

ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

УДК 159.9

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЧУВСТВА ВИНЫ

Р.В. Кадыров, О.М. Манхаева (Владивосток)

Аннотация. Представлен анализ результатов исследования гендерных различий переживания чувства вины.

Ключевые слова: чувство вины; вина-состояние; вина-черта; гендерные различия.

Рост интереса к изучению чувства вины связан как с множеством белых пятен в концептуальном поле данного феномена, так и с потребностью в прикладных исследованиях. Чувство вины занимает прочное место в ряду понятий житейской психологии и уже несколько десятилетий исследуется западными психологами. Однако в отечественной науке работы, посвященные этому вопросу, можно встретить крайне редко [5].

В частности, до настоящего времени практически отсутствуют эмпирические исследования, посвященные гендерным различиям переживания чувства вины. Единственной попыткой исследовать особенности переживания чувства вины мужчинами и женщинами был анализ имплицитных представлений, проведенный И.А. Белик (2006), который основывался на результатах авторской методики, разработанной по аналогии с общеизвестным методом незаконченных предложений. И.А. Белик считает, что ситуации, провоцирующие переживание чувства вины как у женщин, так и у мужчин, связаны со стереотипным представлением о «женском» (заботливая и любящая мать, подруга, жена) и «мужском» поведении (главенствующая роль мужчины в социуме) [2].

Существует определенная сложность психодиагностики эмоциональной сферы, в частности, такого эмоционального состояния, как чувство вины. Это связано с недостаточностью психологического инструментария. Создание эффективных психодиагностических и исследовательских методов способно обеспечить получение новых данных об эмоциональном состоянии. С учетом этого была разработана анкета оценки переживания чувства вины, которая получила название «Ситуационный анализ чувства вины».

Авторы выдвинули исследовательскую гипотезу о существовании гендерных различий в переживании чувства вины.

Материалы и методы исследования

С целью изучения гендерных различий переживания чувства вины было проведено эмпирическое исследование, в котором приняли участие 170 испытуемых (86 мужчин и 84 женщины) в возрасте от 20 до 50 лет.

Респонденты были разделены на 2 группы, сформированные по однотипным возрастным (средний возраст от 33–35 лет) и образовательным критериям (24% респондентов обеих групп имеют среднее образование – преимущественно рабочие; 26% – среднее специальное – младший медперсонал, учителя, военнослужащие; 27% – неоконченное высшее – студенты высших учебных заведений; 23% – высшее образование – специалисты в различных сферах деятельности, преимущественно руководители).

Анкета

«Ситуационный анализ чувства вины»

Вспомните 7 событий из вашей жизни, после которых Вы испытывали чувство вины. Сокращенно впишите данные события в выданный Вам бланк. В первой графе напротив каждого события поставьте балл (по 7-балльной шкале), соответствующий силе переживания чувства вины за данное событие. Во второй графе поставьте напротив каждого события приблизительный период времени, в течение которого Вы переживали чувство вины за данную жизненную ситуацию. В третьей графе напротив каждого события поставьте приблизительно Ваш возраст, в котором произошла данная ситуация. В последующих столбцах Вы должны на пересечении каждого события и сферы (см. табл. 1), на которую как-либо повлияло переживание чувства вины за это событие, поставить: «-», если чувство вины за данное событие отрицательно повлияло на данную сферу; «0» – никак не повлияло; «+» – положительно повлияло на данную сферу.

Т а б л и ц а 1

Ситуационный анализ чувства вины

События жизни	Сила переживания чувства вины (1–7 баллов)	Длительность переживания чувства вины	Сферы влияния												
			Возраст	На мое здоровье	На мою психику	На сексуальную сферу	На взаимоотношения в семье	На взаимоотношения со всеми окружающими	На мою репутацию	На отношение к подобным ситуациям	На мои моральные принципы и отношения с законом	На взаимоотношения с людьми, которые участвовали в данном событии	На работу, учебу (профессиональное развитие)	На личностное и духовное развитие	На всю мою жизнь в целом

Методы исследования:

1. «Опросник вины» (*Guilt Inventory*) К. Куглера, У. Джонса (1991) [2, 3], позволяющий наиболее полно измерить конструкт вины, т.к. объединяет три ее составляющие:

– вину-состояние – временное (текущее) эмоциональное состояние, переживаемое в данный момент, за совершаемый или недавно совершенный проступок;

– вину-черту – устойчивую личностную характеристику, которая связана с наличием сожаления, желания исправить свои ошибки, ненависти к себе;

– моральные нормы – данная личностная характеристика скорее отражает приверженность к ценностям и нормам, нежели вину как эмоцию.

