

**ВРЕМЕННАЯ ПЕРСПЕКТИВА ЛИЧНОСТНОЙ
ИДЕНТИЧНОСТИ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ
СЕВЕРНОГО И ЮЖНОГО РЕГИОНОВ РОССИИ,
ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ В ДОМАХ-
ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
(НА ПРИМЕРЕ ГОРОДОВ НИЖНЕВАРТОВСК
И ТАГАНРОГ), В КОНТЕКСТЕ ИЗУЧЕНИЯ ИХ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ**

И.В. Ольховая (Нижевартовск)

Аннотация. Работа посвящена изучению особенностей временной перспективы личностной идентичности неработающих пенсионеров, постоянно проживающих в специализированных условиях для престарелых в городах Нижевартовск и Таганрог. Предметом анализа являются: уровень временной интегрированности, преобладающие глагольные формы в самоописаниях, выраженность показателей перспективной идентичности.

Ключевые слова: временная перспектива; неработающие пенсионеры; личностная идентичность; социально-психологическая адаптация.

Изменение социального статуса человека в старости порождает большое количество социальных и экономических проблем. Поэтому изучение факторов социально-психологической адаптации пенсионеров становится одним из наиболее актуальных направлений в исследовательской работе. Неоспорим факт, что людям, достигшим периода поздней зрелости, для сохранения психического здоровья необходимо чувствовать свою социальную значимость, а следовательно, они должны быть активно включены в общественную жизнь. В свою очередь социальная активность формируется через конструктивное отношение к будущему, гармоничное восприятие прошлого и настоящего.

Н.Н. Толстых подчеркивает, что психология должна помогать человеку в развитии подобного отношения, в умении человека быть хозяином своей жизни. В связи с этим, отмечает исследователь, возрастает необходимость изучения таких феноменов, как способность к целеполаганию, временная перспектива [2].

Одним из первых психологов, который осознал важность временной перспективы в человеческом поведении, был Курт Левин. Он определил временную перспективу как «целостность видения человеком своего психологического будущего и психологического прошлого в данное время» [4]. Считается, что временная перспектива имеет когнитивную, эмоциональную и социальную компоненты [5]. Ее формирование зависит от культурных ценностей, типа образования, модели

семьи, социоэкономического статуса, экономической и политической ситуации, наличия в опыте субъекта травматических событий и персональных успехов.

В данном исследовании фактором, влияющим на формирование временной перспективы, выступают условия проживания испытуемых, а именно: постоянное пребывание в специализированных учреждениях для престарелых в разных регионах России, имеющих существенные различия в своих территориальных, климатических, социальных и культурных особенностях.

Для изучения обозначенного аспекта личностной идентичности неработающих пенсионеров, проживающих в домах-интернатах, использовалась методика «Кто Я?» М. Куна, Т. Макпартленда в модификации Т.В. Румянцевой [1]. Анализ ответов испытуемых проходил с точки зрения принадлежности к прошедшему, настоящему или будущему времени (на основе анализа глагольных форм). Наличие идентификационных характеристик, соответствующих различным временным режимам, говорит о временной интегрированности личности.

Всего в исследовании приняли участие 250 испытуемых в возрасте 65–70 лет. Все – неработающие пенсионеры, постоянно проживающие в доме-интернате для престарелых и инвалидов. Экспериментальную группу составили 125 человек – пенсионеры дома-интерната для инвалидов и престарелых «Отрада» г. Нижневартовска, ХМАО. Контрольную группу составили неработающие пенсионеры, проживающие на территории Ростовской области в доме-интернате для престарелых № 2 г. Таганрога, всего 125 человек.

Исследование временной перспективы личностной идентичности пенсионеров осуществлялось по нескольким параметрам:

- наличие идентификационных характеристик, соответствующих различным временным режимам, поскольку наличие всех трех характеристик свидетельствует о временной интегрированности личности;
- преобладающие глагольные формы в самоописаниях;
- анализ присутствия и выраженности в самоописании показателей перспективной идентичности (или перспективного «Я»), т.е. идентификационных характеристик, которые связаны с перспективами, пожеланиями, намерениями, мечтами, относящихся к различным сферам жизни. Учитывались все прилагательные и существительные, имеющие в сочетании слово «будущая» или глагольные формы в будущем времени, например: «будущая бабушка», «научусь вышивать», «посажу цветы», «заведу кошку».

Анализ данных показывает, что только у 41 испытуемого (32,8%) в экспериментальной группе присутствуют все временные характеристики (настоящего, будущего, прошлого). В контрольной группе количество испытуемых со всеми тремя временными характеристиками составило 89 человек (71,2%). Распределение доли испытуемых с тре-

мя характеристиками в контрольной и экспериментальной группе представлено на рис. 1.

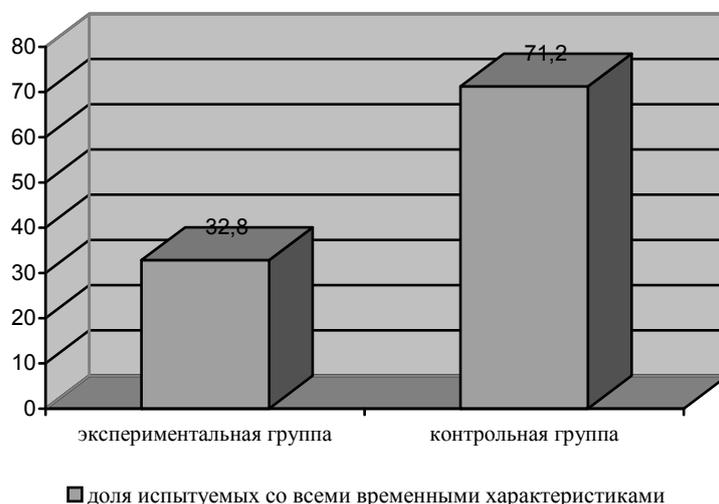


Рис. 1. Распределение доли испытуемых с тремя временными характеристиками в контрольной и экспериментальной группе, %

Таким образом, можно сделать вывод, что уровень временной интегрированности у пенсионеров Таганрога выше, чем у пенсионеров Нижневартовска, что подтверждается использованием критерия Фишера: $\varphi^*_{\text{эмп}} = 6,23$, $\varphi^*_{\text{кр}} \leq 2,31$ ($p \leq 0,01$).

