовольствия!». Под «удовольствиями» сатирик в тот момент подразумевал еду! Кожа и питание – основной лейтмотив понравившихся мне глав из книги доктора Йаэль Адлер. Не буду говорить об излишнем весе и различном отношении к нему мужчин и женщин. Отношение разное – от истерики до спокойного и мудрого, как у великой итальянской актрисы Софи Лорен, недавно заявившей:

«Женщина после 40 лет уже настолько самостоятельная и самодостаточная, что сама вправе решать, сколько ей лет и где у нее талия»!

Итак, вернусь к книге. Поскольку состояние кожи во многом зависит от того, что мы едим, то здоровье кишечника имеет для нее очень большое значение. Сегодня ехидное высказывание великой Фаины Георгиевны Раневской о пластической хирургии: «Что толку делать пластическую операцию! Фасад обновишь, а канализация все равно старая!», можно рассматривать не столько с позиции раннего результата (через полгода) проведенной операции, сколько с позиции отдаленных результатов самой пластической эстетической операции! Присоединяюсь к позиции Йаэль Адлер, что специалистам в области эстетической хирургии, косметологам и их пациентам необходимо дружить не только с психологами и дерматологами, но и с гастроэнтерологами. Можно предположить, что высказывание Ф.Г. Раневской было не только ее отрицательным отношением к пластической хирургии, но и призывом, а может быть, предвидением новых исследований функционального состояния, например, поджелудочной железы на процессы диссимиляции жира в коже и снижения эластичности кожи (обмен эластина).

Обращаюсь к нашим многочисленным читателям с предложением поделиться в 2018 году результатами совместной работы пластических хирургов и врачей-гастроэнтерологов по достижению более продолжительных (чем обычно) позитивных эстетических результатов, например, после круговой подтяжки лица и др. Как вам такая идея?

С уважением,
главный редактор, заслуженный врач РФ,
профессор В.Ф. Байтингер