2. *Опросник агрессивности Басса – Дарки* [1], позволяющий выявить виды агрессивных и враждебных реакций испытуемого (физическую агрессию; вербальную агрессию; косвенную агрессию; негативизм; раздражение; подозрительность; обиду), а также представляющие в данном исследовании наибольший интерес *аутоагрессию или чувство вины*.

2. *Анкета «Ситуационный анализ чувства вины»*, позволяющая выявить у испытуемых склонность к воспоминаниям ситуаций, связанных с переживанием чувства вины, интенсивность (силу) и длительность переживания чувства вины. Также можно установить, положительно или отрицательно повлияло переживание чувства вины за какие-либо ситуации на различные сферы жизнедеятельности: на здоровье, психику, сексуальную сферу, взаимоотношения с окружающими и т.д. Помимо этого, ситуационный подход к сбору эмпирических данных при изучении чувства вины позволяет выявить, какие жизненные ситуации чаще всего вызывают у испытуемых чувство вины.

Для выявления статистически значимых различий в уровне исследуемого признака использовался U-критерий Манна – Уитни [6].

Результаты и их обсуждение

В результате проведенного нами математического анализа по всем использованным методам были выявлены достоверные различия в показателях, отражающих переживание чувства вины (табл. 2).

В показателях «вина-состояние» и «вина-черта» опросника К. Куглера, У. Джонса респонденты в группе женщин набрали большее количество баллов по обеим шкалам. Это говорит о том, что женщины в большинстве своем чаще мужчин испытывают дисфорическое чувство, которое возникает у людей, нарушающих личные моральные принципы или социальные нормы.

Анализ выявил также гендерные различия в показателях по шкале «чувство вины» личностного опросника А. Басса и А. Дарки (см. табл. 2). Респонденты в группе женщин набрали большее количество баллов по

данной шкале. Это говорит о том, что женщины в большинстве своем чаще мужчин выражают убеждение в том, что являются плохими людьми, поступают зло, а также испытывают угрызения совести.

Таблица 2

Оценка степени однородности переживания вины по всем методикам эмпирического исследования в группах мужчин и женщин

№ п/п	ПОКАЗАТЕЛИ	U	Z	p
I. Чувство вины по опроснику К. Куглер, У. Джонс				
1	Вина-состояние	2753,000	-2,67983	0,004**
2	Вина-черта	2536,500	-3,35342	0,000***
II. Чувство вины по опроснику А. Басс и А. Дарки				
3	Чувство вины	2172,000	-4,53629	0,000***
III. Авторская анкета «Ситуационный анализ чувства вины»				
1. Переживание и влияние чувства вины на различные ситуации жизнедеятельности				
4	Интенсивность (сила) переживания чувства вины	2640,000	-3,04241	0,002**
5	Длительность переживания чувства вины	2438,000	-3,66576	0,000***
6	На мое здоровье повлияло отрицательно	2754,000	-2,92257	0,002**
7	На мою психику повлияло отрицательно	2733,500	-2,82700	0,002**
8	На мою репутацию повлияло отрицательно	2999,000	2,03139	0,021*
9	На взаимоотношения с людьми, которые участвовали в данном событии, повлияло отрицательно	2858,500	2,46021	0,007**
10	На всю мою жизнь в целом повлияло положительно	3087,000	-2,01349	0,022*
2. Встречаемость воспоминаний ситуаций, по поводу которых возникает чувство вины				
11	Ситуации, связанные с нарушением закона	3087,500	2,66130	0,004**
12	Ситуации, связанные с зависимостями, вредными привычками	3279,000	2,17973	0,014**
3. Интенсивность переживания чувства вины				
13	Ситуации, связанные с семьей, родными, близкими	2645,000	-3,03955	0,001***
14	Ситуации, связанные с нарушением закона	2976,500	3,11410	0,000***
15	Ситуации, связанные с зависимостями, вредными привычками	3291,000	2,09889	0,014**
4. Длительность переживания чувства вины в различных ситуациях				
16	Ситуации, связанные с переживанием за собственные личностные качества	3176,500	-1,73649	0,041*
17	Ситуации, связанные с семьей, родными, близкими	2462,500	-3,60087	0,000***
18	Ситуации, связанные с нарушением закона	2992,500	3,03525	0,001***
19	Ситуации, связанные с нарушенным взаимодействием в социуме	2810,000	-2,50828	0,006**
20	Ситуации, связанные с зависимостями, вредными привычками	3292,500	2,08895	0,018**