Анализ преобладающих глагольных форм показал, что основными глагольными формами у всех пенсионеров являются настоящая и прошедшая глагольные формы в сторону некоторого преобладания глагольных форм прошедшего времени, за исключением тех пенсионеров, у которых отмечаются все три глагольные формы. Исходя из этого, можно сделать вывод, что у пенсионеров существует некоторая неудовлетворенность настоящим, стремление вернуться в прошлое в силу его большей привлекательности. Это характерно как для пенсионеров Таганрога, так и для пенсионеров Нижневартовска. Такие данные отражают возрастные особенности представления о прошлом, когда оно кажется лучше настоящего в силу того, что в прошлом люди были моложе, сильнее, более здоровыми.

Анализ наличия характеристик, отражающих будущие перспективы пенсионеров, показал, что у 41 испытуемого (32,8%) в экспериментальной группе присутствуют характеристики будущего, в контрольной группе количество испытуемых с данными характеристиками составило 89 человек (71,2%). Качественный анализ характеристик будущего показал, что они имеют краткосрочный характер, т.е. потенциальную возможность их осуществления. Таким образом, доля пенсио-

неров с характеристиками будущего в группе пенсионеров Таганрога выше, чем в группе пенсионеров Нижневартовска.

Для определения уровня социально-психологической адаптации испытуемых использовалась методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда [3], позволяющая выявить интегральный показатель на основе результатов по двум шкалам: адаптивность и дезадаптивность. Итогом исследования явилось заключение, что неработающие пенсионеры г. Нижневартовска в целом характеризуются средним уровнем социально-психологической адаптации, а их сверстники из г. Таганрога – высоким и средним уровнем.

В ходе проведения корреляционного анализа зависимости между уровнем адаптированности испытуемых и количеством характеристик, направленных на будущее, с использованием критерия Пирсона, была получена статистически значимая зависимость: $r = 0,28$ ($p \leq 0,01$). Это свидетельствует о влиянии направленности на краткосрочное будущее, на эффективность социально-психологической адаптации неработающих пенсионеров.

По итогам исследования временной перспективы личностной идентичности у неработающих пенсионеров Таганрога и Нижневартовска можно сделать следующие выводы:

1. Пенсионеры, проживающие в г. Таганроге, имеют более выраженную временную интегрированность по сравнению с пенсионерами г. Нижневартовска, что непосредственно отражается на уровне социально-психологической адаптации, поскольку успешность взаимодействия человека с окружающими предполагает относительную преемственность его прошлого, настоящего и будущего «Я».

2. Количество пенсионеров, имеющих характеристики, отражающие направленность личности в будущее, в контрольной группе статистически превышает количество таких пенсионеров в экспериментальной группе. Наличие целей, планов на будущее имеет большую значимость для характеристики внутреннего мира человека в целом, отражает временной аспект идентичности, направленный на дальнейшую жизненную перспективу, выполняет экзистенциальную и целевую функции. При этом нужно отметить, что все характеристики будущего имеют краткосрочную перспективу, что, с одной стороны, позволяет пенсионерам строить конкретные планы на будущее, снимает депрессию, устраняет страх смерти и дает ощущение того, что человек сам управляет своей жизнью, а с другой стороны, дает уверенность в завтрашнем дне и открывает в нем реальные для достижения цели. Таким образом, наличие краткосрочных перспектив положительно влияет на личностную идентичность пожилого человека и способствует эффективной социально-психологической адаптации.

Литература

1. Румянцева Т.В. Психологическое консультирование: диагностика отношений в паре. СПб., 2006. С. 82–103.
2. Толстых Н.Н. Формирование личности как становление субъекта развития // Вопросы психологии. 2008. № 5. С. 134–140.
3. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. М. : Изд-во Ин-та психотерапии, 2002. С. 193–197.
4. Lewin K. Field theory in the social sciences: Selected theoretical papers. N.Y. : Harper, 1951.
5. Zimbardo P.G., Boniwell I. Balancing One's Time Perspective in Pursuit of Optimal Functioning // Positive psychology in practice. Hoboken, N.J. : Wiley, 2004.

TIME PERSPECTIVE OF PERSONAL IDENTITY OF NON-WORKING RETIREES, WHO CONSTANTLY LIVE IN SPECIALIZED CONDITIONS FOR THE AGED PEOPLE IN SOUTHERN AND NORTHERN REGIONS OF RUSSIA (BY EXAMPLE OF TOWNS NIZHNEVARTOVSK AND TAGANROG) IN RESEARCH OF THEIR SPECIFICS IN SOCIAL-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION
Olkhovaya I.V. (Nizhnevartovsk)

Summary. The article is devoted to researching of features of time perspective of non-working retirees personal identity when pensioners constantly live in specialized conditions for the aged people in towns Nizhnevartovsk and Taganrog. Subjects of the analysis are: the level of time integratedness, prevailing verbal forms in self-descriptions, expressiveness of indicators of perspective identity.

Key words: time perspective; non-working retirees; personality identity; psychological-social adaptation.