

Научная статья
УДК 159.96::298.9
doi: 10.17223/2312461X/38/15

Феномен *психологического целительства* в российской практике первой четверти XXI в.

Валентина Ивановна Харитонова

Институт этнологии и антропологии РАН, Москва, Россия, medanthro@mail.ru

Аннотация. На нескольких примерах рассматривается феномен *психологического целительства* (термин, предложенный автором; не путать с *психическим целительством*). Оно распространено довольно широко, но здесь анализируется на примере российских реалий и нескольких конкретных лиц, которые в разное время прошли свой путь к таким практикам. *Психологическое целительство* в России исследуется как явление на стыке *народного целительства* и психологии/психотерапии. *Народное целительство* было сформировано в конце 1980-х – начале 1990-х гг. представителями медицины и учеными других научных направлений, в первую очередь технических, которые были заинтересованы в исследовании необычных явлений, относимых к области психотроники (парапсихологии), а также медицинских проявлений воздействия «энергий» различного генеза. *Народное целительство*, по замыслам его создателей, должно было сплотить специалистов российской *народной медицины* (лекарей, знахарей, колдунов, ведунов, магов, шаманов и т.д.) и современных обладателей «необычных способностей»; всех их также планировалось обучать основам медицины. Таким образом в стране задавалась парадигма перехода от *народной медицины* к *традиционной медицине* и, возможно, формированию *традиционной медицинской системы*. Автор анализирует, что произошло с определенной частью специалистов, попавших в профессиональную среду *народного целительства*, как и почему они нашли свой путь в психологию, точнее сферу *психологического целительства*, и что собой представляет их *психологическое целительство*. Вместе с тем исследуется обратный процесс: как и почему профессиональные психологи заинтересовались духовными и магико-мистическими практиками и перешли в сферу неошаманизма, *народного целительства*, формируя со своей стороны феномен *психологического целительства*.

Ключевые слова: народное целительство, народные целители России, народная медицина, лекари, знахари, колдуны, шаманы, неошаманы, Нью Эйдж, эзотерическая литература, психическое целительство, психологи, психотерапевты, психологическое целительство

Благодарности: публикуется в соответствии с планом научно-исследовательских работ Института этнологии и антропологии РАН.

Для цитирования: Харитонова В.И. Феномен *психологического целительства* в российской практике первой четверти XXI в. // Сибирские исторические исследования. 2022. № 4. С. 308–340. doi: 10.17223/2312461X/38/15

Original article

doi: 10.17223/2312461X/38/15

The Phenomenon of *Psychological Healing* in the Russian Practice of the First Quarter of the XXI Century

Valentina I. Kharitonova

Institute of Ethnology and Anthropology, Russian Academic Science, Moscow, Russian Federation, medanthro@mail.ru

Abstract. The article examines the phenomenon of *psychological healing* (the term proposed by the author; not to be confused with *psychic healing*) using several examples. It is quite widespread, but here it is analyzed on the example of Russian realities and several specific individuals who at different times have walked their own peculiar path to such practices. *Psychological healing* in Russia is studied as a phenomenon at the junction of *folk healing* and psychology/psychotherapy. *Folk healing* was formed in the late 1980s - early 1990s by representatives of medicine and scientists of other scientific fields, primarily technical, who were interested in the study of unusual phenomena related to the field of psychotronics (parapsychology), as well as medical manifestations of the effects of "energies" of various genesis. *Folk healing*, according to the plans of its creators, was supposed to unite specialists of Russian *folk medicine* (healers, herbalists, sorcerers, witches, magicians, shamans, etc.) and modern owners of "unusual abilities"; they were also planned to be taught the basics of medicine. Thus, the paradigm of transition from *folk medicine to traditional medicine* and, possibly, the formation of a *traditional medical system* (TMS) was set in the country. The author analyzes what happened to a certain part of the specialists who got into the professional environment of *folk healing*, how and why they found their way into psychology, more precisely the sphere of *psychological healing*, and what their *psychological healing* is. At the same time, the reverse process is being investigated: how and why professional psychologists became interested in spiritual and magical-mystical practices and moved into the sphere of neo-Shamanism, *folk healing*, forming, for their part, the phenomenon of *psychological healing*.

Keywords: folk healing, folk healers of Russia, folk medicine, healers, herbalists, sorcerers, shamans, neo-shamans, New Age, esoteric literature, psychic healing, psychologists, psychotherapists, psychological healing

Acknowledgements: is published in accordance with the research plan of the Institute of Ethnology and Anthropology of the Russian Academy of Sciences.

For citation: Kharitonova, V.I. (2022) The Phenomenon of Psychological Healing in the Russian Practice of the First Quarter of the XXI Century. *Sibirskie Istoricheskie Issledovaniia – Siberian Historical Research*. 4. pp. 308–340 (In Russian). doi: 10.17223/2312461X/38/15

Введение

Вопрос об особом, как представляется, феномене – *психологическом целительстве*, распространившемся в нашей стране в конце XX столетия, вызывает интерес в силу своей специфики, сложившейся на российской почве. Хорошо известно, что на Западе в рамках Нью Эйджа и эзотерики во второй половине XX в. было широко представлено близкородственное явление, именуемое у нас *психическое целительство* (Стайн 2016; Аткинсон, 2022), параллельно с психотерапией. История психотерапии, ее истоков, рассмотренная специалистами, интересовавшимися не только классической психологией (см., например (Майков 2016)), отчасти соприкасается с этим. В частности, в указанной статье В.В. Майкова «Изначальная психотерапия: древние практики заботы о душе и современность» было: «Введено и описано понятие “изначальной психотерапии” и 12 древних практик заботы о душе, показано, как эти практики присутствуют в современных популярных направлениях духовно-ориентированной психологии и психотерапии». Автор утверждает, что именно эти «12 древних практик заботы о душе лежат в основе современной психотерапии. Каждый успешный психотерапевт, знает он это или нет, интуитивно мастерски использует от одного до нескольких видов изначальной психотерапии. Самое главное – применять их современным образом и в соответствии с обстоятельствами – многомерным и многоуровневым устройством нашей жизни» (Там же).

В перечне исследователя значатся: «1. Шаманская психотерапия: восстановление связи с природой, племенем и духами. 2. Славянская (языческая) психотерапия: восстановление связи с культурой, обществом и богами. 3. Психотерапия как благо (расслабление, счастье, “все хорошо” и т.д.) – Анна Симкин, Кунтузампо, Лонгченпа. 4. Психотерапия как героизм и “путешествие героя” – Дж. Кемпбелл, Дж. Лукас, В. Майков. 5. Психотерапия как исцеление и целостность – Адвайта, русская философия всеединства, С. Гроф, К. Уилбер. 6. Пневмосинтез: психотерапия дыханием – объединенный срединный путь дыхательных практик – С. Гроф, Дж. Леонард, В. Майков, Г. Карельский. 7. Психотерапия как метаморфозы, алхимия, преображение, тантра – Гермес Трисмегистр, Падмасамбхава, Юнг. 8. Психотерапия как магический театр сознания – Е. Грофовский, Дж. Фаулз, А. Ходоровский, Х. Кортассар, А. Арто, Г. Гессе, В. Демчог, В. Лебедевко. 9. Психотерапия как восстановление коммуникативной ткани сознания – Меркурий, М. Макклюен, А. Минделл, М. Бахтин. 10. Психотерапия как психотерапевтическая машина времени – Г. Уэлс, М. Пруст, Р. Бредбери, В. Майков. 11. Психотерапия процессом, потоком, дао, сантаной, движением – Чжуан цзы, Лао цзы, А. Бергсон, А. Уайтхед, А. Минделл, М. Чиксентмихайи, Б. Виноградский. 12. Психотерапия

как пробуждение от сна-Матрицы – Морфей, Асклепий, Х. Л. Борхес, кинорежиссеры Вачовские» (Майков 2016).

Перечень, который был сформирован на основе исследований не только психотерапевтической классики с опорой на различные направления психологии (Майков 2001, 2004), но и на восточные концепции, современные теории и дыхательные практики, включает очень многое из того, с чем можно столкнуться в деятельности россиян, занявшихся подобным ремеслом; особенно в годы социально-политического, идеологического и экономического переворота – в годы перестройки. Мне, как и другим исследователям, не раз приходилось писать о том, что потеря работы, поиск возможностей прокормить семью и желание жить нормально, в достатке (особенно на фоне капиталистических трансформаций в России/СНГ) привели очень многих представителей так называемой советской интеллигенции (учителей, врачей, ученых, работников культуры и т.д.) к смене рода деятельности. При начавшемся национально-культурном возрождении многие вспомнили о своих культурных корнях, о тех особенностях традиционной культуры, которые не поощрялись в стране в советский период – в первую очередь магики-мистических и религиозных: (нео)шаманизм, (нео)язычество, (нео)буддизм и другое сформировали особый круг интересов в движении возрождения (Харитоновна 2006).

В связи с обращением к магики-мистическим практикам актуализировались и магики-медицинские знания прошлого. Если учесть ситуацию с развалом здравоохранения в стране, к чему мы пришли еще до перестройки (см., например (Вяткина 2022) и другие работы), то понятным становится интерес к отечественным народно-медицинским практикам, традиционной медицине Востока. Этот интерес проявляли со своей стороны представители официальной медицины. К сказанному необходимо добавить, что в западных странах шаманизм индейцев стал популярен на пару десятилетий раньше, чем у нас, как и восточные практики духовного совершенствования, и некоторые виды традиционной медицины, традиционные медицинские системы (ТМС). С началом открытого сообщения с Западом пошел процесс обмена информацией о деятельности такого рода (например, распространение шаманизма Карлоса Кастанеды, Майкла Харнера и др.). Оттуда же приходили обновленные восточные духовно-целительские практики, например Рэйки. К этому добавились практики на основе использования ЛСД и метода холотропного дыхания (Кристина и Станислав Гроф). Во всем многообразии вновь опосредовано обретаемого «традиционного» знания особым образом фигурировала современная наука, в том числе психологическая и медицинская, активно проявляя интерес к непознанному и неисследованному.

На фоне происшедшего в стране некоторые специалисты в разных научных областях попробовали создать из прорастающих тут и там

ростков обновляемых традиций не только новый вариант «традиционной культуры», но и обновленную «традиционную народную медицину», с опорой на уже сформировавшуюся в 1980-е гг. «новую науку» – эниологию. В настоящее время она относится к сфере псевдонауки, но на тот момент на российской, да и всей постсоветской территории энергоинформационные концепции процветали. «Официальным основателем течения и автором аббревиатуры “ЭНИО” считается Фирьяз (в некоторых источниках Фиром) Рахимович Ханцеверов, именуемый в различных эниологических публикациях генералом ГРУ или генерал-майором КГБ. Течение появилось в 1980-е гг. в СССР на волне иррационалистических настроений того времени и первоначально ассоциировалось с псевдонаучными “разработками” в области психотронного оружия, микролептонных и торсионных полей. В 1988 г. была образована Всесоюзная ассоциация прикладной эниологии под президентством Ханцеверова» (Международная Академия...).