Примечание. U – значение критерия Манна – Уитни; Z – значение критического числа; p – уровень отвержения гипотезы на однородность; * p ≤ 0,05; ** p ≤ 0,01; *** p ≤ 0,001.

Достоверные гендерные различия обнаружены и в показателях анкеты «Ситуационный анализ чувства вины» (см. табл. 2).

Женщины, в отличие от мужчин, интенсивно и длительно переживают чувство вины. Они считают, что переживание чувства вины в различных ситуациях положительно влияет на взаимоотношения в семье и на всю их жизнь в целом, а отрицательно это чувство влияет на здоровье и психику. Мужчины же не находят, что переживание чувства вины может положительно влиять на какую-либо из предложенных сфер. В большинстве своем они полагают, что переживание чувства вины в различных ситуациях может отрицательно сказаться на их репутации и на взаимоотношениях с людьми, участвовавшими в событиях, за которые в последующем возникает чувство вины.

Анализируя данные частоты встречаемости ситуаций, по поводу которых возникает чувство вины (см. табл. 2), можно сделать вывод, что мужчины в большинстве своем при переживании чувства вины вспоминают ситуации, связанные с нарушением закона (угнал мотоцикл, избил человека и др.), какими-либо вредными привычками (курение, употребление спиртного и др.) либо зависимостями (наркотики, игромания и др.). Интенсивность переживаний чувства вины у них сильнее, чем у женщин.

Респонденты же из группы женщин интенсивнее переживают чувство вины по поводу ситуаций, связанных с семьей, родными, близкими (не слушалась родителей и др.), а также по поводу ситуаций, связанных с нарушенным взаимодействием в социуме (обман, ссора, предательство и др.).

Кроме того, было установлено, что мужчины, в отличие от женщин, как и в случае с интенсивностью, наиболее длительно переживают чувство вины по поводу ситуаций, связанных с зависимостями, вредными привычками, а также с нарушением закона. Женщины длительно, чем мужчины, переживают чувство вины по поводу ситуаций, связанных с семьей, родными, близкими и с нарушенным взаимодействием в социуме, а также по поводу ситуаций, связанных с переживанием за собственные личностные качества (ленивая, грубая, несправедливая и др.).

Обсуждение результатов и выводы

Переживая чувство вины, женщины, в отличие от мужчин, чаще выражают свое убеждение в том, что являются плохими, поступают зло, испытывают угрызения совести и дисфорическое чувство, которое возникает у них, когда они нарушают личные моральные принципы или социальные нормы.

То, что женщины оказались более чувствительными к нарушению моральных принципов и социальных норм, на наш взгляд, отражает известную, хотя и не бесспорную гендерную закономерность: женщина рассматривается как эмпатийная, эмоциональная, чувствительная, «совестливая» [4], склонная идти на компромиссы, часто в обход собственных интересов, при этом испытывать сильное чувство вины [8–11].

К тому же у женщин в различных ситуациях чувство вины положительно влияет на взаимоотношения в семье и на всю жизнь в целом, а отрицательно – на здоровье и психику. Учитывая эти результаты, можно объяснить большую выраженность у женщин склонности размышлять на темы морали с точки зрения «этики заботы» [12], т.е. она ориентирована на заботу о другом человеке и самоотречение, что негативно сказывается на ее психическом здоровье. Это подтверждается более интенсивным и длительным, чем у мужчин, переживанием чувства вины по поводу ситуаций, связанных с семьей, родными, близкими и с нарушенным взаимодействием в социуме.