Далее это была уже Международная Академия энергоинформационных наук (МАЭИН), где очень интересовались медицинской сферой, а руководил ей много лет именно Ф.Р. Ханцеверов – доктор технических наук (степень ВАК) и профессор; сама же МАЭИН вошла в 1996 г. в Список общественных академий наук, где были зарегистрированы общественные объединения, созданные в России в соответствии с Федеральным законом от 23 августа 1996 г. № 127-ФЗ «О науке и государственной научно-технической политике», а также научные общественные организации, созданные на территории иных государств. Конечно же, эта линия не осталась без последователей (например, еще в 2009 г. формировались организации продолжателей такой деятельности – ЭНИОАКАДЕМИЯ под руководством «доктора энергоинформационных и психоэнергоинформационных наук, Почетного гражданина России» А.А. Трубицына в г. Екатеринбурге (ЭНИОАКАДЕМИЯ)). Но как бы странно это не выглядело сейчас, на период 1990-х гг. такое движение было достаточно активным и многими воспринималось позитивно.

Рождение народного целительства и развитие психологии в перестроечной России

Проблемами «народной медицины», которая воспринималась в едином ключе с магией, эзотерикой, различными духовными практиками, в то время занялся психиатр по основному образованию кандидат медицинских наук Я.Г. Гальперин, активно сотрудничавший с Ф.Р. Ханцеверовым. Уже в конце 1980-х гг. адрес «Краснобогатырская, 72» стал широко известен как место нахождения Всесоюзного научно-исследовательского центра традиционной народной медицины – ВНИЦТНМ «ЭНИОМ». Эта организация, переименованная после

1991 г. – упразднения СССР – во всероссийскую и ведущая отчет своей деятельности в таком виде с 1993 года, прошла через несколько фаз развития, прежде чем превратилась в нынешнюю свою правопреемницу на Кутузовской, существующей с 2017 г. (Центр традиционной народной Медицины...).

На последнем варианте сайта ВНИЦТНМ «ЭНИОМ» значится, что центр «специализируется на ведении лечебно-оздоровительной, научно-исследовательской, учебно-образовательной и издательской деятельности в отрасли традиционной и комплементарной медицины» (Всероссийский Научно-исследовательский...). Мало того, здесь указано (и это подчеркивалось с давних пор), что «ВНИЦТНМ “Эниом” является единственным российским центром народной медицины, прошедшим официальную регистрацию во Всемирной организации здравоохранения и ЮНЕСКО. Приоритетным направлением деятельности центра является поиск и внедрение наиболее эффективных традиционных лечебных методик; издательская и просветительская работа; отбор лиц с паранормальными способностями в целях подготовки квалифицированных кадров в области целительства и психологии» (Там же).

Эта организация отнесена на сайте к типу клиник «Научно-исследовательские институты», а в образовательной информации у нее предлагается оказание услуг «по широкому спектру вопросов, применяя методики экстрасенсорного и биоэнергетического воздействия, цветотерапии, дыхательных практик, бесконтактного массажа и др.» (Всероссийский Научно-исследовательский...). Не менее интересно вот какое сообщение: «Для желающих ознакомиться с программой традиционных систем оздоровления учебный отдел компании предоставляет возможность прослушать курс лекций, посвященных народной медицине и биоэнергетике. Лекционная программа разработана на базе рекомендаций ВОЗ и имеет аккредитацию в РАНМ (Российская ассоциация народной медицины)» (Там же). Обратим внимание на РАНМ – ассоциацию народных целителей, созданную тем же Я.Г. Гальпериним, которая за три десятка лет своего существования поменяла нескольких руководителей и названий при попытках встроиться должным образом в меняющуюся реальность: именно эта организация распространяет до сего дня различные целительские удостоверения, а представление о народной медицине там – как и в самом центре – связано с биоэнергетикой и эниосуггестологией (термин был популярен в 1990-е гг.).

В конце 1980-х – начале 1990-х гг. во ВНИЦТНМ «ЭНИОМ» шла активная работа по формированию российского *народного целительства* (Харитонов 1999а). Это был интересный замысел по созданию на базе разнообразных практиков, претендовавших на наличие у них особых знаний и способностей, реализуемых в лечебно-оздоровительной и профилактической деятельности, образовать специалистов в области

«традиционной народной» медицины, зарегистрировав специфическую профессию. Более разнородную компанию по предложению услуг трудно было себе представить. Но объединяла их устремленность к «энио-наукам» и использованию в своей деятельности психоэнергетических практик. Этому, кстати, и обучали дополнительно во ВНИЦТНМ «ЭНИОМ» на различных курсах, а при приеме туда претенденты проходили серьезную экспертную проверку на наличие у них подходящих данных («экстрасенсорных способностей»).

Кстати, сама организация в те годы функционировала с использованием в целительской деятельности медицинского контроля: там работали врачи, в том числе с учеными степенями – как консультанты и контролирующие специалисты, а также исследователи – представители разных научных направлений. Осуществлялось научное сотрудничество с крупными научными центрами (эксперименты проводились, например, в лабораториях биологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова (Кренделева и др. 1994) и др.).

Среди практикующих народных целителей было много тех, кто освоил биоэнерготерапию, суггестивные методы и, как ни странно, менее всего в их работе было именно *народной медицины*... При этом в документе «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан» (утв. ВС РФ 22.07.1993 № 5487-1, уточненная ред. от 07.12.2011), появились статьи: «Статья 57. Право на занятие народной медициной (целительством)» и «Статья 56. Право на занятие частной медицинской практикой», предполагавшая в том числе практику *народных целителей*, которые официально отождествлялись, что очевидно даже из названия ст. 57, с представителями народной медицины.

Немного позже было осуществлено профессиональное определение новых специалистов в рамках Министерства труда с уточнением видов деятельности (было фактически разведено *народное лекарство* и *народное целительство*), т.е. по сути разграничивались магико-медицинские и магико-мистические практики. Далее вопросы специального образования и допуска к деятельности, наличие медицинского образования много раз уточнялись в различных документах, особенно вопрос о допуске к работе с пациентами – от *народных целителей* требовали, например, при разрешении самостоятельной практики дополнительного медицинского образования.

Фактически в стране была предпринята попытка формирования *традиционной медицинской системы* по типу узаконенных в азиатских странах ТМС (в первую очередь в Китае – традиционная китайская медицина). Однако в России никогда не существовала, не была сформирована ни в Средние века, ни в Новое время сама *традиционная медицина* как таковая (письменный вариант практики), но всегда была широко представлена собственно *народная медицина* (устный вариант раз-

нообразных практик), успешно существующая и сейчас (Бромлей, Воронов 1976; Харитонов 2014). И, кстати, если в Китае при формировании ТМС по приказу Мао Цзэдуна из традиционной медицинской практики постарались убрать магическую и мистические составляющие, то у нас это не просто осталось до настоящего времени, но, будучи солидно подкрепленным энио-науками и *психическим целительством* вместе с иными модными методами, мощно наступавшими с Запада, стало едва ли не основой созданного *народного целительства*.

Народные целители – наспех сформированная профессиональная группа, оказалась слишком пестрой: в нее попадали люди самого разного уровня, качества и направленности образования (если оно, конечно, было); они сразу стали вызывать серьезные опасения у профессиональных медиков и ученых, исследовавших феномен. Однако увлеченность парапсихологией, биоэнерготерапией и прочими схожими концепциями позволила мощно развиваться всему, что попадало в эту нишу (Правовые основы народной медицины... 2000). Почти одновременно с формированием этой группы специалистов *неконвенциональной медицины* в стране массово стало развиваться психологическое образование. Учитывая развал советской образовательной системы и свободу в организации новых факультетов, институтов, университетов, академий и т.д., можно было сразу предположить, что подготовка новой волны психологов будет не лучшей по качеству. Мало того, возможность варьировать образовательный процесс сразу же повлекла за собой специфические акценты в подготовке психологов, поскольку страна была наводнена и литературой, и специалистами в таких вариантах психологии, которые вполне увязывались даже с так называемым *психическим целительством*. Образование в таком направлении дало значительную волну «психологов» и «психотерапевтов», иногда мало чем отличавшихся от *народных целителей*.

* * * * *

Далее в статье речь пойдет о конкретных интереснейших личностях, каждая из которых прошла свой путь развития. При этом процесс в целом был двунаправленным: кто-то шел от *народной медицины* и *народного целительства* к духовным практикам и психологии, соприкасаясь с *психическим целительством* и даже погружаясь в него; а кто-то – наоборот – уходил из психологии (классического университетского образования), углубляясь то в *психическое целительство*, духовные практики, то в магико-мистические практики, например шаманские и т.п. Общим моментом в итоге у таких практиков оказывалась именно идея помощи клиенту, которую они могли преподносить по-разному, но обычно у них присутствовала мысль о психологической / психотера-

певтической помощи. Тем самым образовалось некое поле *психологического целительства* со своими своеобразными характеристиками.

Процесс развития и формирования данного феномена проходил при длительном наблюдении автора (с конца 1980-х гг. по настоящее время) – включенном, порой даже приобщенном – при участии в проведении экспериментальных исследований; в последнее десятилетие с получением обширного сетевого контента (ПМА. 1989–2022 гг.), а также, естественно, путем знакомства с публикациями этих людей и о них в СМИ, изданиями книг и статей. В сферу наблюдений попадали многочисленные специалисты, практиковавшие и обучавшиеся во ВНИЦТНМ «ЭНИОМ» (где я проводила научные исследования, работая там); российские народные целители и неошаманы, с которыми я встречалась по время полевых антропологических выездов; лица, принимавшие участие в экспериментальном изучении измененных состояний сознания, проводившемся под моим руководством в ИЭА РАН в начале 2000-х гг.; посещавшие мои научные семинары люди, связывающие свою деятельность с подобными практиками.

Цель предлагаемой статьи – рассмотреть на нескольких примерах, как и в каких ситуациях возникали/формировались такие специалисты; показать некоторые особенности этих практик и самого феномена, который существует до настоящего времени.

Из психологов в шаманы и народные целители

Психология в России начала 1990-х гг. не была столь распространена и популярна, как сейчас. Мало того, для обывателя это было вообще непонятное поле, смыкавшееся в сознании многих с психиатрией и пугавшее необремененных знаниями людей. Сама по себе наука психология, представленная в университетах в советское время, ограничивалась в значительной степени в своих возможностях. Во всяком случае, приходившие обучаться студенты далеко не всегда были удовлетворены тем, что и каким образом им преподносится на факультетах. Так, одна из ярких фигур «возрождения шаманизма» Алина Леонидовна Слободова, которая окончила психологический факультет МГУ им. М.В. Ломоносова, в различных интервью, рассказывая о себе, говорила, что именно неудовлетворенность тем, какую базу знаний она получила при обучении, заставила ее вместо написания диссертации начать поиск собственного пути в творчестве, что увело ее из научной сферы окончательно (Харитонова 2005; Харитонова, Купряшина 2005).

Однако, как бы сложно ни складывался ее дальнейший путь в реальных и виртуальных мирах, она довольно быстро вернулась к психологической парадигме, а в рассказах о себе стала настойчиво подчеркивать, что она – психолог. При всем том Слободова стала известна в

Москве, а потом и в стране с середины 1990-х гг. в первую очередь как шаманка, когда она вернулась из Калифорнии, где прошла обучение в Фонде шаманских исследований Майкла Харнера (см. об особенностях шаманских представлений по Харнеру (Harner 1972; Townsend 2004)). По его совету Алина организовала свой шаманский центр, открыв офис в центре Москвы (на Новом Арбате). Там она принимала клиентов с терапевтическо-консультативными целями, там проводились тренинги с обучением практике шаманских погружений по Харнеру, туда же к ней приходили многочисленные корреспонденты и исследователи. Надо сказать, что учеников (преимущественно учениц) и последователей было много, довольно быстро счет перевалил за тысячу. Причем приходили к ней учиться и коллеги по образованию, психологи.

Обратим внимание на то, что принципы работы в этом центре были схожи с деятельностью в целительских центрах, равно как и шаманских организациях, которые появлялись уже в 1990-е гг. Предлагалась своеобразная психотерапевтическая практика (которая тогда еще не была широко распространена): индивидуальные консультации (в том числе с проведением ритуалов для клиентов) и работа с группами заинтересованных в участии в различных ритуалах или в освоении Core Shamanism по Харнеру либо в импровизируемых вариантах его талантливой ученицы. Создавалось впечатление, что Алина называет себя то шаманкой, то психологом в зависимости от ситуации. Впрочем, впоследствии она уверяла, что никогда не именовала себя шаманкой – это ее журналисты так прозвали. Однако вряд ли так было в конце 1990-х гг., когда она создавала свой «шаманский миф» (или «шаманскую легенду») с использованием – возможно, специально осваиваемой – научной литературы о шаманах; очевидно, что знакомство с книгой известного этнографа-шамановеда А.В. Смоляк «Шаман: личность, функции, мировоззрение (народы Нижнего Амура)», появившейся в 1991 г. (Смоляк 1991), подарила ей имя «покровительницы» Деи Дян – шаманки, с которой когда-то работала Анна Васильевна. Однако журналистам и исследователям преподносилось это как шаманское имя Алины, которое ей как бы передала пришедшая во сне Дея Дян; именно это я услышала от Алины при первом знакомстве в одной довольно странной организации (Харитоновна 2005).

В дальнейшем Алина стала все больше уходить в коммерческую составляющую на основе уже широко распространившейся в стране неошаманско-психологической деятельности многочисленных специалистов. Она возила группы по «местам силы», например. Надо сказать, что научная и экспедиционная работа Центра по изучению шаманизма и иных традиционных верований и практик Института этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН, которым я тогда руководила, в чем-то ей способствовала. Например, А. Слободова была приглашена на

первый международный конгресс по изучению шаманизма, который Институт проводил совместно с Майклом Харнером и его коллегами из США в ближнем Подмосковье, а потом и на нескольких последующих, которые сопровождались довольно длительными выездами в разные регионы Сибири (Хакасию, Туву, Алтай); это помогало ей осуществлять в последующие годы своеобразный шаманский туризм.

Отношение к деятельности экстравагантной неошаманки было разным. Так, Центр Алины Слободовой и его создательница в 1999 г. попали в энциклопедию «Новые религиозные организации в России деструктивного, оккультного и неоязыческого характера» (Куликов Игорь). Надо сказать, что автор этого текста набрал туда множество сообщений вроде: «По информации газеты “Дуэль”, Слободова связана с масонским “Орденом Святого Константина” под руководством некоего князя Эстергази. Газета писала, что “во время церемонии посвящения сатанинской энергией рыцарей обеспечивала личная шаманка Неверова Алина Слободова”... Он проанализировал какие-то газетные рекламные публикации, некие высказывания-«предсказания» Алины о политических деятелях, что позволило ему в итоге причислить Слободову к «окультистам» (Там же).

Впрочем, немудрено: Алина и позже демонстрировала взгляды, которые могли бы дать повод обвинить ее не только в оккультизме. Например, в период увлечения феноменом «нетленного тела» Хамбуламы Итигелова она заявила в одном из интервью, где, кстати, была представлена уже как «антрополог» (подчеркнуто мной. – В.Х.), психолог, исследователь различных духовных практик: «Я много лет занимаюсь духовными практиками, у меня много учителей в духовном мире, но ни у кого из них нет тел – только изображения, скульптуры. Иисус Христос, Сен-Жермен, Николай Чудотворец, Серафим Саровский... А у Хамбо-ламы Итигелова есть тело, и при этом он является духовным учителем, с которым я общаюсь» (Он оставил...). Впрочем, речь идет о рекламной статье, в финале которой значится: «Мы приглашаем наших читателей на мастер-классы Алины Слободовой, автора уникальной методики, позволяющей восстановить целостность души, повысить внутреннюю энергетику, улучшить здоровье» (Там же).

Естественно, об А. Слободовой довольно много информации в интернет-пространстве. Так, на сайте «Шаманизм в России. Все о шаманизме в России» есть посвященная ей страничка от 2009 г., где сообщается о ее «шаманских» перипетиях (см. то же самое: (Харитонова 2005)): «В возрасте 25 лет у нее началась очень тяжелая депрессия, результатом чего явился уход из аспирантуры и разрыв с первым мужем. “Я тогда не понимала, в чем была причина депрессии, а потом все встало на свои места, – говорит А. Слободова. – Это и была своего рода шаманская болезнь, или болезнь роста Духа. Мое духовное Я не при-

нимало простой счастливой жизни, оно требовало развития и движения”» (Слободова Алина Леонидовна) (ср.: (Слободова 1999; Харитоновна 1999б)). Там же сообщается о её обучении в Дании в Международной школе театральной антропологии (ISTA), в Фонде шаманских исследований Майкла Харнера; об открытии Центра предвидения и магической защиты «Галисман», где начинает «практиковать целительство и обучать техникам городского шаманизма». Делается акцент на ее поездках в Монголию и Эквадор с целью встретиться с местными шаманами. Но уже в 2009 г. подчеркивается: «Одновременно с этим А. Слободова перестает позиционировать себя как шаманка, отдавая предпочтение работе психолога, применяющего шаманские методы воздействия» (Там же). В 2010 г. А. Слободова также позиционирует себя как психолога, владеющего шаманскими знаниями и техниками (Возвращение души...); можно сказать, что она уже тогда обращается к *психологическому целительству*.

Однако несколько лет спустя Алина перешла к организации клубной деятельности. Она создала Ассоциацию клубов, которая занимается своеобразной помощью в организации всего и вся – от деловых контактов и контрактов до заботы о собственной внешности. Алина проводит тренинги личностного роста, семинары, а также консультации для решения личных проблем. Представляясь уже только как психолог и организатор клубов, она работает много лет. Например, пять лет назад в передаче «Советы эксперта», беседуя с Алёной Мироновой, рекламирует свой «Клуб заботы о себе», а также дружественные организации – «Клуб знакомств», «Клуб предпринимателей» и т.д., она представляет себя как психолога и психотерапевта с 25-летним стажем, ведущего постоянную работу с типично психологическими задачами. Однако при этом сыпет терминами, так сказать, из прежней жизни: «часть ее энергии, часть души ее там застряла», – с чем, естественно, она (как психолог?) справляется легко. Она рассказывает о том, что училась в Америке (теперь уже не говоря, где именно и чему), но сообщает ненавязчиво, что там ее «всему этому научили». Алина по-прежнему проводит «восстановительные сеансы», «в результате которых меняется вся жизнь» клиента, параллельно с психологическими практиками определенного характера – вроде «Преврати мечту в реальность». Она указывает на свое знакомство с Павлом Глобой, окутывая некой таинственностью их общение (Передача «Советы эксперта»). В финале А. Слободова настойчиво характеризует свою нынешнюю деятельность как практику психолога, помогающего через организованную клубную систему в бизнесе, рекламе, а вместе с тем в поисках смысла жизни, заботе о себе; при всем том она упорно указывает, что у людей в их клубном «пространстве расширяется уровень сознания», подчеркивает: «в этом пространстве мы решаем все задачи».

Клубная деятельность стала основной предпринимательской деятельностью Алины и местом работы в сфере психологического целительства. Организация превратилась со временем в международную Ассоциацию, работающую в первую очередь в сфере деловых контактов (Мероприятия Ассоциации «Клуб клубов»). Сейчас Алина представляет себя на сайте, адресуемом бизнесменам (на нем, кстати, значится: ««Теории и практики» – это сайт о современных знаниях») так: «Преподаватель Алина Слободова. Гид и организатор путешествий по Бурятии, Монголии, профессиональный психолог, выпускница МГУ» (Преподаватель Алина Слободова). А на профессиональном сайте, работающего под эгидой Министерства науки и образования, она представлена как «Вице-президент Ассоциации “КЛУБ КЛУБОВ”. Психолог, антрополог, энерготерапевт, биотерапевт» (Международный институт развития личности 2016). Когда А.Л. Слободова стала антропологом и какое отношение к указанному министерству имеют такие специальности, как «энерготерапевт» и «биотерапевт», сказать не берусь, но из всей этой информации понятно, что Алина – натура, ищущая свое место в жизни, в том числе профессиональной, а это происходит в той условной области, которую я предложила обозначить как *психологическое целительство*. Кстати, указанный сайт МИРЛа демонстрирует вписанность многих профессиональных психологов в сферу *психологического целительства*: большинство из них в поисках новых методов, которые привлекают клиентов, уходят в практики разного рода, вплоть до *психического целительства*, о котором упоминалось во введении.

Некоторые последовательницы Алины с исходным психологическим образованием либо не порывали вообще с психологической практикой, либо довольно быстро возвращались к ней, а шаманизм по Харнеру оставался для них просто увлечением. Так, одна из ее прямых учениц, проработавшая со Слободовой несколько лет, в своих поисках пути пришла к изучению шаманизма и российской неошаманской ситуации в научной парадигме, закончив аспирантуру по историческим наукам. При этом она осталась работать в сфере практической психологии, сделав очень успешную профессиональную карьеру.