Мужчины же, в отличие от женщин, не находят, что переживание чувства вины может положительно влиять на какую-либо из предложенных в исследовании сфер жизнедеятельности. Они считают, что это чувство отрицательно влияет на их репутацию и на взаимоотношения с людьми, по отношению к которым его испытывают. Это позволяет предположить, что на возникновение чувства вины влияют моральные гендерные стереотипы, которые отражают существующие в обществе представления о должном поведении мужчины, ориентированного на карьеру и успех, вынужденного прибегать к агрессии, чтобы выжить в мире жестокой конкуренции, защитника прав других людей. Так, еще К. Юнг [7] неоднократно подчеркивал фундаментальную асимметрию в принципах описания и критериях оценки мужчин и женщин. Мужчина всегда трактуется как активное и культурное начало, а женщине отводится пассивная роль.

Мужчины наиболее интенсивно и длительно переживают чувство вины по поводу ситуаций, связанных с зависимостями и вредными привычками, а также по поводу ситуаций, связанных с нарушением закона. Возможно, это объясняется тем, что соблюдение закона и негативное отношение к вредным привычкам являются внешним критерием оценки социальной успешности со стороны общества.

Полученные результаты ставят целый ряд проблем, нуждающихся в детальной проработке. Так, необходимо изучить вопрос о роли самоуважения и самооценки в «буферизации» развития чувства вины по поводу своих действий в различных ситуациях жизнедеятельности. Необходима также проверка наших предположений на других разновозрастных и профессиональных группах респондентов, что подтвердит репрезентативность полученных данных. В связи с реформированием уголовно-исполнительной системы России является актуальным изучение влияния судебной оценки поведения индивида на формирование у него чувства вины. Самый интересный и практически значимый аспект исследований в данном направлении, на наш взгляд, – это вопрос об условиях и характере влияния осознания личного вклада на формирование чувства вины, на развитие личности и о том, каковы детерминанты этого влияния.

Литература

1. *Батаршев А.В.* Темперамент и характер: психологическая диагностика. М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001. 336 с.
2. *Белик И.А.* Чувство вины в связи с особенностями развития личности : автореф. ... дис. канд. психол. наук. СПб., 2006. 24 с.
3. *Ильин Е.П.* Психология общения и межличностных отношений. СПб. : Питер, 2009. 576 с.
4. *Ильин Е.П.* Эмоции и чувства : учеб. пособие. СПб. : Питер, 2001. 749 с.
5. *Манхаева О.М.* Теоретико-эмпирическое обоснование феномена «чувство вины» с точки зрения развития личности // Образование и саморазвитие. Казань : Центр инновационных технологий, 2010. № 6 (22). С. 221–227.
6. *Наследов А.Д.* Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных : учеб. пособие. 3-е изд., стереотип. СПб. : Речь, 2008. 392 с.
7. *Юнг К.Г.* Аналитическая психология. СПб., 1994. 136 с.
8. *Ferguson T.J., Susan L.C.* Gender Differences in the Organization of Guilt and Shame // Sex Role: A Journal of Research. 1997. Vol. 37, № 1–2. P. 19–44.
9. *Gilligan C.* In a different voice: Psychological Theory and Women's Development. Harvard University Press, 1993. 216 p.
10. *Lyubomirsky S., Nolen-Hoeksema S.* Self-perpetuating properties of dysphonic rumination // Journal of Personality and Social Psychology. 1993. Vol. 65, № 2. P. 339.
11. *Tangney J.P., Dearing R.L.* Gender differences in morality // The psychodynamics of gender and gender role. Empirical studies in psychoanalytic theories / ed. by R.F. Bornstein, J.M. Masling. Washington, DC, US : American Psychological Association, 2002. P. 251–269.
12. *Tavris C.* The mismeasure of woman: why women are not the better sex, inferior or opposite sex. N.Y. : Simon & Schuster, 1992. P. 80.

GENDER DIFFERENCES IN FEELINGS OF GUILT

Kadyrov R.V., Manhaeva O.M. (Vladivostok)

Abstract. An analysis of the results of the work on the study of gender differences in feelings of guilt.

Key words: guilt; state guilt; guilt characterizing the personality; gender differences.