Вместе с тем можно назвать немало имен выпускников психологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, который окончила Алина, так же, как и она, пустившихся в интересное жизненное путешествие «в поисках души». О некоторых из них я писала в связи с их погружением в тувинский шаманизм до такой степени, что они там становились наследниками местных шаманов, хотя не порывали связей с психологией, например, Р.Ю. Несторов и В.Л. Сажина (Харитонова 2006).

Однако в (нео)шаманизм и *народное целительство* приходят не только выпускники важнейшего в стране университета. Вот, например,

еще одна психолог с похожим полем деятельности – Ирина Зингерман. «В 1998 г. окончила с отличием магистратуру Московского педагогического государственного университета имени В.И. Ленина, факультета педагогики и психологии, специализация – психология развития; В 1999 г. закончила аспирантуру Ярославского государственного университета с присуждением ученой степени кандидата психологических наук».

Однако тут я должна заметить, что кандидатская степень у Ирины не ВАКовская, что она иллюстрирует опубликованными документами на своей интернет-странице. Это продукт деятельности скандально известной организации – «Высшей *межакадемической* аттестационной комиссии», с которой можно познакомиться, например, на сайте (Не-ВАКовские франшизы...).



Представляясь на одной из страниц, Ирина Зингерман указывает себя так: «Кандидат психологических наук (Россия), Дипломированный специалист по процесс-ориентированному подходу (США), Член IAPOP (International Association of Practitioners of Process Oriented Psychology)» (Зингерман Ирина, неошаманка).

Как ведущий метод практики Ириной предлагается «Процессуально-ориентированная психология, или процессуальная работа, – одно из направлений трансперсональной психологии. Оно было основано в конце 1970-х гг. Арнольдом Минделлом (США)» (Зингерман Ирина, неошаманка). Надо отметить, что по последним данным активно работающего сайта ее клиенты очень довольны применением именно этого метода.

Однако вместе с тем на другой странице есть сообщение вот такого рода: «Ирина Зингерман. Неошаманка.

Познакомилась с шаманскими практиками в 1996 г. в процессе обучения в Институте Трансперсональной Психологии. Потом стала активно общаться с тувинскими шаманами. Считает, что ее личная прак-

тика началась в 1998 г. после изготовления бубна. В 2003 г. принимала участие в Международной Конференции по шаманизму, состоявшейся в Тыве, в честь десятилетия возрождения шаманизма.

После этого некоторое время практиковала в Организации тувинских шаманов “Тос-Дээр”, став ее членом.

В 2003 г. была организатором семинаров в Москве тувинской шаманки Ай-Чурек Оюн. В 2004 г. стала сотрудничать с хакасской шаманкой Т.В. Кобежиковой, также организовывая выступления в различных московских клубах. Затем стала преподавать самостоятельно различные шаманские практики (изготовление ээрена, искусство сновидения и т.д.)» (Зингерман Ирина, неошаманка). Отмечу, что это преподавалось Ириной в том числе в Московском институте психоанализа.

Указанная страница требует нескольких комментариев. Работа с (нео)шаманами в Москве – давняя практика; благодаря ей к (нео)шаманизму (российскому и зарубежному) обратились многие из тех специалистов разной направленности, деятельность которых можно отнести к области *психологического целительства*. Среди них не только психологи по основному образованию, но именно их было довольно много. Связи с Тувой уже с самого начала 1990-х гг. стали особенно активными, а там (в столице республики, г. Кызыле) с опорой на контакты с прибывавшими туда иностранными специалистами и практиками в области неошаманизма формировался/«возрождался» тувинский (нео)шаманизм. Созданные «шаманские дома», ставшие чуть позже официально зарегистрированными местными религиозными организациями шаманов, были открыты для прибывающих из самых разных стран и регионов лиц, заинтересованных и в изучении (приобщении), и в исследовании (научном) формирующихся практик, которые при этом воспринимались как местные и традиционные. Поэтому в организациях «Дунгур» или «Тос Дээр» (в то время последней руководила Ай-Чурек Шишкековна Оюн) часто практиковали (им предоставлялись кабинеты) и даже жили годами приезжие из Москвы городские шаманы, которые в свою очередь обеспечивали тувинским (нео)шаманам организацию семинаров и иных мероприятий в столице.

«Институт трансперсональной психологии» – это трансперсональный проект Владимира Валериановича Майкова, кандидата философских наук, старшего научного сотрудника Института философии РАН и доцента Московского института психоанализа (одно время там была его кафедра трансперсональной психологии), который «учился у многих мастеров трансперсональной, интегральной и процесс-ориентированной психологии и психотерапии и активно сотрудничает с ними (С. Криппнер, Р. Фрейдджер, К. Уилбе, М. Мерфи, Дж. Леонарда, А. Симкин, Р. Дилтс, С. Лаберж, Х. Ферер, Ф. Капра, Рам Дасс, Р. Уолш, Ч. Тарт, С. Саватский, С. и К. Гроф, А. и Э. Минделл, Л. Фейт, Дж. Ка-

бат-Зинна и др.)» (Владимир Майков...). Помимо этого, он – «Президент Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии, член Президиума EURO-TAS. Главный редактор серии книг “Тексты трансперсональной психологии” (издано около 100 книг)» (Там же). Развитие трансперсональной психологии в СССР/России теснейшим образом было связано с (нео)шаманизмом, которым очень интересовался В.В. Майков (Майков 2004).

К этому надо добавить, что со временем в деятельности трансперсонального проекта появился термин «антропология» (Майков, Козлов 2007а, б). Не исключено, что где-то стали обучаться вслед за тем и антропологи (напомню о том, что кандидаты психологических наук защищались в Ярославле вне системы государственного ВАК – (Не-ВАКовские франшизы...). В частности, это была и Ирина Зингерман: «В 1999 году закончила аспирантуру Ярославского Государственного Университета с присуждением ученой степени кандидата психологических наук. Тема работы “Использование интенсивных интегративных психотехнологий в качестве метода работы с личностью опийного наркомана”» (Ирина Зингерман).

Специалисты, проходившие подобный путь становления (а у Ирины Зингерман очень большой список обретения дополнительных навыков и квалификаций), естественно, используют в своей работе максимально то, что им удалось освоить. В случае с Ириной можно обратить внимание на места ее официальной работы: «Опыт профессиональной деятельности:

С 1998–1999 гг. – психолого-медицинский центр “Взаимодействие”; должность: педагог-психолог; обязанность: диагностика и оказание квалифицированной психологической помощи подросткам группы риска методами трансперсональной психологии.

1999 г. – работа психологом в интернате для детей, лишенных родительских прав, методами интегративной психологии.

1999 г. – работа и обмен опытом с медицинским персоналом отделения психосоматики, наркологии и гинекологии Александровской Городской Клинической больницы №17 г. Санкт-Петербург.

2000 г. – наркологический центр “Страна живых”. Проведение групповых занятий и индивидуальных сессий.

2001–2003 гг. – Межрегиональная общественная организация “Центр целостного оздоровления” “Небо, человек, земля”: ведущий специалист в программе профилактики и реабилитации наркозависимости, работа с лидерскими группами, проведение клубных встреч для подростков Северо-Западного округа г. Москвы, проведение семинаров и тренингов» (Ирина Зингерман). Там же указана ее богатая практика общения и совместной работы с (нео)шаманками Хакасии и Тувы, а также ее нынешние увлечения: «Изучение буддийской метафизики, следование древним шаманским традициям и тибетскому буддизму (Дзогчен)» (Там же).

Таким образом, *психологическое целительство*, сформировавшееся на базах обучения классической психологии, новым формам психотерапии, а также шаманскому целительству, естественно, дало значительные возможности расширения практик и их смешения, кооперирования, а порой и синтеза.

Встречное движение: из народного целительства в психологическое

Психология интересовала не только тех, для кого она была изначальным полем профессиональной деятельности. Представители новой профессии – *народные целители* – понимали некую неустойчивость своего положения и видели большие сложности в контактах с биомедициной; это, естественно, привело к тому, что они обратили внимание на психологию. Кстати, в целительских организациях варианты психологической помощи и распространявшегося в то время с большим успехом *психического целительства* были представлены уже в 1990-е гг. Например, во ВНИЦТНМ «ЭНИОМ», о котором упоминалось выше, в начале 1990-х гг. был небольшой коллектив, который назывался «Руки света», руководила им очень активная молодая целительница, медицинская сестра по образованию, посвященная в Рэйки, Елена Владимировна Батова (Харитоновна 1994: 37–50; Говорят шаманы... 1999); а внутри коллектива вместе и поодиночке, парами и маленькими группами работали целители очень разной степени одаренности с различным набором практик. Например, один из них, Белов Владимир, часто проводил оригинальные групповые сеансы психологической разгрузки.

Интересно, что с некоторых пор на YouTube существует канал Елены Батовой и на нем в открытом доступе выложены похожие сеансы в записи от 2017 г. Один из них Елена начинает вполне традиционно – медленно, с остановками, растягивая речь, она ведет свою беседу с клиентами: «Закройте глаза... Ваше тело сейчас начинает расслабляться... Вы ощущаете... как ваше тело наполняется теплом... Почувствуйте, как всё ваше тело... вместе с расслаблением... начинает наполняться силой... и приятным... теплом... Расслабляются... стопы...», – голос сопровождает музыка Masanori Takahashi для релаксации. В речи Елены скоро появляются фразы, привычные для работы именно народного целителя (как это понимали в 1990-е гг.): «...поднимается энергия притяжения, энергия заземления, энергия Матушки-Земли, наполняя вас мудростью, наполняя вас потоками жизни...». Она создает яркий образ наполнения тела-сосуда энергетическими потоками, возникновения в нем «стебля», который «обвивают два канала, питающих сушумну...». И становится очевидно, что это фактически сеанс медитации, а целительница работает, пытаясь активизировать и раскрыть чакры через образы распускающихся бутонов цветов.

Это красивое творческое действо – своеобразный театр одного актера. И если вначале Елена сидит спокойно, работает только голосом, видны лишь движения глаз, то к середине действия она активизируется, начинает помогать себе руками, усиливая мимику. Она отправляет своих клиентов «к самому центру Абсолюта», заставляя подойти к «Вашему Высшему Я», к его алтарю, где предлагается испросить совета и получить подарок от своего «внутреннего божественного наивысшего аспекта». Далее идет работа с энергией Кундалини, «внутренним детским аспектом», образом души-птички... В финале Елена начинает читать свои стихи – а пишет их она с детства (нельзя сказать, что хорошие, но по смыслу вполне соответствующие всему происходящему). После этого она «возвращает энергии», завершая сеанс, который продолжался 52 минуты. Под экраном предупреждающая подпись: «Рабочие материалы одного из семинаров Елены Батовой. Практическое применение рекомендуется тем, кто уже в теме» (Материалы семинара Елены Батовой). Кабинет (точнее, то небольшое, что просматривается за спиной Елены), как это было и раньше в ее рабочем пространстве, включает в убранство горящие свечи, иконы, какие-то предметы быта и сувениры.

Есть и другая запись подобного сеанса, где Елена «в образе», а личное творчество, в том числе в виде стихов, там преобладает (Эксклюзивный сеанс Елены Батовой). Если посмотреть другие ролики на YouTube, созданные Е. Батовой, то сразу становится очевидно, что творческая стихия захватила ее – она не только предлагает оригинальные психотерапевтические сеансы, но и просто читает на канале стихи, записывает поздравления.

Так кто же такая Елена Батова и как она пришла в целительство – сначала народное, а потом и психологическое? В период работы с созданным ею коллективом «Руки света» она сообщала о своем образовании: «Закончила медицинское училище; высшие курсы биоэнерготерапии и эниосуггестологии ВНИЦТНМ “ЭНИОМ”; РАМВАМ – международный институт медицины; курсы Рейки-I, Рейки-II, Рейки-III; школу “Человек и биоэнергетика” (центр “Виктория-LTD”). Стаж работы – 8 лет» (Харитоновна 1994: 37). В качестве методов работы Е. Батова указывает «эниосуггестивное и биоэнергетическое воздействие, работа с помощью энергии Рейки (мастер Рейки), творческо-медитативные сеансы, остеомануальный метод, фитотерапия, диетотерапия» (Там же). Очевидно, что те сеансы, о которых шла речь выше, должны классифицироваться именно как «творческо-медитативный сеанс».

При этом Елена – человек вполне серьезно изначально связавший свою профессиональную жизнь с медициной, а не просто имеющий бумагу об окончании «Международного института медицины РАМВАМ»: «После 8 класса Елена поступила в медицинское училище и после его окончания 11 лет проработала в медицине: в хирургии,

проктологии, невропатологии, терапии, клинической лаборатории, кабинетах физиотерапии, ЭКГ, стоматологии» (Школа Абсолют Елены Батовой). За этими скупыми деталями профессиональной биографии следует сообщение о том, что ее с детства отличали необычные качества, а в период работы в биомедицине она привлекала внимание и пациентов, и коллег: «Пообщаться с Еленой поближе стремились не только больные. В сложных случаях к ней за помощью обращались врачи, зная о ее способности без вскрытия видеть цвет внутренних органов, их состояние, текущее и прошлое, а также обстоятельства, способствовавшие развитию болезни» (Там же).

Необычные свойства, проявлявшиеся с детства, привели ее на курсы Рейки – в 1992 г. она получила посвящения по линии немецкой школы, а в 1994 г. – степень Мастера в Системе Рэйки «Усуи Шики Риохо» от Вячеслава Линькова. Весной 1995 г. присутствовавшая на первом съезде мастеров Рэйки России Филлис Лэй Фурумото подтвердила мастерскую степень Елены.



Но все же Елена пришла в народное целительство: ее приняли во ВНИЦТНМ «ЭНИОМ», где она получила множество различных вариантов знания, которое в тот период и в той организации считалось необходимым дать «целителю». Многочисленные дипломы и сертификаты представлены на соответствующей странице ее блога; основной, судя по всему, этот: диплом магистра народной медицины.



В блоге, который посвящен преимущественно авторской «Школе Абсолют», Елена Батова разместила те сведения о себе, какими она готова делиться. Первое, что мы там видим об образовании и сфере деятельности, – психология. Батова представляет свой диплом психолога, полученный в типичном для дающих «второе образование» заведений – в некоем негосударственном вузе: «В 2004 г. она с отличием заканчивает психологический факультет Столичного гуманитарного института г. Москвы по специальности “Психолог” и в течение последующих нескольких лет проходит мастер-классы и курсы повышения квалификации в области психологии и психодиагностики» (Школа Абсолют Елены Батовой).



Вуз предлагает разные варианты образования, в том числе дополнительного, и выдает различные дипломы, удостоверения, сертификаты, пользовавшиеся спросом в то время. «Президентом» его являлся «Грачев Владимир Викторович, Действительный член академии Гуманитарных наук, к.пед.н.» (Столичный гуманитарный институт).

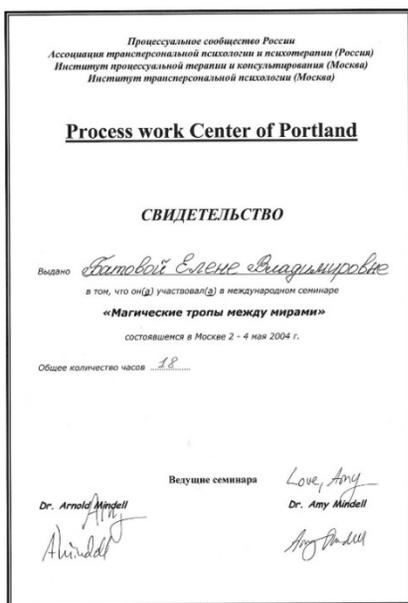


Интересно, как Е.В. Батова характеризует свою деятельность после получения психологического образования: «Елена продолжает работать как Мастер Абсолюта и Рэйки, проводить семинары, посвящать учеников, одновременно оказывая услуги в качестве психолога, консультируя, проводя тренинги, занимаясь психодиагностикой, психокоррекцией.

Основными направлениями ее деятельности как психолога являются психотравма, семейная психология. В своей деятельности она применяет современные методики – расстановки, телесное ориентирование, широкий спектр невербальных воздействий. Использование собственных наработок и диагностических возможностей позволяет работать с широким спектром проблем человека, добиваясь выдающихся результатов.

Все это способствует выздоровлению человека, внушает веру в собственные силы. Дополнительно могут даваться рекомендации обратиться к врачам или посетить храм. Елена Владимировна глубоко убеждена, что медицина и духовно-энергетическая практика должны применяться совместно. Помощь человеку должна заключаться не столько в медицинском подходе, сколько в персональном психологическом подходе, причем, работа должна производиться на всем причинно-следственном уровне» (Школа Абсолют Елены Батовой).

Надо отметить, что Елена и после получения психологического образования постоянно учится на самых разных курсах. Эта эклектика создает совершенно оригинальный профессиональный образ медицинской сестры – народной целительницы, перешедшей в статус психолога, освоившей различные психологические и магические методы, которые она использует в своей творческой мастерской.



«Важнейшим в методе Елены Батовой является сотрудничество с обратившимся и доверившимся ей человеком, своеобразное сотворчество по строительству Храма Красоты и Гармонии в его Душе. При обращении к Елене можно быть уверенным, что человек не останется без поддержки и заботы» (Школа Абсолют Елены Батовой).

Кто она сейчас? В какой сфере работает? Думается, это вполне укладывается в рамки той условной области профессиональной деятельности, которая была выше обозначена как *психологическое целительство*.

Основные характеристики своей деятельности Елена создает из трех начал: Абсолют – Психология – Рэйки «дипломированный практикующий психолог, основатель Школы Абсолют, мастер Рэйки с 1994 г.». Однако все многочисленные дипломы о различных «науках» свидетельствуют о том, что науки эти, естественно, не прошли бесследно. Творческий подход – важнейшая из составляющих в деятельности Елены. Говоря о ней, невозможно не обратить внимание на то, что харак-

теризует обычно тех, кого можно отнести к *психологическому целительству* – это стремление не только учиться и творчески перерабатывать все профессиональные навыки, но и учить: передавать накопленное и трансформированное в нечто новое собственное знание. У таких специалистов обычно формируется сеть учеников/учениц, с которыми Учитель не прощается, а превращает их в специфическую команду сетевого характера, которая продолжает работать и учиться, в том числе у своего Учителя. Это выразилось в Школе Абсолют, которая была основана еще в 1994 г. «С момента основания в ней прошли обучение более 3 тысяч учеников, подготовлено 7 мастеров. Моя основная жизненная задача – помогать людям, и я рада, что обучение в Школе позволяет находить истинный и гармоничный путь развития» (Школа Абсолют Елены Батовой).

Итак, с одной стороны – психология, с другой – ориентация на полную эклектику методов: «Отработанная система позиций; Комбинации символов; Дистанционная и групповая работа; Расширенные методики (психология + духовные практики); Работа с зависимостями; Генограмма, включение поддержки рода; Телесное ориентирование, выбор наилучшего варианта будущего» (Школа Абсолют Елены Батовой). И формирование специфического, можно сказать, сетевого общения – круг взаимопомощи: «Наиболее активные ученики второй и третьей ступени, а также мастера Школы Абсолют образуют Круг взаимопомощи. Любой ученик Школы в случае возникновения проблем со здоровьем либо каких-либо других у него самого или его близких может обратиться к Мастеру. Благодаря навыкам дистанционной и групповой работы помощь ему может быть оказана быстро и эффективно. Также ученики Школы могут консультировать друг друга по самым разным вопросам» (Там же).

Обращение к психологии в различных вариантах в 1990-х или 2000-х гг. для ищущих свой путь помощи людям несколько необычными методами, очень часто становилось выходом из не совсем понятной ситуации с принадлежностью к «магамам» и «целителям». Среди таких специалистов было много именно тех, кто имел серьезное высшее образование, но по разным поводам в годы перестройки не смог остаться в своей рабочей специальности. Кого-то из них судьба приводила в (нео)шаманизм, а потом они узнавали о существовании «научного» подхода к шаманизму и обращались к трансперсональным практикам или даже приобщались к каким-либо научным семинарам. Вот один из таких типовых случаев – творческий путь С.Ю. Савельевой: «Трансперсональный психолог, шаман.

Образование: русская филология (ТГПУ им. Л.Н. Толстого), практический психолог (РГУ (ЮФУ) – спецфакультет трансперсональной психологии (Диплом “Интеграция личности в шаманизме”)).

Сертифицированный ведущий Холотропного дыхания (Международная программа Grof Transpersonal Training), шаман, целитель.

В российском трансперсональном движении с 1993 г. С 1995 г. – в качестве психолога, психотерапевта, тренера.

В детстве получила посвящение от прабабки в заговорно-заклинательной традиции восточных славян. Большой интерес к фольклору (тренинг “Психотерапевтический потенциал в русском фольклоре”).

С 1998 г. – практикующий шаман. Работала в тесной связи с тувинскими шаманами и др. В 2006 г. – участник Международного семинара “Шаманизм и шаманское целительство: методологический и научно-практический аспекты”. С 2000 г. постоянный слушатель Семинара по междисциплинарным исследованиям в области медицинской антропологии, шаманизма и иных традиционных верований при Институте этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН (рук. д-р ист. наук. В.И. Харитонов).

Ведущий Юнгианских тематических и др. контекстуальных трансперсональных тренингов. Прекрасный лектор. Ведущий Системных расстановок по Б. Хеллингеру.

Член Ассоциации свободных гидов. Гид по Тыве и проводник по Местам Силы, требующим определённых навыков и специальной подготовки.

Свидетельство медицинской сестры для частей и подразделений ГО. С 2004 г. – Мастер Рейки.

Баба-Яга» (Светлана Юрьевна Дурынина-Савельева...).

Это яркое, отчасти шуточное самопредставление человека с высшим филологическим образованием (Светлана вообще с юмором говорит о некоторых особенностях своей биографии и практики) акцентирует все те же моменты, которые подробно разбирались на примере Елены Батовой: посвящение от прабабки-колдуньи, Мастер Рэйки, медицинская сестра; но тут есть и то, что было отмечено в профессиональном наборе Ирины Зингерман: холотропное дыхание, другие трансперсональные тренинги, «шаман» в тувинской неотрадиции с практикой в Тыве. И, конечно же, объединяющее всех представленных специалистов – психолог (правда, в данном случае в области трансперсональной психологии, однако освоившая и множество разных методов – расстановки по Хеллингеру, например, а в предложениях по индивидуальному консультированию «Преодоление депрессии, апатии; Самопознание; Я и моё тело») (Светлана Юрьевна Дурынина-Савельева...). В биографии этого специалиста также отмечается постоянное обучение различным новым методам работы (здесь перечислено далеко не все из того, чем занимается Светлана), стремление примкнуть к научным вариантам работы, в том числе в области исследования шаманизма, а также медицины (медицинской антропологии). С. Савельева определяет себя как

психолога и психотерапевта, но особенности консультирования и проведения групповых занятий разного рода позволяют и в данном случае говорить о принадлежности ее к специфической среде *психологического целительства*.

Надо отметить, что некоторые практики, начинавшие как целители или (нео)шаманы, стремятся в научную деятельность, которая у них часто оказывается связанной с изучением шаманизма и целительства. Так, например, потомственный шаман одного из сагайских родов (Хакасия) Валерий Степанович Топоев (Харитонова 2006), будучи по исходному образованию физиком, не просто получил психологическое образование, но стал, как и Ирина Зингерман, кандидатом психологических наук, защитив диссертацию по шаманизму. Впрочем, это не мешает ему работать в той самой сфере, которая именуется здесь *психологическим целительством*: в его «шаманской» работе сочетаются традиционные элементы шаманизма, его собственные ноу-хау, основанные на знаниях не только своей традиционной культуры, но и некоторых положений буддизма, например, медитаций, и, конечно же, психологии; все это адаптировано под его практику.

Заключение

Итак, *психологическое целительство* – это феномен, который сформировался на стыке науки и околонаучных сфер с эзотерическим уклоном, а также психолого-психотерапевтических практик и практик духовно-эзотерических; на уверенности наличия у себя наследственных либо полученных как божественный/иной дар необычных способностей или стремлении овладеть ими через обучение/посвящение (биоэнерготерапия, эниосуггестология, Рэйки), а также при стремлении обогатиться и традиционным знанием, в котором отражено подобное (магико-мистические и магико-медицинские практики). К этому пришли люди, чаще всего одаренные возможностями духовного развития и нацеленные на помощь другим. Их отличает высокая степень эмпатии, помогающая легко осваивать деятельность с психотерапевтической направленностью. Обычно эти люди стремятся учиться и осваивать новое знание, путешествовать по новым местам прежде всего «сакральным». Они, как правило, пишут стихи (далеко не всегда хорошего качества, но через поэтическую речь пытаются передать свой настрой и состояние: часто работают через слово), рисуют, занимаются еще какими-либо видами творчества. Главное для них в их деятельности не только освоение нового для себя, но и передача его другим именно через целительство/психотерапию; последняя у них часто представлена в авторских творческих вариантах. Работа при этом часто приобретает вид сетевой практики, что вполне естественно для психологов, но в таких же

вариантах осуществляют они свою деятельность и в иных сферах. Они легко находят друг друга, поскольку «тусуются» в тех группах, которые часто пересекаются в поисках возможностей совершенствования своей деятельности и собственной персоны. В определенном смысле этих людей можно отнести к особой *субкультуре*.

Когда и как это формировалось? Интерес к психологии актуализировался в нашей стране практически параллельно увлечениям парапсихологией (психотроникой) и мистикой, магией разного рода. 1990-е гг. в этом отношении дали мощный толчок применению специфических вариантов трансперсональных практик, которые ассоциировались, с одной стороны, с психологией, с другой – с шаманизмом и развитием необычных способностей. Не исключено, что во многом это было простимулировано теми высокообразованными людьми, которые вынужденно ушли из своих профессий и обратились к «возрождению» всего того, что было под запретом в культурной и идеологической традиции советского времени. В тяжелый в экономическом и переломный в политико-идеологическом отношении период началось «возрождение» и широкое распространение всего, что могло стать опорой для человека, – религий и неорелигиозных движений, культурных традиций (особенно магико-мистического характера) и психологических практик с целью психотерапии, что реализовалось в *народном целительстве*, которое было предложено обществу как панацея от многих бед и уход от проблем (их коррекция с помощью предвидений и предсказаний, ритуалов и энергетических исцелений).

Однако образовательный ценз и здравый смысл, заложенный предшествующим советским атеистическим воспитанием, многих привел в сферу, которая представлялась более надежной и традиционной – в психологию. В этой области деятельности можно было с не меньшими возможностями, чем в *народном целительстве*, заниматься судьбами клиентов, решать их проблемы, в том числе со здоровьем. Специалистов, оказавшиеся в зоне психологического целительства, характеризуют творческие наклонности; как правило, это люди энергичные и активные. Вместе с тем, им свойственна эмпатия, которая помогает общаться с другими, даже не имея психологического образования. Поставленные в ситуацию капитализации общества, они легко находят свои дороги в трансформирующейся жизни. Все перечисленное движет такими личностями на протяжении всей жизни, помогая гибко лавировать между предлагаемыми обстоятельствами.

Не исключено, что в наши дни число представителей *психологического целительства* значительно возрастет. И это будет вызвано не только тяжелой ситуацией. Поскольку в настоящее время потребность в психологах резко выросла, о чем говорит даже президент страны, признавая, что «у нас эти службы соответствующим образом пока не развива-

ются, и происходит это из-за того, что государство на всех уровнях <...> должного внимания, к сожалению, пока этому не уделяет. Напрасно, – подчеркивает глава государства и сообщает, что попросит правительство обсудить вопрос создания новых служб психологической помощи на координационном совете» (В РФ могут появиться...). Естественно, тут же последовала реакция: «Министр здравоохранения Михаил Мурашко на следующий день заявил, что доступность психолого-психиатрической помощи в стране уже повышается, но важное условие успешной работы – высокая вовлеченность регионов» (Костарнова 2022). Очевидно, это уже простимулировало интерес к подготовке психологов, что несомненно приведет снова (как в конце прошлого века) к массовому появлению в этой сфере людей с неполноценным образованием. Отмечу, кстати, что большинство тех, кого можно отнести к *субкультуре психологического целительства*, получали именно психологическое образование как второе или обретали его на каких-либо курсах (не всегда классической психологии). Надо полагать, это основательно расширит ту категорию лиц, о которой шла речь в данной статье.

Список источников

- Аткинсон У. Техники психического целительства. Наука о психическом исцелении. Атмосфера. М., 2022.
- Бромлей Ю.В., Воронов А.А. Народная медицина как предмет этнографических исследований // Советская этнография. 1976. № 5. С. 3–18.
- В РФ могут появиться новые службы психологической помощи гражданам // 1 декабря 2022 г. Известия IZ. URL: <https://iz.ru/1434331/2022-12-01/putin-poruchit-sozdat-novye-sluzhby-psikhologicheskoi-pomoshchi-grazhdanam>
- Владимир Майков. Трансперсональный проект URL: <https://www.vmaykov.ru/>
- Возвращение души. Интервью с Алиной Слободовой // Журнал популярной психологии 21.06.2010. URL: https://popsy.ru/vozvrashenie_dushi_intervyu_s_alinoj_slobodovoj/
- Всероссийский Научно-исследовательский Центр Традиционной Народной Медицины Эниом. URL: https://www.yell.ru/moscow/com/vserossiyskiy-nauchno-issledovatel'skiy-tsentr-traditsionnoy-narodnoy-meditsiny-eniom_2021801/
- Вяткина Н.А. Врач и пациент в период постсоветской трансформации российского здравоохранения (социально-антропологическое исследование) : дис. ... канд. ист. наук. М.: ИЭА РАН, 2022.
- Правовые основы народной медицины и целительства в Российской Федерации : сборник материалов / отв. ред. Я.Г. Гальперин. М. : ПИАНЦР, 2000.
- Говорят шаманы, колдуны, целители: 2. Батова Елена Владимировна (российская целительница, Москва) // Материалы международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики», посвященного памяти А.В. Анохина, И.П. Дыренковой, С.М. Широкогорова. Москва, Россия, 7–12 июня 1999 г. М., 1999. С. 6. (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 5, ч. 1).
- Зингерман Ирина, неошаманка // Шаманизм в России. Все о шаманизме в России. 14.05.2009. URL: <https://shamanrussia.wordpress.com/2009/05/14/%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD-%D0%B8%>

- D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%BD%D0%B5%D0%BE%D1%88%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B0/
- Ирина Зингерман // Ассоциация Трансперсональной Психологии и Психотерапии. URL: <http://atpp.pro/trener/Irina-Zingerman.html>
- Костарнова Н. Минздрав составил список слов, которые нельзя говорить пациентам при записи на прием. 12.12.2022. URL: https://news.mail.ru/society/54249058/?from-mail=1&utm_partner_id=427
- Кренделева Т.Е., Кукарских Г.П., Низовская Н.В., Николаев Г.М., Погосян С.И., Туровецкий В.Б., Вербицкий И.Б. Влияние экстрасенсорного воздействия на состояние воды и некоторых биологических объектов // Традиционная этническая культура и народные знания : материалы междунар. конференции. М. : ИЭА РАН, 1994. С. 65–66.
- Куликов Игорь. Слободовой Алины центр // Украина сектантская. URL: https://ukrsekta.info/679-slobodovojj_aliny_centr.html
- Майков В.В. Изначальная психотерапия: древние практики заботы о душе и современность. URL: <https://www.b17.ru/article/57002/> (опубликовано 23 августа 2016 г.).
- Майков В.В. Шаманская психотерапия: взгляд трансперсонального психолога // Материалы международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики», посвященного памяти А.В. Анохина, И.П. Дыренковой, С.М. Широкого. Москва, Россия, 7–12 июня 1999 г. М., 2001. С. 81–92. (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 5, ч. 3).
- Майков В.В. Шаманская психотерапия с трансперсональной точки зрения // Сакральное глазами «профанов» и «посвященных». Ч. 1. М. : ИЭ РАН, 2004. С. 208–218.
- Майков В.В., Козлов В.В. Трансперсональный проект: психология, антропология, духовные традиции. Т. I: Мировой трансперсональный проект. М., 2007а.
- Майков В.В., Козлов В.В. Трансперсональный проект: психология, антропология, духовные традиции. Т. II: Мировой трансперсональный проект. М., 2007б.
- Материалы семинара Елены Батовой. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=CnKWhtqcoJY>
- Международная Академия энергоинформационных наук // Словари и энциклопедии на Академике. URL: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1030957>
- Международный институт развития личности (МИРЛ). Дополнительное профессиональное образование (ДПО). 2016. URL: http://www.mirl.pro/ob_institute/nauchno_pedagogicheskij_sostav/
- Мероприятия Ассоциации «Клуб клубов» // Бизнес-новости России. URL: https://nie-journal.blogspot.com/2014/07/blog-post_2.html
- Не-ВАКовские франшизы ВМАК. URL: <https://phdru.com/criminal/vmak/>
- Он оставил нетленное тело, чтобы явить силу духа // Мир новостей. 7 апреля 2015 г. URL: <https://mirnov.ru/nauka-i-tehnika/on-ostavil-netlennoe-telo-chtoby-javit-silu-duha.html>
- Передача «Советы эксперта». Гость программы Алина Слободова. 2017. URL: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=VMqnb4MOcww>
- ПИМА – Полевые материалы автора. 1989–2022.
- Преподаватель Алина Слободова // Теории и практики. 2009–2022. URL: <https://theoryandpractice.ru/presenters/14177-alina-slobodova/seminars>
- Светлана Юрьевна Дурьнина-Савельева // Самопознание.ру. Среда для эволюции. URL: https://samopoznanie.ru/trainers/svetlana_saveleva-durnina/
- Слободова А.Л. Искусство шамана как мастера ИСС // Материалы международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики», посвященного памяти А.В. Анохина, И.П. Дыренковой, С.М. Широкого. Москва, Россия, 7–12 июня 1999 г. М., 1999. С. 212–215. (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 5, ч. 1)

- Слободова Алина Леонидовна, психолог, применяющий шаманские методы // Шаманизм в России. Все о шаманизме в России. 14.05.2009. URL: <https://shamanrussia.wordpress.com/2009/05/14/%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%BB%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3/>
- Смоляк А.В. Шаман: личность, функции, мировоззрение (народы Нижнего Амура). М. : Наука, 1991.
- Стайн Д. Основы психического целительства: Полное руководство по исцелению себя и своих близких / пер. с англ. М. : ООО Книжное издательство «София», 2016.
- Столичный гуманитарный институт. URL: <http://www.institut.ru/vuz-sgi.php>
- Харитонова В.И. Портреты народных целителей России. Вып. 1. М.: ВНИЦТНМ «ЭНИОМ», 1994.
- Харитонова В.И. Современное российское целительство: специфика и истоки // Материалы международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики», посвященного памяти А.В. Анохина, И.П. Дыренковой, С.М. Широкогорова. Москва, Россия, 7–12 июня 1999 г. М., 1999а. С. 39. (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 5, ч. 2)
- Харитонова В.И. «Шаманская болезнь» российских колдунов // Материалы международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики», посвященного памяти А.В. Анохина, И.П. Дыренковой, С.М. Широкогорова. Москва, Россия, 7–12 июня 1999 г. М., 1999б. С. 185–198. (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 5, ч. 2)
- Харитонова В.И. Алина Леонидовна Слободова // Женщина и возрождение шаманизма: постсоветское пространство на рубеже тысячелетий / отв. ред. В.И. Харитонова. М. : ИЭА РАН, 2005. С. 349–360 (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 11)
- Харитонова В.И. Неконвенциональная медицина в современной России // Медицинская антропология и биоэтика. 2014. № 1 (7). URL: <https://medanthro.ru/?p=2017%C2%A0>
- Харитонова В.И. Феникс из пепла? Сибирский шаманизм на рубеже тысячелетий. М. : Наука, 2006.
- Харитонова В.И., Купряшина Н.А. «Экспериментальный шаманизм» Московского региона и его родоначальница // Женщина и возрождение шаманизма: постсоветское пространство на рубеже тысячелетий / отв. ред. В.И. Харитонова. М. : ИЭА РАН, 2005. С. 283–302 (Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 11)
- Центр традиционной народной Медицины «Эниом» Я.Г. Гальперина. URL: <https://www.eniom.ru/>
- Школа Абсолют Елены Батовой. URL: <https://elenabatova.ru/eb/psychology/>
- Эксклюзивный сеанс Елены Батовой. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=rRVqrljls1Y>
- ЭНИОАКАДЕМИЯ (Академия Эниоинженернокибернетических наук). URL: https://www.enioacademy.ru/index.php?id=211&Itemid=111&option=com_content&view=article
- Harnier M.J. The Way of the Shaman. N.Y., 1980.
- Townsend Joan B. Core-Shamanism and Neo-Shamanism // Shamanism. An Encyclopedia of world beliefs, practices, and culture. V. 1 / ed. by Marico Namba Walter, Eva Jane Neumann Fridman. Santa-Barbara : ABC CLIO, 2004. P. 49–56.

References

- Atkinson U. (2022) *Tekhniki psikhicheskogo tselitel'stva. Nauka o psikhicheskom istselenii* [Psychic healing techniques. The Science of Mental Healing]. Atmosfera.
- Bromlei Iu.V., Voronov A.A. (1976) Narodnaia meditsina kak predmet etnograficheskikh issledovaniy [Traditional medicine as a subject of ethnographic research], *Sovetskaiia etnografiia*, no. 5, pp. 3–18.
- Capital Humanitarian Institute. Available at: <http://www.institut.ru/vuz-sgi.php>
- Ekskliuzivnyi seans Eleny Batovoi [Exclusive session with Elena Batova]. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=rRVqrJls1Y>
- ENIOAKADEMIIa (Akademiia Enioinzhenernikiberneticheskikh nauk) [ENIOACADEMY. Academy of Enioengineering and Cybernetic Sciences]. Available at: https://www.enioacademy.ru/index.php?id=211&Itemid=111&option=com_content&view=article
- Gal'perin Ia.G. (ed.) (2000) *Pravovye osnovy narodnoi meditsiny i tselitel'stva v Rossiiskoi Federatsii (Sbornik materialov)* [Legal foundations of traditional medicine and healing in the Russian Federation (Collection of materials)]. Moscow: PMANTsR.
- Govoriat shamany, kolduny, tseliteli: 2. Batova Elena Vladimirovna (rossiiskaia tselitel'nitsa, Moskva) [Shamans, sorcerers, healers say: 2. Elena Vladimirovna Batova (Russian healer, Moscow)]. In: *Materialy mezhdunarodnogo kongressa «Shamanizm i inye traditsionnye verovaniia i praktiki», posviashchennogo pamiati A.V. Anokhina, I.P. Dyrenkoi, S.M. Shirokogorova*. Moskva: Rossiia. 7–12 iyunia 1999 g. [Materials of the International Congress “Shamanism and other traditional beliefs and practices”, dedicated to the memory of A.V. Anokhin, I.P. Dyrenkova, S.M. Shirokogorov. Moscow, Russia. 7-12 June 1999]. Moscow, 1999, pp. 6.
- Harner M.J. (1980) *The Way of the Shaman*. N.Y.
- Irina Zingerman, *Association for Transpersonal Psychology and Psychotherapy* Available at: <http://atpp.pro/trener/Irina-Zingerman.html>
- Kharitonova V.I. (1994) *Portrety narodnykh tselitelei Rossii* [Portraits of traditional healers of Russia]. Vol. 1. Moscow: VNITsTNM «ENIOM».
- Kharitonova V.I. (1999a) Sovremennoe rossiiskoe tselitel'stvo: spetsifika i istoki [Modern Russian Healing: Specificity and Origins]. In: *Materialy mezhdunarodnogo kongressa «Shamanizm i inye traditsionnye verovaniia i praktiki», posviashchennogo pamiati A.V. Anokhina, I.P. Dyrenkoi, S.M. Shirokogorova*. Moskva: Rossiia. 7–12 iyunia 1999 g. [Materials of the International Congress “Shamanism and other traditional beliefs and practices”, dedicated to the memory of A.V. Anokhin, I.P. Dyrenkova, S.M. Shirokogorov. Moscow, Russia. 7-12 June 1999]. Moscow, pp. 39.
- Kharitonova V.I. (1999b) «Shamanskaia bolezn'» rossiiskikh koldunov [“Shamanic disease” of Russian sorcerers]. In: *Materialy mezhdunarodnogo kongressa «Shamanizm i inye traditsionnye verovaniia i praktiki», posviashchennogo pamiati A.V. Anokhina, I.P. Dyrenkoi, S.M. Shirokogorova*. Moskva: Rossiia. 7–12 iyunia 1999 g. [Materials of the International Congress “Shamanism and other traditional beliefs and practices”, dedicated to the memory of A.V. Anokhin, I.P. Dyrenkova, S.M. Shirokogorov. Moscow, Russia. 7-12 June 1999]. Moscow, pp. 185–198.
- Kharitonova V.I. (2005) Alina Leonidovna Slobodova. In: *Zhenshchina i vozrozhdenie shamanizma: postsovetskoe prostranstvo na rubezhe tysiacheletii* [Woman and the revival of shamanism: the post-Soviet space at the turn of the millennium]. Ed. by V.I. Kharitonova. Moscow: IEA RAN, pp. 349–360.
- Kharitonova V.I. (2006) *Feniks iz pepela? Sibirskii shamanizm na rubezhe tysiacheletii* [Phoenix from the ashes? Siberian Shamanism at the Turn of the Millennium]. Moscow: Nauka.
- Kharitonova V.I. (2014) Nekonventsional'naia meditsina v sovremennoi Rossii [Non-conventional medicine in modern Russia], *Meditsinskaiia antropologiia i bioetika*, no. 1(7). Available at: <https://medanthro.ru/?p=2017%C2%A0>

- Kharitonova V.I., Kupriashina N.A. (2005) «Eksperientsial'nyi shamanizm» Moskovskogo regiona i ego rodonachal'nitsa ["Experiential shamanism" of the Moscow region and its founder]. In: *Zhenshchina i vozrozhdenie shamanizma: postsovetskoe prostranstvo na rubezhe tysyacheletii* [Woman and the revival of shamanism: the post-Soviet space at the turn of the millennium]. Ed. by V.I. Kharitonova. Moscow: IEA RAN, pp. 283–302.
- Kostarnova N. (2022) Minzdrav sostavil spisok slov, kotorye nel'zia govorit' patsientam pri zapisi na priem [The Ministry of Health has compiled a list of words that should not be spoken to patients when making an appointment]. 12.12.2022 g. Available at: https://news.mail.ru/society/54249058/?frommail=1&utm_partner_id=427
- Krendeleva T.E., Kukarskikh G.P., Nizovskaia N.V., Nikolaev G.M., Pogosian S.I., Turovskii V.B., Verbitskii I.B. (1994) Vliianie ekstrasensornogo vozdeistviia na sostoiianie vody i nekotorykh biologicheskikh ob"ektov [Effect of extrasensory influence on the state of water and some biological objects]. In: *Traditsionnaia etnicheskaia kul'tura i narodnye znaniia. Materialy mezhdunarodnoi konferentsii*. Moskva 21-24 marta 1994 g. [Traditional ethnic culture and folk knowledge. Materials of the international conference. Moscow, 21-24 March, 1994]. Moscow: IEA RAN, pp. 65–66.
- Kulikov Igor. Alina Slobodova's Centre, *Ukraina sektantskaia*. Available at: https://ukrsekta.info/679-slobodovojj_aliny_cent.html
- Lecturer Alina Slobodova, *Theory & Practice*. 2009-2022 Available at: <https://theoryandpractice.ru/presenters/14177-alina-slobodova/seminars>
- Maikov V.V. (2001) Shamanskaia psikhoterapiia: vzgliad transpersonal'nogo psikhologa [Shamanic psychotherapy: the view of a transpersonal psychologist]. In: *Materialy mezhdunarodnogo kongressa «Shamanizm i inye traditsionnye verovaniia i praktiki», posviashchennogo pamiati A.V. Anokhina, I.P. Dyrenkoi, S.M. Shirokogorova*. Moskva: Rossiia. 7–12 iunია 1999 g. [Materials of the International Congress “Shamanism and other traditional beliefs and practices”, dedicated to the memory of A.V. Anokhin, I.P. Dyrenkova, S.M. Shirokogorov. Moscow, Russia. 7-12 June 1999]. Moscow, pp. 81–92.
- Maikov V.V. (2004) Shamanskaia psikhoterapiia s transpersonal'noi tochki zreniia [Shamanic psychotherapy from a transpersonal point of view]. In: *Sakral'noe glazami «profanov» i «posviashchennykh»* [The sacred through the eyes of “profane” and “initiates”]. Part 1. Moscow: IE RAN, pp. 208–218.
- Maikov V.V. (2016) *Iznachal'naia psikhoterapiia: drevnie praktiki zaboty o dushe i sovremenost'* [Primary Psychotherapy: Ancient Practices of Caring for the Soul and Modern Times]. 23 August 2016. Available at: <https://www.b17.ru/article/57002/>
- Maikov V.V., Kozlov V.V. (2007a) Transpersonal'nyi proekt: psikhologiiia, antropologiiia, dukhovnye traditsii. Tom I. Mirovoi transpersonal'nyi proekt [Transpersonal project: psychology, anthropology, spiritual traditions. Volume I. World transpersonal project]. Moscow.
- Maikov V.V., Kozlov V.V. (2007b) *Transpersonal'nyi proekt: psikhologiiia, antropologiiia, dukhovnye traditsii. Tom II. Mirovoi transpersonal'nyi proekt* [Transpersonal project: psychology, anthropology, spiritual traditions. Volume II. World transpersonal project]. Moscow.
- Materials of Elena Batova's seminar. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=CnKWhtqcoJY>
- Meropriiatiia assotsiatsii «Klub klubov» [Events of the Association “Club of Clubs”], *Biznes novosti Rossii*. Available at: https://nie-journal.blogspot.com/2014/07/blog-post_2.html
- Mezhdunarodnaia Akademiia energoinformatsionnykh nauk [International Academy of Energy Information Sciences], *Slovari i entsiklopedii na Akademike*. Available at: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1030957>
- Mezhdunarodnyi institut razvitiia lichnosti (MIRL) Dopolnitel'noe professional'noe obrazovanie (DPO) [International Institute for Personality Development (MIPD) Additional professional education]. 2016. Available at: http://www.mirl.pro/ob_institute/nauchno_pedagogicheskij_sostav/

- Ne-VAKovskie franshizy. VMAK [Non-VAK franchises. VMAK]. Available at: <https://phdru.com/criminal/vmak/>
- On ostavil netlennoe telo, chtoby javit' silu dukha [He left an imperishable body to show the strength of the spirit], *Mir novostei*. 7 April 2015. Available at: <https://mimov.ru/nauka-i-tehnika/on-ostavil-netlennoe-telo-chtoby-javit-silu-duha.html>
- Peredacha «Sovety eksperta». Gost' programmy Alina Slobodova [“Expert’s Advice” Show. Guest of the program Alina Slobodova]. 2017 Available at: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=VMqnb4MOcwc>
- PMA – Polevye materialy avtora [Author's Field Materials]. 1989-2022
- Shkola Absoliut Eleny Batovoi [Elena Batova’s ‘Absolute’ School]. Available at: <https://elenabatova.ru/eb/psychology/>
- Slobodova A.L. (1999) Iskusstvo shamana kak mastera ISS [The art of the shaman as an ASC master]. In: *Materialy mezhdunarodnogo kongressa «Shamanizm i inye traditsionnye verovaniia i praktki», posviashchennogo pamiati A.V. Anokhina, I.P. Dyrenkoi, S.M. Shirokogorova* [Materials of the International Congress “Shamanism and other traditional beliefs and practices”, dedicated to the memory of A.V. Anokhin, I.P. Dyrenkova, S.M. Shirokogorov. Moscow: Russia. 7–12 June 1999]. Moscow, pp. 212–215.
- Slobodova Alina Leonidovna, psikholog, primenialushchii shamanskii metody [Slobodova Alina Leonidovna, psychologist using shamanic methods]. In: *Shamanizm v Rossii. Vse o shamanizme v Rossii* [Shamanism in Russia. All about shamanism in Russia]. 14.05.2009. Available at: <https://shamanrussia.wordpress.com/2009/05/14/%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3/>
- Smoliak A.V. (1991) *Shaman: lichnost', funktsii, mirovozzrenie (narody Nizhnego Amura)* [Shaman: Personality, Functions, Worldview (Peoples of the Lower Amur)]. Moscow: Nauka.
- Stain D. (2016) *Osnovy psikhicheskogo tselitel'stva: Polnoe rukovodstvo po isteleniiu sebii i svoikh blizkikh* [Essential Psyching Healing. A Complete Guide to Healing Yourself, Healing Others]. Translated from English. Moscow: OOO Knizhnoe izdatel'stvo «Sofia».
- Svetlana Iur'evna Durygina-Savel'eva, *Samopoznanie.ru. Sreda dlia evoliutsii* Available at: https://samopoznanie.ru/trainers/svetlana_saveleva-durygina/
- Townsend Joan B. (2004) Core-Shamanism and Neo-Shamanism. *Shamanism. An Encyclopedia of world beliefs, practices, and culture. V. 1*. Edited by Marico Namba Walter and Eva Jane Neumann Fridman. Santa-Barbara: ABC CLIO, pp. 49–56.
- Tsentr traditsionnoi narodnoi Meditsiny "Eniom" Ia.G. Gal'perina [Center of Traditional Folk Medicine "Eniom" Ya.G. Galperin]. Available at: <https://www.eniom.ru/>
- V RF mogut poiavit'sia novye sluzhby psikhologicheskoi pomoshchi grazhdanam [New services for psychological assistance to citizens may appear in the Russian Federation], *Izvestiia IZ*. 1 December 2022. Available at: <https://iz.ru/1434331/2022-12-01/putin-poruchit-sozdat-novye-sluzhby-psikhologicheskoi-pomoshchi-grazhdanam>
- Viatkina N.A. (2022) *Vrach i patsient v period postsovetsoi transformatsii rossiiskogo zdavoohraneniia (sotsial'no-antropologicheskoe issledovanie)*. Diss. ... kand. istoricheskikh nauk [Doctor and patient during the post-Soviet transformation of Russian healthcare (a socio-anthropological study). Thesis of the candidate of historical sciences degree]. Moscow: IEA RAN.
- Vladimir Maikov. Transpersonal'nyi proekt [Vladimir Maikov. Transpersonal project] Available at: <https://www.vmaykov.ru/>
- Vozvrashchenie dushi. Interv'iu s Alinoi Slobodovoi [The return of the soul. Interview with Alina Slobodova], *Zhurnal populiarnoi psikhologii* 21.06.2010 Available at: https://popsy.ru/vozhvrashchenie_dushi_intervyu_s_alinoi_slobodovoj/

Vserossiiskii Nauchno-issledovatel'skii Tsentr Traditsionnoi Narodnoi Meditsiny Eniom [All-Russian Research Center of Traditional Folk Medicine Enyom]. Available at: https://www.yell.ru/moscow/com/vserossiyskiy-nauchno-issledovatel'skiy-tsentr-traditsionnoy-narodnoy-meditsiny-eniom_2021801/

Zingerman Irina, neoshamanka [Zingerman Irina, neo-shaman]. In: *Shamanizm v Rossii. Vse o shamanizme v Rossii* [Shamanism in Russia. All about shamanism in Russia]. 14.05.2009. Available at: <https://shamanrussia.wordpress.com/2009/05/14/%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD-%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%BD%D0%B5%D0%BE%D1%88%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B0/>

Сведения об авторе:

Харитонова Валентина Ивановна – доктор исторических наук, заведующая Центром медицинской антропологии Института этнологии и антропологии РАН (Москва, Россия). E-mail: medanthro@mail.ru

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Information about the author:

Valentina I. Kharitonova, Institute of Ethnology and Anthropology, Russian Academy of Sciences (Moscow, Russian Federation). E-mail: medanthro@mail.ru

The author declares no conflict of interests.

Статья поступила в редакцию 25 сентября 2022 г.;
принята к публикации 05 декабря 2022 г.

The article was submitted 25.09.2022;
accepted for publication 05.12.2022.